รายชื่อพนักงาน โรงเพาะกล้าป่าแซม

วันที่ 23 เดือน มกราคม พ.ศ.2568

ที่	ชื่อ-สกุล	อายุ	ที่อยู่	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI	รอบเอว	BP	P	โรคประจำตัว	แผนก	ระยะเวลา	อุบัติเหตุ	ปวด	รายได้	สิทธิ
1	11 น.ส สุดาพร คุณชา.	25	79/1	57	156		76	130/95	66	มีความเสี่ยง						
2	12 นาย สุรทิต ศิลปาคม	27	79/1 ม.4	59	170		82	128/80	85	ไม่ปลอดภัย						
3	13 น.ส จรศี ลาดู	36	79/1 ม.4	67	156		49	134/97	95	ปลอดภัย						
4	14 นาย ปฏิพัทธ์ ลาดู	37	284 ม.4	59	170		77	132/77	80	ไม่ปลอดภัย						
5																
6																
7																
8																
9																
10																
11																
12																
13																
14																

รายชื่อพนักงาน โรงเพาะกล้าป้าเหรียญ

วันที่ 23 เดือน มกราคม พ.ศ.2568

ที่	ชื่อ-สกุล	อายุ	ที่อยู่	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI	รอบเอว	BP	P	โรคประจำตัว	แผนก	ระยะเวลา	อุบัติเหตุ	ป่วย	รายได้	สิทธิ
1	15 นาย ทองดี หมูสา	75	216/ม.4	48	154		71	119/68	66	ไม่ปลอดภัย						
2	16 นาง บัวเหรียญ หมูสา	73	216 ม.4	70			105	166/77	97	ไม่ปลอดภัย						
3																
4																
5																
6																
7																
8																
9																
10																
11																
12																
13																
14																

รายชื่อพนักงาน โรงน้ำดื่มน้ำทิพย์

วันที่ 23 เดือน มกราคม พ.ศ.2568

ที่	ชื่อ-สกุล	อายุ	ที่อยู่	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI	รอบเอว	BP	P	โรคประจำตัว	แผนก	ระยะเวลา	อุบัติเหตุ	ปวด	รายได้	สิทธิ
1	~~พัชรีรัตน์ แสนเมือง~~		~~—~~	~~68~~	~~160~~		~~86~~	~~194/89~~	~~102~~	~~—~~						
2	17 นางสมจิต ปั้นทิพย์	64	176 ม.4 ป่าแดง				100	157/72	58	ไม่ปลอดภัย						
3	18 นาย ดวงตา ปั้นทิพย์	47	176 ม.4 "	64	159		91	125/100		ไม่ปลอดภัย						
4																
5																
6																
7																
8																
9																
10																
11																
12																
13																
14																

2.

รายชื่อพนักงาน โรงเพาะกล้าอ้ายสมยศ

วันที่ 23 เดือน มกราคม พ.ศ.2568

ที่	ชื่อ-สกุล	อายุ	ที่อยู่	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI	รอบเอว	BP	P	โรคประจำตัว	แผนก	ระยะเวลา	อุบัติเหตุ	ปวด	รายได้	สิทธิ
1	๘ นางสังวร แสนสีดอก	43		59	164		82 37	123/73	82	ปลอดภัย						
2	๙ นาง สมาวัน ศรีสกุลพร,	32	๔๔ ม.4 ต.อมก๋อย	57	153		84	129/85	86	ไม่ปลอดภัย						
3	10 น.ส กริชดา มีสาย	16	70 ม.4 ต.บ่อหลวง	51	151		69	125/84	90	มีความเสี่ยง						
4																
5																
6																
7																
8																
9																
10																
11																
12																
13																
14																

รายชื่อพนักงาน ...โรงเพาะกล้าแจ่มจันทร์.......... 1

วันที่ 23 เดือน มกราคม พ.ศ.2568

ที่	ชื่อ-สกุล	อายุ	ที่อยู่	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI	รอบเอว	BP	P	โรคประจำตัว	แผนก	ระยะเวลา	อุบัติเหตุ	ปวด	รายได้	สิทธิ
1	น.ส. พัทธ์ชัดาน์ แสนเสือ	29	876 ม.4	68	160		86	124/82	102	ปลอดภัย						
2	นาง สิรินทร์รัตน์ แสนเมืองมา	46		60	155		82	119/79	94	มีความเสี่ยง						
3	นาง ทา บารจันทร์ตา	72		50	145		86	157/84	75	มีความเสี่ยง						
4	นาง แสง	20		61	150		72	142/104	96	ไม่ปลอดภัย						
5	นาย เมือง จอ	28		65	168		82	127/85	72	ไม่ปลอดภัย						
6	นาง พิมลักษณ์ ยาวจันทร์ตา	49		60	155		79	107/66	74	มีความเสี่ยง						
7	นาง ดุษฎี บุษา	51		61	150		88	130/88	76	ไม่ปลอดภัย						
8																
9																
10																
11																
12																
13																
14																

มูลนิธิสัมมาอาชีวะ Summacheeva Foundation	Summa Walk 02 แบบบันทึกข้อมูลการเดินสำรวจสถานประกอบการ เผยแพร่โดยมูลนิธิสัมมาอาชีวะ

แบบบันทึกข้อมูลการเดินสำรวจสถานประกอบการ

สถานที่ทำการเดินสำรวจ

- ❖ ชื่อสถานประกอบการ โรงนา-กล้าอ้ายสม ยศ
- ❖ วันที่เดินสำรวจ 23 มค. 2568 เวลา 10.00น.
- ❖ ที่อยู่สถานประกอบการ ม.4 ต.บ่อหลวง อ.ฮอด ชม
- ❖ หมายเลขติดต่อ 088-4079749

วัตถุประสงค์ของการสำรวจ

- ☑ เพื่อสำรวจปัญหาทางด้านอาชีวอนามัยทั่วไปในสถานประกอบการ
- ○ เพื่อวางแผนการตรวจสุขภาพประจำปีตามความเสี่ยง
- ○ เพื่อประเมินปัญหา__________ และหาหนทางแก้ไข

ผู้ทำการสำรวจ

- ❖ นส เฉลิมณ หมมสิ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ
- ❖ นส. มนกมร ปาละ ตำแหน่ง (พยาบาลวิชาชีพ)
- ❖ นส. บุษบรรณ แหล่งห้วยไผ่ ตำแหน่ง นศก.
- ❖ ตำแหน่ง

ที่อยู่และหน่วยงานของผู้ทำการสำรวจ

- ❖ ชื่อหน่วยงาน รพ.ฮอด
- ❖ ที่อยู่หน่วยงาน 294 ม.10 ต.หางดง อ.ฮอด ชม.
- ❖ หมายเลขติดต่อ

แบบบันทึกข้อมูลการเดินสำรวจสถานประกอบการ "Summa Walk 02" นี้ เหมาะสำหรับใช้บันทึกข้อมูลในการเดินสำรวจสถานประกอบการขนาดเล็ก ที่มีจำนวนพนักงานไม่มาก และมีขั้นตอนการทำงานที่ไม่สลับซับซ้อน เช่น สถานประกอบการกลุ่ม Small and Medium Enterprises (SMEs) ออกแบบโดย นพ.วิวัฒน์ เอกบูรณะวัฒน์ แพทย์อาชีวเวชศาสตร์ (20 มิ.ย. 2559) มูลนิธิสัมมาอาชีวะอนุญาตให้นำไปใช้ได้โดยไม่สงวนลิขสิทธิ์

ผู้ประสานงานให้ข้อมูล

- ❖ นส. ชลลิปริยา วงศ์ชุบ ตำแหน่ง [illegible]
- ❖ ______________________ ตำแหน่ง ______________

ข้อมูลทั่วไป

ข้อมูลสถานประกอบการ

- ❖ ประเภทธุรกิจ ขนมปัง
- ❖ ผลิตภัณฑ์ที่ผลิต [illegible] ([illegible])
- ❖ โรงงานก่อตั้งมาเป็นระยะเวลา ปี 2565 ปี (หรือตั้งแต่ปี พ.ศ. อะไร)
- ❖ มีการปรับปรุงโรงงานครั้งล่าสุดเมื่อ ปี 2567 ทำโรงเรือนเพิ่ม 1 ไร่
- ❖ ปรับปรุงเนื่องจาก [illegible] / [illegible]

ข้อมูลพนักงาน

- ❖ จำนวนพนักงานทั้งหมด 2 คน (ชาย - หญิง 2 < 16, 25) เดือนละ 6000 บาท
- ❖ อายุเฉลี่ยของพนักงาน 20 ปี
- ❖ อัตราการเข้าออกจากงาน (Turnover rate) 2
- ❖ พนักงานที่อายุงานมากที่สุด 25 ปี มีจำนวน 1 คน

เวลาทำงานของพนักงาน

- ❖ แบ่งเป็น ______ กะ
  - กะเช้า 08.00น.-12.00น. Overtime -
  - กะบ่าย ______ Overtime ______
  - กะดึก ______ Overtime ______
  - ทำงาน 5 วันต่อสัปดาห์ (วัน จันทร์ ถึงวัน ศุกร์)
  - ลักษณะการสลับกะ ______
  - ข้อมูลอื่นๆ [illegible] 3 บาท [illegible] 4 บาท

สวัสดิการ

○ ยูนิฟอร์ม	⌀ บ้านพักหรือห้องเช่า
○ รถรับ – ส่งพนักงาน	⌀ อาหาร
○ ประกันสังคม	○ เบี้ยเลี้ยง – เบี้ยขยัน
○ ประกันชีวิต – อุบัติเหตุ – สุขภาพ	○ อื่นๆ ______

ข้อมูลความปลอดภัยและอาชีวอนามัย

จำนวนเจ้าหน้าที่ความปลอดภัย

- [ ] จป. วิชาชีพ ________ คน
- [ ] จป. เทคนิค / เทคนิคขั้นสูง ________ คน
- [ ] จป. บริหาร ________ คน
- [ ] จป. หัวหน้างาน ________ คน

มาตรฐานอุตสาหกรรมที่ทำ

- [ ] ISO 9000
- [ ] ISO 14000
- [ ] มอก. / OHSAS 18000
- [ ] GMP / HACCP
- [ ] อย. / มอก.
- [ ] OTOP / ฮาลาล
- [ ] อื่นๆ ________________________________

อุบัติเหตุ

❖ อุบัติเหตุครั้งร้ายแรงที่สุดที่เคยเกิดขึ้น ________________________________

❖ เกิดขึ้นเมื่อ ________________________________

❖ สาเหตุ ________________________________

❖ การปรับปรุงแก้ไข ________________________________

อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล (Personal Protective Equipment)

- [ ] ที่อุดหู (Ear plugs)
- [ ] ที่ครอบหู (Ear muffs)
- [ ] แว่นตากันสารเคมี (Goggles)
- [x] ผ้ากันเปื้อน (Aprons)
- [x] ถุงมือกันสารเคมี (Gloves)
- [ ] ปลอกแขน (Sleeves)
- [x] รองเท้านิรภัย (Safety shoes)
- [x] หน้ากากกันฝุ่น (Masks)
- [ ] หน้ากากกรองอนุภาค (Particulate-filter respirators)
- [ ] หน้ากากกรองสารเคมี (Vapor-filter respirators)
- [ ] อื่นๆ ________________________________

สุขอนามัย

- [x] ห้องน้ำ (Toilets)
- [ ] อ่างล้างมือ (Sink baths)
- [ ] ห้องอาบน้ำ (Bath rooms)
- [ ] ที่ล้างตัว (Body washing showers)
- [ ] ที่ล้างตา (Eye washing showers)
- [ ] น้ำดื่ม (Drinking water)
- [x] โรงอาหาร (Canteens)
- [ ] ที่สูบบุหรี่ (Smoking areas)
- [ ] อื่นๆ ________________________________

<u>อาชีวอนามัย</u>

- ห้องพยาบาล
  - ห้องพยาบาล ____________
  - เตียงนอนพักฟื้น ____________
  - ยา ____________
  - รถพยาบาล ____________
- แพทย์อาชีวเวชศาสตร์
  - มีแพทย์นั่งห้องพยาบาล ____________
  - รายละเอียด ____________
- พยาบาลอาชีวอนามัย
  - มีพยาบาลนั่งห้องพยาบาล ____________
  - พยาบาลประจำหรือจ้างเป็นชั่วโมง ____________
  - การฝึกอบรมของพยาบาล ____________
  - รายละเอียด ____________
- การตรวจสุขภาพ
  - การตรวจสุขภาพประจำปี ____________
  - การตรวจสุขภาพก่อนเข้างาน ____________
  - การตรวจสุขภาพอื่นๆ ____________
- การวิเคราะห์ข้อมูลสุขภาพ
  - ยังไม่มีการวิเคราะห์อย่างเป็นระบบ
  - มีการวิเคราะห์อย่างเป็นระบบ
  - รายละเอียด ____________
- การตรวจวัดระดับสิ่งคุกคาม
  - แสง (รายละเอียด) โรงเรือนแบบเปิด
  - เสียง (รายละเอียด) ____________
  - อุณหภูมิ (รายละเอียด) ____________
  - สารเคมี (รายละเอียด) ____________
  - อื่นๆ ____________
- แผนฉุกเฉิน
  - ไฟไหม้
  - น้ำท่วม
  - สารเคมีรั่ว
  - ไข้หวัดใหญ่ระบาด
  - อื่นๆ ____________

การส่งเสริมสุขภาพ (Health Promotion)

- ○ โครงการอนุรักษ์การได้ยิน
- ○ โรงงานสีขาว
- ○ โครงการเลิกบุหรี่
- ○ กิจกรรมออกกำลังกาย
- ○ อื่นๆ ______________________

กระบวนการผลิตโดยย่อ

1) ผสมดิน ใส่ลงในถาดเพาะให้เต็มแผง รดน้ำให้ชุ่ม
2) หยอดเมล็ดลงในแผงทุกหลุม
3) นำไปวางในโรงเรือน รดน้ำวันละ 2 ครั้ง ถ้าต้นกล้าแตกใบ 5 ใบ ก็นำต้นกล้ามาแยกลงในแผงเพาะชำครั้ง 2
4) นำถาดเพาะที่แยกต้นกล้าแล้วไปวางไว้ในโรงเรือน ดูแล ~ 1 เดือน - 2 เดือน แล้วแต่ชนิดผัก
5) รดน้ำวันละ 2 ครั้ง บ่มตาก 5 - 7 วัน.
6) จำหน่าย ถ้าเป็นต้นกล้าขาย ทั้งแผงละ 80 บาท
กล้า 100 ต้น 50 บาท

ผลการเดินสำรวจสถานประกอบการ

สิ่งคุกคาม (Hazards)	รายละเอียด (Details)
การจัดพื้นที่ (Housekeeping)	- พื้นที่ - 2 ไร่ พื้นที่เป็นเนินเนิน ลาดชัน เป็นโรงเรือนแบบเปิด - บ่อพักน้ำและแปลงเวลารดน้ำ - โรงผสมดิน + หยอดเมล็ด + แยกกล้า - อยู่ภายในบ้าน - โรงเรือนเพาะต้นกล้าอยู่ด้านหลัง
ด้านความปลอดภัย (Safety)	- พื้นที่เป็นดิน ขรุขระ เป็นเนิน ลาดชัน. - เวลารดน้ำทางเดินจะแฉะ + ลื่น

สิ่งคุกคาม (Hazards)	รายละเอียด (Details)
ด้านกายภาพ (Physical)	- โรงเรือนแบบเปิด แสงส่องเพียงพอ
ด้านเคมี (Chemical)	- ฝุ่นจากการผสมดิน - ปุ๋ยที่ใช้ในการบำรุงต้นกล้า - ยาฆ่าแมลง / วัชพืช
ด้านชีวภาพ (Biological)	- จุลินทรีย์ในดิน (เชื้อรา, แบคทีเรีย) - เชื้อไวรัส
ด้านการยศาสตร์ (Ergonomic)	- นั่งนานๆ หยอดเมล็ดผัก วันละ 100/แผง - ยกถาดเพาะกล้า 4 ถาด (3 kg) - ลากสายยางรดน้ำ ไปแต่ละจุด - พ่นยาฆ่าแมลง
ด้านจิตสังคม (Psychosocial)	- เร่งทำตามออเดอร์

มูลนิธิสัมมาอาชีวะ Summacheeva Foundation	Summa Walk 02 แบบบันทึกข้อมูลการเดินสำรวจสถานประกอบการ เผยแพร่โดยมูลนิธิสัมมาอาชีวะ

แบบบันทึกข้อมูลการเดินสำรวจสถานประกอบการ

สถานที่ทำการเดินสำรวจ

- ชื่อสถานประกอบการ โรงเพาะกล้าป่าเหรียญ
- วันที่เดินสำรวจ 23 ม.ค.2568 เวลา 13.00 น.
- ที่อยู่สถานประกอบการ 21 ม.4 ต.บ่อหลวง อ.ฮอด ชม.
- หมายเลขติดต่อ

วัตถุประสงค์ของการสำรวจ

- [x] เพื่อสำรวจปัญหาทางด้านอาชีวอนามัยทั่วไปในสถานประกอบการ
- [ ] เพื่อวางแผนการตรวจสุขภาพประจำปีตามความเสี่ยง
- [ ] เพื่อประเมินปัญหา ______ และหาหนทางแก้ไข

ผู้ทำการสำรวจ

- นส.เกศินี ทนใจ ตำแหน่ง พยาบาล
- นส.ฝนทอง ปาทา ตำแหน่ง พยาบาล
- นส.อรทัย แหล่หน่อไชย ตำแหน่ง นวก.
- ตำแหน่ง

ที่อยู่และหน่วยงานของผู้ทำการสำรวจ

- ชื่อหน่วยงาน รพ.ฮอด
- ที่อยู่หน่วยงาน 254 ม.10 ต.บ่อหลวง อ.ฮอด จ.ชม
- หมายเลขติดต่อ

แบบบันทึกข้อมูลการเดินสำรวจสถานประกอบการ "Summa Walk 02" นี้ เหมาะสำหรับใช้บันทึกข้อมูลในการเดินสำรวจสถานประกอบการขนาดเล็ก ที่มีจำนวนพนักงานไม่มาก และมีขั้นตอนการทำงานที่ไม่สลับซับซ้อน เช่น สถานประกอบการกลุ่ม Small and Medium Enterprises (SMEs) ออกแบบโดย นพ.วิวัฒน์ เอกบูรณะวัฒน์ แพทย์อาชีวเวชศาสตร์ (20 มิ.ย. 2559) มูลนิธิสัมมาอาชีวะอนุญาตให้นำไปใช้ได้โดยไม่สงวนลิขสิทธิ์

ผู้ประสานงานให้ข้อมูล

- ❖ น.ส. ชลิลประชา วงค์อุ่น ตำแหน่ง นอก
- ❖ ________ ตำแหน่ง ________

ข้อมูลทั่วไป

ข้อมูลสถานประกอบการ

- ❖ ประเภทธุรกิจ ขนาดเล็ก
- ❖ ผลิตภัณฑ์ที่ผลิต จำหน่ายสินค้าสำเร็จ (บริการ มะเขือเทศ ยกทรงยาง ฯลฯ)
- ❖ โรงงานก่อตั้งมาเป็นระยะเวลา ~ 31 ปี (หรือตั้งแต่ปี พ.ศ. อะไร)
- ❖ มีการปรับปรุงโรงงานครั้งล่าสุดเมื่อ ปี 2562
- ❖ ปรับปรุงเนื่องจาก ชั้นที่ไม่พอ→ขยายโรงเรือนเพิ่ม

ข้อมูลพนักงาน

68, 58, 69

- ❖ จำนวนพนักงานทั้งหมด 3 คน (ชาย 1 หญิง 2)
- ❖ อายุเฉลี่ยของพนักงาน 65 ปี
- ❖ อัตราการเข้าออกจากงาน (Turnover rate) 5 ปี
- ❖ พนักงานที่อายุงานมากที่สุด 19 ปี มีจำนวน 1 คน

เวลาทำงานของพนักงาน

- ❖ แบ่งเป็น 1 กะ
  - กะเช้า 08.00 น. - 17.00 น. Overtime -
  - กะบ่าย ________ Overtime ________
  - กะดึก ________ Overtime ________
  - ทำงาน ________ วันต่อสัปดาห์ (วัน ________ ถึงวัน ________)
  - ลักษณะการสลับกะ ________
  - ข้อมูลอื่นๆ ประกันสังคม ไม่มี วันละ 300 บาท.
    แต่ถ้า ลาวัน - 300 บาท / วัน แต่ไม่ได้จ้างทุกวัน จ้างเมื่อมีออเดอร์เยอะๆ

สวัสดิการ

○ ยูนิฟอร์ม	☑ บ้านพักหรือห้องเช่า
○ รถรับ – ส่งพนักงาน	☑ อาหาร
○ ประกันสังคม	○ เบี้ยเลี้ยง – เบี้ยขยัน
○ ประกันชีวิต – อุบัติเหตุ – สุขภาพ	○ อื่นๆ ________

ข้อมูลความปลอดภัยและอาชีวอนามัย

จำนวนเจ้าหน้าที่ความปลอดภัย

- O จป. วิชาชีพ __________ คน
- O จป. เทคนิค / เทคนิคขั้นสูง __________ คน
- O จป. บริหาร __________ คน
- O จป. หัวหน้างาน __________ คน

มาตรฐานอุตสาหกรรมที่ทำ

- O ISO 9000
- O ISO 14000
- O มอก. / OHSAS 18000
- O GMP / HACCP
- O อย. / มอก.
- O OTOP / ฮาลาล
- O อื่นๆ ____________________

อุบัติเหตุ

- ❖ อุบัติเหตุครั้งร้ายแรงที่สุดที่เคยเกิดขึ้น____________________
- ❖ เกิดขึ้นเมื่อ____________________
- ❖ สาเหตุ____________________
- ❖ การปรับปรุงแก้ไข____________________

อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล (Personal Protective Equipment)

- O ที่อุดหู (Ear plugs)
- O ที่ครอบหู (Ear muffs)
- O แว่นตากันสารเคมี (Goggles)
- Ø ผ้ากันเปื้อน (Aprons)
- O ถุงมือกันสารเคมี (Gloves)
- O ปลอกแขน (Sleeves)
- O อื่นๆ ____________________
- Ø รองเท้านิรภัย (Safety shoes)
- Ø หน้ากากกันฝุ่น (Masks)
- O หน้ากากกรองอนุภาค (Particulate-filter respirators)
- O หน้ากากกรองสารเคมี (Vapor-filter respirators)

สุขอนามัย

- Ø ห้องน้ำ (Toilets)
- Ø อ่างล้างมือ (Sink baths)
- O ห้องอาบน้ำ (Bath rooms)
- O ที่ล้างตัว (Body washing showers)
- O อื่นๆ ____________________
- O ที่ล้างตา (Eye washing showers)
- O น้ำดื่ม (Drinking water)
- O โรงอาหาร (Canteens)
- O ที่สูบบุหรี่ (Smoking areas)

<u>อาชีวอนามัย</u>

❖ ห้องพยาบาล
- ○ ห้องพยาบาล________________
- ○ เตียงนอนพักฟื้น________________
- ○ ยา________________
- ○ รถพยาบาล________________

❖ แพทย์อาชีวเวชศาสตร์
- ○ มีแพทย์นั่งห้องพยาบาล________________
- ○ รายละเอียด________________

❖ พยาบาลอาชีวอนามัย
- ○ มีพยาบาลนั่งห้องพยาบาล________________
- ○ พยาบาลประจำหรือจ้างเป็นชั่วโมง________________
- ○ การฝึกอบรมของพยาบาล________________
- ○ รายละเอียด________________

❖ การตรวจสุขภาพ
- ○ การตรวจสุขภาพประจำปี________________
- ○ การตรวจสุขภาพก่อนเข้างาน________________
- ○ การตรวจสุขภาพอื่นๆ________________

❖ การวิเคราะห์ข้อมูลสุขภาพ
- ○ ยังไม่มีการวิเคราะห์อย่างเป็นระบบ
- ○ มีการวิเคราะห์อย่างเป็นระบบ
- ○ รายละเอียด________________

❖ การตรวจวัดระดับสิ่งคุกคาม
- ○ แสง (รายละเอียด) โรงเรือนแบบเปิด
- ○ เสียง (รายละเอียด)________________
- ○ อุณหภูมิ (รายละเอียด)________________
- ✓ สารเคมี (รายละเอียด) ยาฆ่าแมลง / วัชพืช.
- ○ อื่นๆ________________

❖ แผนฉุกเฉิน
- ○ ไฟไหม้
- ○ น้ำท่วม
- ○ สารเคมีรั่ว
- ○ ไข้หวัดใหญ่ระบาด
- ○ อื่นๆ________________

การส่งเสริมสุขภาพ (Health Promotion)

- o โครงการอนุรักษ์การได้ยิน
- o โรงงานสีขาว
- o โครงการเลิกบุหรี่
- o กิจกรรมออกกำลังกาย
- o อื่นๆ ______________________

กระบวนการผลิตโดยย่อ

1) ผสมดิน (ดินปลูก+ขุยมะพร้าว) นำดินปลูกมาใส่ในแผง
2) รดน้ำให้ชุ่ม หยอดเมล็ดผักลงหลุม นำถาดไปวางไว้ในโรงเรือน
3) รดน้ำวันละ 2 ครั้ง ถ้าต้นกล้าแตกใบ 3-4 ใบ (5-7 วัน) จะนำมาแยกปลูกลงใน ถาดเพาะอีกครั้ง
4) นำไปวางในโรงเรือนดูแลรดน้ำ 2 ครั้ง/วัน ปุ๋ยทุก 7 วัน ถึง ~1-2 เดือนก็สามารถ จำหน่ายได้ และแต่งตัดผัก.

ผลการเดินสำรวจสถานประกอบการ

สิ่งคุกคาม (Hazards)	รายละเอียด (Details)
การจัดพื้นที่ (Housekeeping)	- พื้นที่กว้างขวางเป็นสัดส่วน - ทางเดินไม่แคบ เดินได้สะดวก - พื้นที่เป็นเนิน และลาดชัน.
ด้านความปลอดภัย (Safety)	- การรดน้ำต้นกล้า จะลื่น+แฉะ

สิ่งคุกคาม (Hazards)	รายละเอียด (Details)
ด้านกายภาพ (Physical)	- เป็นโรงเรือนแบบเปิด
ด้านเคมี (Chemical)	- ฝุ่นจากการผสมดินปลูก - ปุ๋ย - ยาฆ่าแมลง / สารชีวภาพที่ใช้พ่น
ด้านชีวภาพ (Biological)	- เชื้อรา, เชื้อไวรัส, แบคทีเรีย
ด้านการยศาสตร์ (Ergonomic)	- นั่งทำงานนานๆ, หยอดเมล็ด, ปลูกแยกต้นกล้า - ลากสายรดน้ำต้นกล้า
ด้านจิตสังคม (Psychosocial)	- ไม่มี

มูลนิธิสัมมาอาชีวะ Summacheeva Foundation	Summa Walk 02 แบบบันทึกข้อมูลการเดินสำรวจสถานประกอบการ เผยแพร่โดยมูลนิธิสัมมาอาชีวะ

แบบบันทึกข้อมูลการเดินสำรวจสถานประกอบการ

สถานที่ทำการเดินสำรวจ

❖ ชื่อสถานประกอบการ โรงเพาะกล้าป่าแซม

❖ วันที่เดินสำรวจ 23 มค. 2568 เวลา 13.00 น.

❖ ที่อยู่สถานประกอบการ

❖ หมายเลขติดต่อ

วัตถุประสงค์ของการสำรวจ

☑ เพื่อสำรวจปัญหาทางด้านอาชีวอนามัยทั่วไปในสถานประกอบการ

○ เพื่อวางแผนการตรวจสุขภาพประจำปีตามความเสี่ยง

○ เพื่อประเมินปัญหา ____________ และหาหนทางแก้ไข

ผู้ทำการสำรวจ

❖ นส.เดือน หมเงา ตำแหน่ง

❖ นส. นันทพร ปาทา ตำแหน่ง

❖ นส. ยุภาพรรณ แปลงนาใต้ ตำแหน่ง

❖ ตำแหน่ง

ที่อยู่และหน่วยงานของผู้ทำการสำรวจ

❖ ชื่อหน่วยงาน รพ.๖๑

❖ ที่อยู่หน่วยงาน ๒๑4 ม.๒ ต.หนอง ๑๖๑ ...

❖ หมายเลขติดต่อ 053-411095 ต่อ 312

แบบบันทึกข้อมูลการเดินสำรวจสถานประกอบการ “Summa Walk 02” นี้ เหมาะสำหรับใช้บันทึกข้อมูลในการเดินสำรวจสถานประกอบการขนาดเล็ก ที่มีจำนวนพนักงานไม่มาก และมีขั้นตอนการทำงานที่ไม่สลับซับซ้อน เช่น สถานประกอบการกลุ่ม Small and Medium Enterprises (SMEs) ออกแบบโดย นพ.วิวัฒน์ เอกบูรณะวัฒน์ แพทย์อาชีวเวชศาสตร์ (20 มิ.ย. 2559) มูลนิธิสัมมาอาชีวะอนุญาตให้นำไปใช้ได้โดยไม่สงวนลิขสิทธิ์

ผู้ประสานงานให้ข้อมูล

- ❖ นส. ชลลิปรดา มอญ ตำแหน่ง นภก. ๑
- ❖ ________ ตำแหน่ง ________

ข้อมูลทั่วไป

ข้อมูลสถานประกอบการ

- ❖ ประเภทธุรกิจ ขนาดเล็ก
- ❖ ผลิตภัณฑ์ที่ผลิต เบนซ์ตันกล้ายกเปอจำหน่าย (มะเซอเกจ ชรก)
- ❖ โรงงานก่อตั้งมาเป็นระยะเวลา 5 ปี (หรือตั้งแต่ปี พ.ศ. อะไร)
- ❖ มีการปรับปรุงโรงงานครั้งล่าสุดเมื่อ -
- ❖ ปรับปรุงเนื่องจาก ________

ข้อมูลพนักงาน

- ❖ จำนวนพนักงานทั้งหมด 3 คน (ชาย 2 หญิง 1)
- ❖ อายุเฉลี่ยของพนักงาน 29 ปี
- ❖ อัตราการเข้าออกจากงาน (Turnover rate) 1 ปี
- ❖ พนักงานที่อายุงานมากที่สุด 36 ปี มีจำนวน 1 คน

เวลาทำงานของพนักงาน

- ❖ แบ่งเป็น 1 กะ
  - กะเช้า 08.00น. - 17.00น. Overtime -
  - กะบ่าย ________ Overtime ________
  - กะดึก ________ Overtime ________
  - ทำงาน 5 วันต่อสัปดาห์ (วัน จันทร์ ถึงวัน ศุกร์)
  - ลักษณะการสลับกะ ________
  - ข้อมูลอื่นๆ พนักงานชุรจีก หญิง 5000 บาท , จัดรถวันศุกร์ตลาดแนะ ชาย 5000 บาท (รถน้ำ, ข่นยา) หน่มมสด 3 / แถ แถกลา 4 บาท/ย

สวัสดิการ

- ○ ยูนิฟอร์ม
- ○ รถรับ – ส่งพนักงาน
- ○ ประกันสังคม
- ○ ประกันชีวิต – อุบัติเหตุ – สุขภาพ
- ✓ บ้านพักหรือห้องเช่า
- ○ อาหาร
- ○ เบี้ยเลี้ยง – เบี้ยขยัน
- ○ อื่นๆ ________

มูลนิธิสัมมาอาชีวะ
Summacheeva Foundation

ข้อมูลความปลอดภัยและอาชีวอนามัย

จำนวนเจ้าหน้าที่ความปลอดภัย

- ○ จป. วิชาชีพ __________ คน
- ○ จป. เทคนิค / เทคนิคขั้นสูง __________ คน
- ○ จป. บริหาร __________ คน
- ○ จป. หัวหน้างาน __________ คน

มาตรฐานอุตสาหกรรมที่ทำ

- ○ ISO 9000
- ○ ISO 14000
- ○ มอก. / OHSAS 18000
- ○ GMP / HACCP
- ○ อย. / มอก.
- ○ OTOP / ฮาลาล
- ○ อื่นๆ แจ้งเทศบาล + เก็บภาษีโรงเรือนทุกปี

อุบัติเหตุ

- ❖ อุบัติเหตุครั้งร้ายแรงที่สุดที่เคยเกิดขึ้น –
- ❖ เกิดขึ้นเมื่อ__________
- ❖ สาเหตุ__________
- ❖ การปรับปรุงแก้ไข__________

อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล (Personal Protective Equipment)

- ○ ที่อุดหู (Ear plugs)
- ○ ที่ครอบหู (Ear muffs)
- ○ แว่นตากันสารเคมี (Goggles)
- ☑ ผ้ากันเปื้อน (Aprons)
- ☑ ถุงมือกันสารเคมี (Gloves)
- ☑ ปลอกแขน (Sleeves)
- ○ อื่นๆ __________
- ☑ รองเท้านิรภัย (Safety shoes)
- ☑ หน้ากากกันฝุ่น (Masks)
- ○ หน้ากากกรองอนุภาค (Particulate-filter respirators)
- ○ หน้ากากกรองสารเคมี (Vapor-filter respirators)

สุขอนามัย

- ☑ ห้องน้ำ (Toilets)
- ○ อ่างล้างมือ (Sink baths)
- ○ ห้องอาบน้ำ (Bath rooms)
- ○ ที่ล้างตัว (Body washing showers)
- ○ อื่นๆ __________
- ○ ที่ล้างตา (Eye washing showers)
- ☑ น้ำดื่ม (Drinking water)
- ☑ โรงอาหาร (Canteens)
- ○ ที่สูบบุหรี่ (Smoking areas)

<u>อาชีวอนามัย</u>

- ห้องพยาบาล
  - ○ ห้องพยาบาล____________________
  - ○ เตียงนอนพักฟื้น____________________
  - ○ ยา____________________
  - ○ รถพยาบาล____________________
- แพทย์อาชีวเวชศาสตร์
  - ○ มีแพทย์นั่งห้องพยาบาล____________________
  - ○ รายละเอียด____________________
- พยาบาลอาชีวอนามัย
  - ○ มีพยาบาลนั่งห้องพยาบาล____________________
  - ○ พยาบาลประจำหรือจ้างเป็นชั่วโมง____________________
  - ○ การฝึกอบรมของพยาบาล____________________
  - ○ รายละเอียด____________________
- การตรวจสุขภาพ
  - ○ การตรวจสุขภาพประจำปี____________________
  - ○ การตรวจสุขภาพก่อนเข้างาน____________________
  - ○ การตรวจสุขภาพอื่นๆ ____________________
- การวิเคราะห์ข้อมูลสุขภาพ
  - ✓ ยังไม่มีการวิเคราะห์อย่างเป็นระบบ
  - ○ มีการวิเคราะห์อย่างเป็นระบบ
  - ○ รายละเอียด____________________
- การตรวจวัดระดับสิ่งคุกคาม
  - ✓ แสง (รายละเอียด) โรงงานแบบเปิด.
  - ○ เสียง (รายละเอียด)____________________
  - ○ อุณหภูมิ (รายละเอียด)____________________
  - ○ สารเคมี (รายละเอียด)____________________
  - ○ อื่นๆ ____________________
- แผนฉุกเฉิน
  - ○ ไฟไหม้
  - ○ น้ำท่วม
  - ○ สารเคมีรั่ว
  - ○ ไข้หวัดใหญ่ระบาด
  - ○ อื่นๆ ____________________

การส่งเสริมสุขภาพ (Health Promotion)

- โครงการอนุรักษ์การได้ยิน
- โรงงานสีขาว
- โครงการเลิกบุหรี่
- กิจกรรมออกกำลังกาย
- อื่นๆ ____________

กระบวนการผลิตโดยย่อ

1) ผสมดินปลูก (ขุยมะพร้าว+ดินดำ)
2) นำดินปลูกใส่ถาดปลูก รดน้ำให้ชุ่ม
3) หยอดเมล็ดผักลงไปในหลุมให้เต็มแผง
4) นำถาดที่หยอดเมล็ดแล้ว วางไว้ในโรงเรือน รดน้ำวันละ 2 ครั้ง
5) ผักงอกเมื่อ ถาดมีต้นกล้าโต ~3-5 วันจะนำมาแยกลงถาดปลูก[illegible].
6) นำถาดปลูกที่ปลูกต้นกล้า ไปตั้งเลี้ยงในโรงเรือน ~1 เดือน - 2 เดือน จึงนำ~

* ขนส่ง[illegible]เมล็ด 5-7 วัน / 1 ครั้ง

ผลการเดินสำรวจสถานประกอบการ

สิ่งคุกคาม (Hazards)	รายละเอียด (Details)
การจัดพื้นที่ (Housekeeping)	- เป็นโรงเรือนแบบเปิด ขนาดกว้างโรงเรือนเป็นสัดส่วน ทางเดินค่อนข้างแคบ - พื้นเป็นดิน ขรุขระ และลาดชัน
ด้านความปลอดภัย (Safety)	- เวลาเดินพื้นจะลื่น+แฉะ - ทางเดินค่อนข้างแคบ ลาดชัน

สิ่งคุกคาม (Hazards)	รายละเอียด (Details)
ด้านกายภาพ (Physical)	- โรงเรือนแบบเปิด (แสงสว่างเพียงพอ)
ด้านเคมี (Chemical)	- ฝุ่นจากการผสมดิน - ปุ๋ยที่ใช้ในการบำรุงต้นกล้า - ยาฆ่าแมลง/วัชพืช ฉีดพ่น . พ่น 1 ครั้งเมื่อ 5-7 วัน
ด้านชีวภาพ (Biological)	- ไม่สัมผัสดินตลอดเวลา . เวลาเพาะกล้า
ด้านการยศาสตร์ (Ergonomic)	- ท่านั่งนานๆ เวลาหยอดเมล็ด / ปลูกต้นกล้า - ลากสายรดน้ำ และปลูกต้นกล้า - ยกแผงถาดเพาะ
ด้านจิตสังคม (Psychosocial)	-

มูลนิธิสัมมาอาชีวะ Summacheeva Foundation	Summa Walk 02 แบบบันทึกข้อมูลการเดินสำรวจสถานประกอบการ เผยแพร่โดยมูลนิธิสัมมาอาชีวะ

แบบบันทึกข้อมูลการเดินสำรวจสถานประกอบการ

สถานที่ทำการเดินสำรวจ

- ชื่อสถานประกอบการ โรงเพาะกล้าแจ่มจันทร์ (นางสิริพรรดาน แสนเมืองมา)
- วันที่เดินสำรวจ 23 มค.68 เวลา 9.00น.
- ที่อยู่สถานประกอบการ 296 ม.4 ต.บ่อหลวง อ.ฮอด ชม.
- หมายเลขติดต่อ 088-8039306

วัตถุประสงค์ของการสำรวจ

- ☑ เพื่อสำรวจปัญหาทางด้านอาชีวอนามัยทั่วไปในสถานประกอบการ
- ○ เพื่อวางแผนการตรวจสุขภาพประจำปีตามความเสี่ยง
- ○ เพื่อประเมินปัญหา________ และหาหนทางแก้ไข

ผู้ทำการสำรวจ

- นศ.เกศรินทร์ นามเจือ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ
- นศ. นันทพร ปาละ ตำแหน่ง
- นศ ยุภาพรรณ แหล่งห้วยไชย ตำแหน่ง นศภ
- นศ. อัลลิปรีชา วงศ์ใบ ตำแหน่ง

ที่อยู่และหน่วยงานของผู้ทำการสำรวจ

- ชื่อหน่วยงาน รพ ฮอด
- ที่อยู่หน่วยงาน 294 ม.10 ต.หางดง อ.ฮอด จ.ชม.
- หมายเลขติดต่อ 053-461095 ต่อ 312

แบบบันทึกข้อมูลการเดินสำรวจสถานประกอบการ "Summa Walk 02" นี้ เหมาะสำหรับใช้บันทึกข้อมูลในการเดินสำรวจสถานประกอบการขนาดเล็ก ที่มีจำนวนพนักงานไม่มาก และมีขั้นตอนการทำงานที่ไม่สลับซับซ้อน เช่น สถานประกอบการกลุ่ม Small and Medium Enterprises (SMEs) ออกแบบโดย นพ.วิวัฒน์ เอกบูรณะวัฒน์ แพทย์อาชีวเวชศาสตร์ (20 มิ.ย. 2559) มูลนิธิสัมมาอาชีวะอนุญาตให้นำไปใช้ได้โดยไม่สงวนลิขสิทธิ์

ผู้ประสานงานให้ข้อมูล

- ❖ นศ. อัลลิษา วงศ์อุป. ตำแหน่ง หจก. (รับหน่อน)
- ❖ ______ ตำแหน่ง ______

ข้อมูลทั่วไป

ข้อมูลสถานประกอบการ

- ❖ ประเภทธุรกิจ ขนาดย่อม
- ❖ ผลิตภัณฑ์ที่ผลิต เพาะต้นกล้าผักจำหน่าย (ผัก มะเขือเทศ ฯลฯ)
- ❖ โรงงานก่อตั้งมาเป็นระยะเวลา ปี พ.ศ. 2556 ปี (หรือตั้งแต่ปี พ.ศ. อะไร) ~ 11 ปี
- ❖ มีการปรับปรุงโรงงานครั้งล่าสุดเมื่อ ปี 2564 (ทำโรงเรือนเพิ่มอีก 2 โรง)
- ❖ ปรับปรุงเนื่องจาก พื้นที่ไม่พอสำหรับการเพาะกล้า. / มีออเดอร์เพิ่มขึ้น

ข้อมูลพนักงาน (ต่างด้าว)

- ❖ จำนวนพนักงานทั้งหมด 2 คน (ชาย 1 หญิง 1) (ประจำ)
  ไม่ประจำแต่จ้างเป็นรายวัน ~5 คน.
- ❖ อายุเฉลี่ยของพนักงาน 24 ปี
- ❖ อัตราการเข้าออกจากงาน (Turnover rate) 1 ปี
- ❖ พนักงานที่อายุงานมากที่สุด 28 ปี มีจำนวน 1 คน

เวลาทำงานของพนักงาน

- ❖ แบ่งเป็น 1 กะ
  - กะเช้า 08.00น. - 17.00น. Overtime -
  - กะบ่าย ______ Overtime ______
  - กะดึก ______ Overtime ______
  - ทำงาน ______ วันต่อสัปดาห์ (วัน ______ ถึงวัน ______)
  - ลักษณะการสลับกะ ______
  - ข้อมูลอื่นๆ ค่าจ้าง 6,000 บาท., รายวันจ่ายตามถาดที่ทำ - แยกกล้าถาดละ 4 บาท/ถาด หยอดเมล็ด 3 บาท./ถาด

สวัสดิการ

- ○ ยูนิฟอร์ม
- ○ รถรับ – ส่งพนักงาน
- ○ ประกันสังคม
- ○ ประกันชีวิต – อุบัติเหตุ – สุขภาพ
- ☑ บ้านพักหรือห้องเช่า
- ☑ อาหาร
- ○ เบี้ยเลี้ยง – เบี้ยขยัน
- ○ อื่นๆ ______

ข้อมูลความปลอดภัยและอาชีวอนามัย

จำนวนเจ้าหน้าที่ความปลอดภัย

- [ ] จป. วิชาชีพ ________ คน
- [ ] จป. เทคนิค / เทคนิคขั้นสูง ________ คน
- [ ] จป. บริหาร ________ คน
- [ ] จป. หัวหน้างาน ________ คน

มาตรฐานอุตสาหกรรมที่ทำ

- [ ] ISO 9000
- [ ] ISO 14000
- [ ] มอก. / OHSAS 18000
- [ ] GMP / HACCP
- [ ] อย. / มอก.
- [ ] OTOP / ฮาลาล
- [x] อื่นๆ มีใบอนุญาต / เสียภาษีจากเทศบาลป่าแลวง

อุบัติเหตุ

❖ อุบัติเหตุครั้งร้ายแรงที่สุดที่เคยเกิดขึ้น -

❖ เกิดขึ้นเมื่อ ________

❖ สาเหตุ ________

❖ การปรับปรุงแก้ไข ________

อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล (Personal Protective Equipment)

- [ ] ที่อุดหู (Ear plugs)
- [ ] ที่ครอบหู (Ear muffs)
- [ ] แว่นตากันสารเคมี (Goggles)
- [ ] ผ้ากันเปื้อน (Aprons)
- [x] ถุงมือกันสารเคมี (Gloves)
- [x] ปลอกแขน (Sleeves)
- [ ] อื่นๆ ________
- [x] รองเท้านิรภัย (Safety shoes)
- [x] หน้ากากกันฝุ่น (Masks)
- [ ] หน้ากากกรองอนุภาค (Particulate-filter respirators)
- [ ] หน้ากากกรองสารเคมี (Vapor-filter respirators)

สุขอนามัย

- [x] ห้องน้ำ (Toilets)
- [x] อ่างล้างมือ (Sink baths)
- [ ] ห้องอาบน้ำ (Bath rooms)
- [ ] ที่ล้างตัว (Body washing showers)
- [ ] อื่นๆ ________
- [ ] ที่ล้างตา (Eye washing showers)
- [x] น้ำดื่ม (Drinking water)
- [ ] โรงอาหาร (Canteens)
- [ ] ที่สูบบุหรี่ (Smoking areas)

<u>อาชีวอนามัย</u>

- ห้องพยาบาล
  - ○ ห้องพยาบาล____________________
  - ○ เตียงนอนพักฟื้น____________________
  - ○ ยา____________________
  - ○ รถพยาบาล____________________
- แพทย์อาชีวเวชศาสตร์
  - ○ มีแพทย์นั่งห้องพยาบาล____________________
  - ○ รายละเอียด____________________
- พยาบาลอาชีวอนามัย
  - ○ มีพยาบาลนั่งห้องพยาบาล____________________
  - ○ พยาบาลประจำหรือจ้างเป็นชั่วโมง____________________
  - ○ การฝึกอบรมของพยาบาล____________________
  - ○ รายละเอียด____________________
- การตรวจสุขภาพ
  - ○ การตรวจสุขภาพประจำปี____________________
  - ○ การตรวจสุขภาพก่อนเข้างาน____________________
  - ○ การตรวจสุขภาพอื่นๆ ____________________
- การวิเคราะห์ข้อมูลสุขภาพ
  - ✓ ยังไม่มีการวิเคราะห์อย่างเป็นระบบ
  - ○ มีการวิเคราะห์อย่างเป็นระบบ
  - ○ รายละเอียด____________________
- การตรวจวัดระดับสิ่งคุกคาม
  - ✓ แสง (รายละเอียด) เป็นโรงเรือนแบบเปิด____________________
  - ○ เสียง (รายละเอียด)____________________
  - ○ อุณหภูมิ (รายละเอียด)____________________
  - ○ สารเคมี (รายละเอียด)____________________
  - ○ อื่นๆ ____________________
- แผนฉุกเฉิน
  - ○ ไฟไหม้
  - ○ น้ำท่วม
  - ○ สารเคมีรั่ว
  - ○ ไข้หวัดใหญ่ระบาด
  - ○ อื่นๆ ____________________

การส่งเสริมสุขภาพ (Health Promotion)

- ○ โครงการอนุรักษ์การได้ยิน
- ○ โรงงานสีขาว
- ○ โครงการเลิกบุหรี่
- ○ กิจกรรมออกกำลังกาย
- ○ อื่นๆ ____________________

กระบวนการผลิตโดยย่อ

1) ผสมดินเพาะ (ดินดำ/ขุยมะพร้าว) นำดินที่ผสมแล้วนำไปใส่ถาดเพาะที่แยกเป็นหลุม,
2) ปรับหน้าดินให้เรียบ และหยอดเมล็ดพันธุ์ลงไป.
3) นำถาดเพาะไปวางไว้ในโรงเรือน รดน้ำวันละ 2 ครั้ง
4) ถ้าเมล็ดพันธุ์เพาะแตกใบแล้ว ~ 3-4 ใบ จะย้ายต้นกล้าไปปลูกในถาดเพาะอีกครั้ง
5) นำถาดเพาะที่แยกต้นกล้าแล้ว ไปวางไว้ในโรงเรือน ดูแล 1-2 เดือน แล้วแต่ชนิดผัก จึงจะสามารถจำหน่ายได้ รดน้ำวันละ 2 ครั้ง, ปุ๋ยทุก 5-7 วัน/1 ครั้ง.

ผลการเดินสำรวจสถานประกอบการ

สิ่งคุกคาม (Hazards)	รายละเอียด (Details)
การจัดพื้นที่ (Housekeeping)	- เป็นโรงเรือนแบบเปิด พื้นที่ ~ 6-7 ไร่ - พื้นที่เป็นเนิน ลาดชัน ทางเดินขรุขระ - ขนที่ผสมดิน + ใส่ถาด + หยอดเมล็ด อยู่ด้านหน้า - โรงเลี้ยงอยู่ด้านหลัง
ด้านความปลอดภัย (Safety)	- พื้นที่เป็นเนิน ลาดชันตามแนว. - เวลารดน้ำต้นกล้า จะลื่น - แฉะ

สิ่งคุกคาม (Hazards)	รายละเอียด (Details)
ด้านกายภาพ (Physical)	- เป็นโรงเรือนแบบเปิด → แดดส่องถึง
ด้านเคมี (Chemical)	- ฝุ่นจากการผสมดิน - ปุ๋ยทางใบในการบำรุงต้นกล้า - ยาฆ่าแมลง/วัชพืช. ที่ใช้ในการพ่น
ด้านชีวภาพ (Biological)	- จากสัมผัสดิน (Bacteria, เชื้อรา) - เชื้อไวรัส.
ด้านการยศาสตร์ (Ergonomic)	- นั่งนาน, ก้มทำงาน หยิบเมล็ดลงถาด/แยกกล้า - การใช้สายยางรดน้ำ - ต้องลากไปแต่ละจุด (ปวดบ่า) ขา-แขน - การยกถาดเพาะ (ยก-4 แผง/นน.3 kg)
ด้านจิตสังคม (Psychosocial)	- เร่งทำในช่วงเตรียมปลูกกล้า (นาน, ด่วน)

มูลนิธิสัมมาอาชีวะ Summacheeva Foundation	Summa Walk 02 แบบบันทึกข้อมูลการเดินสำรวจสถานประกอบการ เผยแพร่โดยมูลนิธิสัมมาอาชีวะ

แบบบันทึกข้อมูลการเดินสำรวจสถานประกอบการ

สถานที่ทำการเดินสำรวจ

❖ ชื่อสถานประกอบการ โรงน้ำดื่มน้ำทิพย์

❖ วันที่เดินสำรวจ 23 มค 2568 เวลา 11.00 น.

❖ ที่อยู่สถานประกอบการ 176/1 ม.4 ต.บ่อหลวง อ.ฮอด ชม.

❖ หมายเลขติดต่อ 087-1796400, 099-3757966

วัตถุประสงค์ของการสำรวจ

- [x] เพื่อสำรวจปัญหาทางด้านอาชีวอนามัยทั่วไปในสถานประกอบการ
- [ ] เพื่อวางแผนการตรวจสุขภาพประจำปีตามความเสี่ยง
- [ ] เพื่อประเมินปัญหา______________________และหาหนทางแก้ไข

ผู้ทำการสำรวจ

❖ นศ. เฉลิมพร หมื่นจิต ตำแหน่ง นักศึกษาฝึกปฏิบัติการ

❖ นศ. มนัสนันท์ ปาทา ตำแหน่ง "

❖ นศ. ...ภรณ์ แหล่งนาไชย ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

❖ นศ. ธัลสิปรียา วงศ์อุป ตำแหน่ง "

ที่อยู่และหน่วยงานของผู้ทำการสำรวจ

❖ ชื่อหน่วยงาน ร.พ.ฮอด

❖ ที่อยู่หน่วยงาน 294 ม.10 ต.หางดง อ.ฮอด ชม.

❖ หมายเลขติดต่อ 053-461055 ต่อ 312

แบบบันทึกข้อมูลการเดินสำรวจสถานประกอบการ “Summa Walk 02” นี้ เหมาะสำหรับใช้บันทึกข้อมูลในการเดินสำรวจสถานประกอบการขนาดเล็ก ที่มีจำนวนพนักงานไม่มาก และมีขั้นตอนการทำงานที่ไม่สลับซับซ้อน เช่น สถานประกอบการกลุ่ม Small and Medium Enterprises (SMEs) ออกแบบโดย นพ.วิวัฒน์ เอกบูรณะวัฒน์ แพทย์อาชีวเวชศาสตร์ (20 มิ.ย. 2559) มูลนิธิสัมมาอาชีวะอนุญาตให้นำไปใช้ได้โดยไม่สงวนลิขสิทธิ์

ผู้ประสานงานให้ข้อมูล

- ❖ นส. ชลลิปรยา วงค์อ่อน ตำแหน่ง พกก.9
- ❖ ______ ตำแหน่ง ______

ข้อมูลทั่วไป

ข้อมูลสถานประกอบการ

- ❖ ประเภทธุรกิจ ผลิตและจำหน่ายน้ำดื่ม. (ขนาดเล็ก)
- ❖ ผลิตภัณฑ์ที่ผลิต น้ำดื่มบริโภค
- ❖ โรงงานก่อตั้งมาเป็นระยะเวลา 1 ปี (หรือตั้งแต่ปี พ.ศ. อะไร)
- ❖ มีการปรับปรุงโรงงานครั้งล่าสุดเมื่อ ปี 2567
- ❖ ปรับปรุงเนื่องจาก -

ข้อมูลพนักงาน

- ❖ จำนวนพนักงานทั้งหมด 2 คน (ชาย 1 หญิง 1) } จ้างเป็นรายวันๆ 300 บาท. บรรจุน้ำ = 1 คน ส่งน้ำ = 1 คน
- ❖ อายุเฉลี่ยของพนักงาน 27 ปี
- ❖ อัตราการเข้าออกจากงาน (Turnover rate) -
- ❖ พนักงานที่อายุงานมากที่สุด 1 ปี มีจำนวน 27 คน

เวลาทำงานของพนักงาน

- ❖ แบ่งเป็น 1 กะ
  - กะเช้า 08.00น- 17.00น. Overtime -
  - กะบ่าย ______ Overtime ______
  - กะดึก ______ Overtime ______
  - ทำงาน ______ วันต่อสัปดาห์ (วัน ______ ถึงวัน ______)
  - ลักษณะการสลับกะ ______
  - ข้อมูลอื่นๆ ไม่มี OT, จ้างงานเป็นบางครั้ง ช่วงออเดอร์เยอะ

สวัสดิการ

- [x] ยูนิฟอร์ม
- [ ] รถรับ – ส่งพนักงาน
- [ ] ประกันสังคม
- [ ] ประกันชีวิต – อุบัติเหตุ – สุขภาพ
- [ ] บ้านพักหรือห้องเช่า
- [x] อาหาร /น้ำดื่ม.
- [ ] เบี้ยเลี้ยง – เบี้ยขยัน
- [ ] อื่นๆ ______

ข้อมูลความปลอดภัยและอาชีวอนามัย

จำนวนเจ้าหน้าที่ความปลอดภัย

- ○ จป. วิชาชีพ ________ คน
- ○ จป. เทคนิค / เทคนิคขั้นสูง ________ คน
- ○ จป. บริหาร ________ คน
- ○ จป. หัวหน้างาน ________ คน

มาตรฐานอุตสาหกรรมที่ทำ

- ○ ISO 9000
- ○ ISO 14000
- ○ มอก. / OHSAS 18000
- ○ GMP / HACCP
- ✓ อย. / มอก.
- ○ OTOP / ฮาลาล
- ○ อื่นๆ 50-2-07761-6-0001

อุบัติเหตุ

- ❖ อุบัติเหตุครั้งร้ายแรงที่สุดที่เคยเกิดขึ้น -
- ❖ เกิดขึ้นเมื่อ ________
- ❖ สาเหตุ ________
- ❖ การปรับปรุงแก้ไข ________

อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล (Personal Protective Equipment)

- ○ ที่อุดหู (Ear plugs)
- ○ ที่ครอบหู (Ear muffs)
- ○ แว่นตากันสารเคมี (Goggles)
- ✓ ผ้ากันเปื้อน (Aprons)
- ✓ ถุงมือกันสารเคมี (Gloves)
- ○ ปลอกแขน (Sleeves)
- ✓ อื่นๆ หมวกคลุมผม
- ✓ รองเท้านิรภัย (Safety shoes)
- ✓ หน้ากากกันฝุ่น (Masks)
- ○ หน้ากากกรองอนุภาค (Particulate-filter respirators)
- ○ หน้ากากกรองสารเคมี (Vapor-filter respirators)

สุขอนามัย

- ✓ ห้องน้ำ (Toilets)
- ✓ อ่างล้างมือ (Sink baths)
- ○ ห้องอาบน้ำ (Bath rooms)
- ○ ที่ล้างตัว (Body washing showers)
- ○ อื่นๆ ________
- ✓ ที่ล้างตา (Eye washing showers)
- ✓ น้ำดื่ม (Drinking water)
- ○ โรงอาหาร (Canteens)
- ○ ที่สูบบุหรี่ (Smoking areas)

<u>อาชีวอนามัย</u>

❖ ห้องพยาบาล

- ○ ห้องพยาบาล__________
- ○ เตียงนอนพักฟื้น__________
- ○ ยา__________
- ○ รถพยาบาล__________

❖ แพทย์อาชีวเวชศาสตร์

- ○ มีแพทย์นั่งห้องพยาบาล__________
- ○ รายละเอียด__________

❖ พยาบาลอาชีวอนามัย

- ○ มีพยาบาลนั่งห้องพยาบาล__________
- ○ พยาบาลประจำหรือจ้างเป็นชั่วโมง__________
- ○ การฝึกอบรมของพยาบาล__________
- ○ รายละเอียด__________

❖ การตรวจสุขภาพ

- ○ การตรวจสุขภาพประจำปี__________
- ○ การตรวจสุขภาพก่อนเข้างาน__________
- ○ การตรวจสุขภาพอื่นๆ __________

❖ การวิเคราะห์ข้อมูลสุขภาพ

- ✓ ยังไม่มีการวิเคราะห์อย่างเป็นระบบ
- ○ มีการวิเคราะห์อย่างเป็นระบบ
- ○ รายละเอียด__________

❖ การตรวจวัดระดับสิ่งคุกคาม

- ○ แสง (รายละเอียด)__________
- ✓ เสียง (รายละเอียด) 60-70 dB. เครื่องลับมีดภายนอก-ภายใน
- ○ อุณหภูมิ (รายละเอียด)__________
- ○ สารเคมี (รายละเอียด)__________
- ○ อื่นๆ __________

❖ แผนฉุกเฉิน

- ○ ไฟไหม้
- ○ น้ำท่วม
- ○ สารเคมีรั่ว
- ○ ไข้หวัดใหญ่ระบาด
- ✓ อื่นๆ มีถังดับเพลิงสภาพปกติ - ไม่ชำรุด

การส่งเสริมสุขภาพ (Health Promotion)

- ○ โครงการอนุรักษ์การได้ยิน
- ○ โรงงานสีขาว
- ○ โครงการเลิกบุหรี่
- ○ กิจกรรมออกกำลังกาย
- ○ อื่นๆ ________________________________

กระบวนการผลิตโดยย่อ

1) เช็คขวดบรรจุน้ำ / ถังบรรจุน้ำที่รับคืนมาจากลูกค้า (สภาพขวด กลิ่น สี)
2) ล้างขวดภายนอกโดยเครื่องล้างแรง ชนิดแปรง
3) ล้างขวดภายในโดยใช้เครื่องล้างขวด - เครื่องล้างภายใน (มีน้ำยาล้างขวด)
4) เป่าลมให้แห้ง
5) ส่งเข้าส่วนบรรจุน้ำ → pack ปิดฝา มาส่งผู้บริโภค.

ผลการเดินสำรวจสถานประกอบการ

สิ่งคุกคาม (Hazards)	รายละเอียด (Details)
การจัดพื้นที่ (Housekeeping)	- การจัดพื้นที่เป็นสัดส่วน (one-way) สะอาดเรียบร้อย. - โรงบรรจุน้ำปิดมิดชิด แสงสว่างเพียงพอ. - เรื่องสิ่งปนเปื้อนในการจัดพื้นที่ ได้ถูกต้องตามหลักการทำงาน.
ด้านความปลอดภัย (Safety)	- มีการใช้เครื่องจักร ได้แก่ เครื่องล้างภายนอก-ใน เครื่องบรรจุน้ำดื่ม - สภาพการทำงานที่ลื่น เวลาล้างขวด จะมีน้ำกระเด็นที่พื้น.

สิ่งคุกคาม (Hazards)	รายละเอียด (Details)
ด้านกายภาพ (Physical)	- เสียง เครื่องล้าง ภายนอก (72 dB) ภายใน (78 dB) - แสงสว่างเพียงพอ - กลิ่นสะท้อนจากเครื่องล้างขวดนอก-ใน.
ด้านเคมี (Chemical)	- น้ำยาสำหรับทำความสะอาดขวดภายใน
ด้านชีวภาพ (Biological)	- เชื้อรา - ไวรัส, แบคทีเรีย
ด้านการยศาสตร์ (Ergonomic)	- ยกลังน้ำส่งลูกค้า. (~25 kg/ลัง) - ยืนนานๆ เวลาล้างขวด ภายนอก-ใน. บรรจุน้ำดื่ม.
ด้านจิตสังคม (Psychosocial)	- [illegible]