

แบบเสนอแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ 2563

คปสอ.ฮอด อำเภอฮอด จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อแผน โครงการคัดกรองเบาหวานความดันโลหิตสูง คปสอ.ฮอด ปี 2563

สถานการณ์/สภาพปัญหา

โรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูงเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญ และถือว่าเป็น “ภัยเงียบ” เพราะเป็นโรคที่ไม่ปรากฏอาการ และเป็นสาเหตุของโรคแทรกซ้อนในอวัยวะสำคัญหลายระบบของร่างกาย เช่น ตา ไต หลอดเลือด ในประเทศไทยนั้น อุบัติการณ์โรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ในแต่ละปีเพิ่มสูง ขึ้นอย่างรวดเร็ว ส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจของประเทศไทยเป็นอย่างมาก เนื่องจากโรคเรื้อรังเป็นโรคที่จำเป็นต้องรักษาอย่างต่อเนื่อง และยาวนาน มีค่าใช้จ่ายด้านการรักษาสูงมาก

เหตุผลความจำเป็นที่ต้องจัดทำแผน

จากการคัดกรองประชาชนที่มีความเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงของอำเภอฮอด ปี 2562 พบว่ายังพบผู้ที่มีความเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงอยู่ ค้นพบผู้ป่วยสงสัยเป็นโรคเบาหวานรายใหม่ 94 ราย และสงสัยเป็นโรคความดันโลหิตสูงจำนวน 250 ราย และมีแนวโน้มว่ามีจำนวนเพิ่มขึ้นทุกปี นั้นแสดงให้เห็นว่ายังมีผู้ป่วยด้วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ที่ยังคงแฝงตัวอยู่ในชุมชน ดังนั้นการคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงยังคงมีความสำคัญ และยังต้องมีการดำเนินงานอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้ค้นพบผู้ป่วยรายใหม่ได้โดยเร็ว เพื่อจะได้รักษาได้ทันเวลาที่ เพื่อป้องกันโรคแทรกซ้อนที่อาจทำให้เกิดความพิการของผู้ป่วยได้ในอนาคต

เป็นแผนเพื่อตอบสนอง

1. แผนยุทธศาสตร์ชาติ ข้อ 3. ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์
2. แผนยุทธศาสตร์กระทรวงสาธารณสุข ระยะ 20 ปี ยุทธศาสตร์ที่ 1 ชื่อยุทธศาสตร์ ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (PP&P Excellence)

แผนงานที่ 3 : ชื่อ โครงการควบคุมโรคและภัยสุขภาพ

- ยุทธศาสตร์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ พันธกิจที่ 1 ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 2
- ยุทธศาสตร์ คปสอ./หน่วยงาน. ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 1 กลยุทธ์ที่ 1.1.2
- แก้ไขปัญหาที่สำคัญของพื้นที่

แหล่งงบประมาณ เงินบำรุง 243,623 บาท ประกันสุขภาพถ้วนหน้า(ระบুকองทุน)..... เงินงบประมาณ ปี 2563 อปท. อื่นๆ(ระบุ.....)

โครงการ/กิจกรรม	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
กิจกรรมที่ 1จัดประชุมชี้แจงโครงการฯ และกำหนดแนวทางการดำเนินงานร่วมกันในเจ้าหน้าที่สาธารณสุข	เพื่อชี้แจงแนวทางการดำเนินงานคัดกรองกลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูงแก่เจ้าหน้าที่ รพ./รพ.สต.และ อสม. อำเภอฮอด	1. เจ้าหน้าที่สาธารณสุข จำนวน 20 คน 2. ประธาน อสม.ตำบล/ตัวแทน อสม. อำเภอฮอด จำนวน 16 คน รวม 36คน	มีการประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานคัดกรองกลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูง ผู้เข้าร่วมประชุมมากกว่าร้อยละ 90	พ.ย.62	1.ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อๆ ละ 50 บาท จำนวน 36 คน เป็นเงิน 1,800 บาท 2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 2 มื้อๆ ละ 25 บาท จำนวน 36 คน เป็นเงิน 1,800 บาท 3. ค่าวัสดุสำนักงาน เป็นเงิน 1,000 บาท รวมเป็นเงิน 4,600 บาท	จิตติมา ปาทะ
กิจกรรมที่ 2รณรงค์คัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงในชุมชน	เพื่อให้ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป และประชาชนที่มีความเสี่ยงอายุระหว่าง 14-34 ปี ได้รับการ	ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป และประชาชนที่มีความเสี่ยง อายุระหว่าง 14-34	ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป และประชาชนที่มีความเสี่ยง อายุระหว่าง	พ.ย. 62 มี.ค. 63	1. ค่าแบบคัดกรองความเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง จำนวน 23,700 ชุดๆ ละ 1 บาท เป็นเงิน 23,700บาท	ผกาพรรณ แหล่งช่วยไชย

โครงการ/กิจกรรม	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
	ตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง	ปี จำนวน 23,700 คน	14-34 ปี ในอำเภอฮอด ได้รับการตรวจคัดกรอง ความเสี่ยงโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ร้อยละ 90		2. ชุดตรวจเลือด(strip DTX) จำนวน 237 กล่องๆ ละ 653 บาท เป็นเงิน 154,761 บาท 3. เข็มเจาะ DTX จำนวน 119 กล่องๆ ละ 398 บาท เป็นเงิน 47,362 บาท 4. แอลกอฮอล์ฆ่าเชื้อ ขนาด 450 มิลลิตร เป็น เงิน 4,000 บาท 5. สำลีก้อน ขนาด 0.35 กรัม จำนวน 45 ห่อๆ ละ 60 บาท เป็นเงิน 2,700 บาท 6. ถุงมือยาง จำนวน 50 กล่องๆ ละ 70 บาท เป็น เงิน 3,500 บาท 7. วัสดุอุปกรณ์ เป็นเงิน 1,000 บาท รวมเป็นเงิน 237,023 บาท	
กิจกรรมที่ 3 ประชุมติดตาม/ สรุปผลการดำเนินงานการคัด กรองกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและ ความดันโลหิตสูง ปี 2563	1. เพื่อสรุปผลการคัดกรอง โรคเบาหวานและความดันโลหิต สูง ปี 2563 2. เพื่อทบทวนดำเนินงานคัด กรองโรคเบาหวานและความดัน โลหิตสูงและกำหนดแนว ทางการดำเนินงานคัดกรองฯ ใน ปีถัดไป	เจ้าหน้าที่สาธารณสุข จำนวน 20 คน (สสอ./รพ./รพ.สต.)	1. มีการประชุมสรุปผล การคัดกรอง โรคเบาหวานและความ ดันโลหิตสูง ปี 2563 ผู้เข้าร่วม ประชุมมากกว่า ร้อยละ 90 2. มีแนวทางการ ดำเนินงานคัดกรอง โรคเบาหวานและความ ดันโลหิตสูง	มีนาคม 2563	1. ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อๆ ละ 50 บาท จำนวน 20 คน เป็นเงิน 1,000 บาท 2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 2 มื้อๆ ละ 25 บาท จำนวน 20 คน เป็นเงิน 1,000 บาท รวมเป็นเงิน 2,000 บาท	ฐิติมา ปาทะ
ตัวอักษร (สองแสนสี่หมื่นสามพันหกร้อยยี่สิบสามบาทถ้วน)					รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 243,623 บาท	

ลงชื่อ.....
(นางสาวผกาพรรณ แผล่งห้วยไชย)
นักวิชาการสาธารณสุข

ลงชื่อ.....
(นายชูเชิด ปวนปินตา)
สาธารณสุขอำเภอฮอด

ลงชื่อ.....
(นายทวิช แก้วประเสริฐ)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลฮอด