

แบบเสนอแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ 2563

หน่วยงาน คปสอ.ฮอด จังหวัดเชียงใหม่

**ชื่อโครงการ** โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมป้องกันโรคไตวายเรื้อรังระยะสุดท้าย

**สถานการณ์/สภาพปัญหา**

ในปัจจุบันโรคไตเรื้อรัง (Chronic kidney Disease: CKD) เป็นปัญหาสาธารณสุขระดับโลก รวมทั้งประเทศไทย ซึ่งเป็นปัจจัยเสี่ยงสำคัญของการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด ซึ่งทำให้เสียชีวิตก่อนวัยอันควร และมีการดำเนินโรคไปสู่โรคไตวายเรื้อรังระยะสุดท้าย (End-Stage Renal Disease: ESRD) ที่ต้องได้รับการรักษาด้วยการบำบัดทดแทนไตหรือการปลูกถ่ายไต จากการศึกษาในประเทศไทยพบว่าคนไทยอายุเป็นโรคไตเรื้อรังร้อยละ 17.6 ของประชากร หรือประมาณ 8 ล้านคน ครึ่งหนึ่งในจำนวนนี้เป็นโรคไตเรื้อรังระยะที่ 4 ที่ใกล้จะต้องฟอกไต หรือระยะที่ 5 ปัจจุบันมีคนต้องล้างไต 200,000 คน แต่ละปี มีคนต้องล้างไตรายใหม่ 7,000 – 8,000 คน ต้องใช้งบประมาณในการล้างไต ปีละ 250,000 บาทต่อคน เป็นงบประมาณจากหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ 5,247 ล้านบาท ในปี 2559 จะเพิ่มเป็น 6,318 ล้านบาท หากรวมกับงบประมาณในสิทธิ์ประกันสังคมและข้าราชการแล้ว คิดเป็นค่าใช้จ่ายถึง 10,000 ล้านบาทเลยทีเดียว

**เหตุผลความจำเป็นที่ต้องจัดทำแผน**

อำเภอฮอด จึงได้สังเกตเห็นถึงผลกระทบต่อครอบครัวของผู้ป่วยโรคไตวาย หากเข้าสู่ภาวะไตวายเรื้อรังจะต้องได้รับการล้างไต ซึ่งทำให้สูญเสียค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปรับการรักษาที่โรงพยาบาลเป็นจำนวนมาก จากข้อมูลผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังของอำเภอฮอด ปี 2562 พบว่า มีผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรัง ระยะที่ 1 จำนวน 104 คน คิดเป็นร้อยละ 12.46 ระยะที่ 2 จำนวน 187 คน คิดเป็นร้อยละ 22.40 ระยะที่ 3 จำนวน 359 คน คิดเป็นร้อยละ 42.99 ระยะที่ 4 จำนวน 99 คน คิดเป็นร้อยละ 11.86 ระยะที่ 5 จำนวน 86 คน คิดเป็นร้อยละ 86 คิดเป็นร้อยละ 10.30 ดังนั้นเพื่อเป็นการส่งเสริมให้ผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังระยะที่ 1 และระยะที่ 2 มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม จะเป็นการยืดระยะเวลาการเสื่อมของไตให้ช้าลง จะทำให้ผู้ป่วยไม่ได้รับการล้างไตเร็วเกินความจำเป็น คปสอ.ฮอดจึงได้จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันโรคไตวายเรื้อรังระยะสุดท้าย เพื่อเป็นการส่งเสริมให้กลุ่มเป้าหมายดังกล่าวได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม มีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี สามารถดูแลตนเองได้อย่างเหมาะสม ครอบคลุม ชุมชน มีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพแบบยั่งยืนและมุ่งหวังในการที่จะเสริมสร้างสุขภาพของประชาชนในพื้นที่ให้ดียิ่งขึ้น

**เป็นแผนเพื่อตอบสนอง** 1. แผนยุทธศาสตร์ชาติ ข้อ 3. ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์

2. แผนยุทธศาสตร์กระทรวงสาธารณสุข ระยะ 20 ปี ยุทธศาสตร์ที่ 1 ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคและเป็นคุ้มครองผู้บริโภค

ยุทธศาสตร์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ พันธกิจที่...1...: ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 2 ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของประชาชนที่เป็นภัยต่อสุขภาพ

ยุทธศาสตร์ คปสอ./หน่วยงาน. พันธกิจที่ 3 ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 1 สร้างเสริมให้ประชาชนตระหนักถึงภัยสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านสุขภาพ

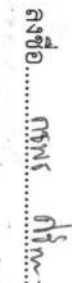
○ แก้ไขปัญหาที่สำคัญในพื้นที่


**แหล่งงบประมาณ**


- เงินบำรุง
- ประกันสุขภาพถ้วนหน้า(ระบูกองทุน).....
- เงินงบประมาณ ปี 2563 งบสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคสำหรับพื้นที่ (PP) 144,440 บาท
- อปท.
- อื่นๆ(ระบุ.....)

กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
กิจกรรมที่ 1 อบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรัง ระยะที่ 1 และระยะที่ 2	1. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง ระยะที่ 1 และระยะที่ 2 มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับ การดูแลสุขภาพของตนเอง	1.ผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังระยะที่ 1 และระยะที่ 2	1.ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง ระยะที่ 1 และระยะที่ 2 ได้รับการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง	ธ.ค.62 - ก.ย.63	1.ค่าอาหารกลางวันจำนวน 2 มื้อๆ ละ 50 บาท จำนวน 291 คน เป็นเงิน 29,100 บาท 2.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 291 คนๆ ละ 4 มื้อๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 29,100 บาท 3.ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 6 ชั่วโมงๆ ละ 600 บาท จำนวน 2 วัน เป็นเงิน 7,200 บาท 4.ค่าจ้างเหมาทำป้ายไวนิล 2 ผืนๆละ 500 บาท เป็นเงิน 1,000 บาท	นส.กชพร ศรีสอนใจ/ นางเบญจวรรณ ไชยวงศ์
1.1 ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเองให้เหมาะสมในเรื่องการออกกำลังกาย	2. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง ระยะที่ 1 และระยะที่ 2 มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	จำนวน 291 คน	พฤติกรรมสุขภาพอย่างน้อยร้อยละ 1 และ ระยะที่ 2			
1.2 การสาธิตอาหารเพื่อสุขภาพ มีโภชนาการที่ถูกต้อง						
1.3 การบำบัดทดแทนไต						
<b>กิจกรรมที่ 2</b> อบรมให้ความรู้ด้านสุขภาพของผู้ดูแล กลุ่มผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังระยะที่ 1 และระยะที่ 2	1. เพื่อเพิ่มพูนความรู้และทักษะในการดูแลสุขภาพของผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรัง ของญาติ/ผู้ดูแลกลุ่มผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังระยะที่ 1 และระยะที่ 2	1.ญาติ/ผู้ดูแลผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังระยะที่ 1 และระยะที่ 2 จำนวน 291 คน	1.ญาติ/ผู้ดูแลกลุ่มผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังระยะที่ 1 และระยะที่ 2 เข้ารับการอบรม ครบ 100 %	ธ.ค.62 - ก.ย.63	1.ค่าอาหารกลางวันจำนวน 2 มื้อๆ ละ 50 บาท จำนวน 291 คน เป็นเงิน 29,100 บาท 2.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 291 คนๆ ละ 4 มื้อๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 29,100 บาท 3.ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 6 ชั่วโมงๆ ละ 600 บาท จำนวน 2 วัน เป็นเงิน 7,200 บาท 4.ค่าจ้างเหมาทำป้ายไวนิล 2 ผืนๆละ 500 บาท เป็นเงิน 1,000 บาท	นส.กชพร ศรีสอนใจ/ นางเบญจวรรณ ไชยวงศ์
<b>รวมเงิน 72,220 บาท</b>						

กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
ญาติ/ผู้ดูแลกลุ่มผู้ป่วยโรคไต วายเรื้อรังระยะที่ 1 และระยะที่ 2					5. ค่าวัสดุสำนักงาน จำนวน 291 คนๆ ละ 20 เป็นเงิน 5,820 บาท รวมเงิน 72,220.- บาท	
ตัวอักษร (หนึ่งแสนสี่หมื่นสี่ร้อยสี่สิบบาทถ้วน)					รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 144,440 บาท	

ลงชื่อ..... ..... ผู้เสนอแผน  
( นางสาวกชพร ศรีสอนใจ )  
นักวิชาการสาธารณสุข

ลงชื่อ..... ..... ผู้เห็นชอบแผน  
( นายชูเชิด ปวานปินตา )  
สารารมสุขอำเภอฮอด

ลงชื่อ..... ..... ผู้อนุมัติแผน  
( นายพรวิษ แก้วประเสริฐ )  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลฮอด

## โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันโรคไตวายเรื้อรังระยะสุดท้าย คปสอ.ฮอด จังหวัดเชียงใหม่ ปีงบประมาณ 2563

### 1. หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันโรคไตเรื้อรัง (Chronic kidney Disease: CKD) เป็นปัญหาสาธารณสุขระดับโลก รวมทั้งประเทศไทย ซึ่งเป็นปัจจัยเสี่ยงสำคัญของการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด ซึ่งทำให้เสียชีวิตก่อนวัยอันควร และมีการดำเนินโรคไปสู่โรคไตวายเรื้อรังระยะสุดท้าย (End-Stage Renal Disease: ESRD) ที่ต้องได้รับการรักษาด้วยการบำบัดทดแทนไตหรือการปลูกถ่ายไต จากการศึกษาในประเทศสหรัฐอเมริกา พบว่ามีความชุกและอุบัติการณ์ของโรคเพิ่มขึ้น โดยพบได้มากกว่าร้อยละ 13.0 ของประชากรในปี 2004 ส่วนข้อมูลล่าสุดของกระทรวงสาธารณสุข ประเทศไทย ปี 2558 พบว่าคนไทยป่วยเป็นโรคไตเรื้อรังร้อยละ 17.6 ของประชากรหรือประมาณ 8 ล้านคน ครึ่งหนึ่งในจำนวนนี้เป็นโรคไตเรื้อรังระยะที่ 4 ที่ใกล้จะต้องฟอกไต หรือระยะที่ 5 ปัจจุบันมีคนต้องล้างไต 200,000 คน แต่ละปี มีคนต้องล้างไตรายใหม่ 7,000 – 8,000 คน ต้องใช้งบประมาณในการล้างไต ปีละ 250,000 บาทต่อคน เป็นงบประมาณจากหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ 5,247 ล้านบาท ในปี 2559 จะเพิ่มเป็น 6,318 ล้านบาท หากรวมกับงบประมาณในสิทธิ์ประกันสังคมและข้าราชการแล้ว คิดเป็นค่าใช้จ่ายถึง 10,000 ล้านบาทเลยทีเดียว

อำเภอฮอด จึงได้เล็งเห็นถึงผลกระทบต่อครอบครัวของผู้ป่วยโรคไตวาย หากเข้าสู่ภาวะไตวายเรื้อรัง จะต้องได้รับการล้างไต ซึ่งทำให้สูญเสียค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปรับการรักษาที่โรงพยาบาลเป็นจำนวนมาก จากข้อมูลผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังของอำเภอฮอด ปี 2562 พบว่า มีผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรัง ระยะที่ 1 จำนวน 104 คน คิดเป็นร้อยละ 12.46 ระยะที่ 2 จำนวน 187 คน คิดเป็นร้อยละ 22.40 ระยะที่ 3 จำนวน 359 คน คิดเป็นร้อยละ 42.99 ระยะที่ 4 จำนวน 99 คน คิดเป็นร้อยละ 11.86 ระยะที่ 5 จำนวน 86 คน คิดเป็นร้อยละ 86 คิดเป็นร้อยละ 10.30

ดังนั้นเพื่อเป็นการส่งเสริมให้ผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังระยะที่ 1 และระยะที่ 2 มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม จะเป็นการยืดระยะเวลาการเสื่อมของไตให้ช้าลง จะทำให้ผู้ป่วยไม่ได้รับการล้างไตเร็วเกินความจำเป็น คปสอ.ฮอดจึงได้จัดทำโครงการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันโรคไตวายเรื้อรังระยะสุดท้าย เพื่อเป็นการส่งเสริมให้กลุ่มเป้าหมายดังกล่าวได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม มีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี สามารถดูแลตนเองได้อย่างเหมาะสม ครอบครัว ชุมชน มีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพแบบยั่งยืน และมุ่งหวังในการที่จะเสริมสร้างสุขภาพของประชาชนในพื้นที่ให้ดียิ่งขึ้น

### 2. วัตถุประสงค์

2.1 เพื่อให้ผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังระยะที่ 1 และระยะที่ 2 มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพของตนเอง

2.2 เพื่อให้ผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังระยะที่ 1 และระยะที่ 2 มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง

/2.3 เพื่อเพิ่มพูนความรู้...

2.3 เพื่อเพิ่มพูนความรู้และทักษะญาติ/ผู้ดูแลผู้ป่วย ในการดูแลสุขภาพของผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรัง  
ระยะที่ 1 และระยะที่ 2

2.4 เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดกลุ่มผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังระยะ ที่ 1 และระยะที่ 2 ดำเนินโรคเข้าสู่ไตวายเรื้อรัง  
ระยะสุดท้าย ไม่เกินร้อยละ 20

### 3. เป้าหมาย

3.1 ผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังระยะ ที่ 1 และระยะที่ 2 จำนวน 291 คน

3.2 ญาติ/ผู้ดูแลผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังระยะ ที่ 1 และระยะที่ 2 จำนวน 291 คน

### 4. พื้นที่ดำเนินงาน

รพ.ฮอด 1 แห่ง/รพ.สต.อ ฮอด จำนวน 11 แห่ง และรอยต่อ รพ.สต.โหล่งปง รพ.สต.บ้านแอ่นจัดสรร  
รวมเป็น 14 แห่ง

### 5. กิจกรรม และกระบวนการดำเนินงาน

5.1 จัดทำโครงการฯ

5.2 ประสานงานผู้เกี่ยวข้อง

5.3 ดำเนินงานตามกิจกรรมโครงการฯ

กิจกรรมที่ 1 อบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังระยะ ที่ 1 และระยะที่ 2

กิจกรรมที่ 2 อบรมให้ความรู้ด้านสุขภาพของญาติ/ผู้ดูแล กลุ่มผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรัง  
ระยะ ที่ 1 และระยะที่ 2

ตัวชี้วัด

1. ผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังระยะ ที่ 1 และระยะที่ 2 ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม 50 %

2. ญาติ/ผู้ดูแลกลุ่มผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังระยะ ที่ 1 และระยะที่ 2  
เข้ารับการอบรม ครบ 100 %

### 6. ระยะเวลาดำเนินงาน

ธันวาคม 2562 - กันยายน 2563

### 7. งบประมาณดำเนินงาน (จพ)

ได้รับการสนับสนุนจากเงินบำรุงโรงพยาบาลฮอด รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 144,440 บาท (หนึ่งแสนสี่หมื่น  
สี่พันสี่ร้อยสี่สิบบาทถ้วน) เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินงาน ดังนี้

/กิจกรรมที่ 1 ...

**กิจกรรมที่ 1** อบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังระยะที่ 1 และระยะที่ 2

1. ค่าอาหารกลางวันจำนวน 2 มื้อๆ ละ 50 บาท จำนวน 291 คน เป็นเงิน 29,100 บาท
2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 291 คนๆ ละ 4 มื้อๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 29,100 บาท
3. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 6 ชั่วโมงๆ ละ 600 บาท จำนวน 2 วัน เป็นเงิน 7,200 บาท
4. ค่าจ้างเหมาทำป้ายไว้นิล 2 ผืนๆละ 500 บาท เป็นเงิน 1,000 บาท
5. ค่าวัสดุสำนักงาน จำนวน 291 คนๆละ 20 เป็นเงิน 5,820 บาท

รวมเงิน 72,220 บาท(เจ็ดหมื่นสองพันสองร้อยยี่สิบบาทถ้วน)

**กิจกรรมที่ 2** อบรมให้ความรู้ด้านสุขภาพของญาติ/ผู้ดูแลกลุ่มผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังระยะที่ 1 และระยะที่ 2

1. ค่าอาหารกลางวันจำนวน 2 มื้อๆ ละ 50 บาท จำนวน 291 คน เป็นเงิน 29,100 บาท
2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 291 คนๆ ละ 4 มื้อๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 29,100 บาท
3. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 6 ชั่วโมงๆ ละ 600 บาท จำนวน 2 วัน เป็นเงิน 7,200 บาท
4. ค่าจ้างเหมาทำป้ายไว้นิล 2 ผืนๆละ 500 บาท เป็นเงิน 1,000 บาท
5. ค่าวัสดุสำนักงาน จำนวน 291 คนๆละ 20 เป็นเงิน 5,820 บาท

6.รวมเงิน 72,220.-บาท(เจ็ดหมื่นสองพันสองร้อยยี่สิบบาทถ้วน)

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 144,440 บาท(หนึ่งแสนสี่หมื่นสี่พันสี่ร้อยสี่สิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ งบประมาณแต่ละกิจกรรมสามารถถัวเฉลี่ยได้

๑๓  
14

**8. ผู้รับผิดชอบโครงการ**

นางสาวกชพร ศรีสอนใจ / นางเบญจวรรณ ไชยวงศ์

**9. การติดตามกำกับและประเมินผล**

9.1 ร้อยละ 50 ของผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังระยะที่ 1 และระยะที่ 2 ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

9.2 ร้อยละ 100 ของญาติ/ผู้ดูแลกลุ่มผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังระยะที่ 1 และระยะที่ 2 เข้าร่วมการ

อบรม

**10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

10.1 ผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังระยะที่ 1 และระยะที่ 2 มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพของตนเอง ร้อยละ 80

10.2 ผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังระยะที่ 1 และระยะที่ 2 มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง ร้อยละ 50

10.3 ญาติ/ผู้ดูแลผู้ป่วยไตวายเรื้อรังระยะที่ 1 และระยะที่ 2 กลุ่มโรค มีความรู้ในการดูแลสุขภาพของ  
ผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรัง ระยะที่ 1 และระยะที่ 2 มากกว่าร้อยละ 80

10.4 ผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรัง ระยะที่ 1 และ ระยะที่ 2 ดำเนินโรคเข้าสู่ไตวายเรื้อรังระยะสุดท้าย  
ไม่เกินร้อยละ 20

ผู้เสนอโครงการ

(ลงชื่อ).....

(นายชูเชิด ปวนปินตา)

สาธารณสุขอำเภอฮอด

รองประธานคณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขระดับอำเภอฮอด

ผู้เห็นชอบโครงการ

(ลงชื่อ).....


(นายทวิช แก้วประเสริฐ)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลฮอด

ประธานคณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขระดับอำเภอฮอด

ผู้อนุมัติโครงการ โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันโรคไตวายเรื้อรังระยะสุดท้าย คปสอ.ฮอด  
จังหวัดเชียงใหม่ ปี 2563

(ลงชื่อ).....

(นายจตุชัย มณีรัตน์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่

### ตารางอบรมให้ความรู้ผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรัง (ครั้งที่ 1)

08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียน (Pre – Test)
09.00 – 10.00 น.	สถานการณ์โรคไตวายเรื้อรัง ปัญหาและผลกระทบ
10.00 – 11.00 น.	รอบรู้เรื่องการดูแลส่งเสริมสุขภาพโรคไตวายเรื้อรัง
11.00 – 12.00 น.	การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ตามหลัก 3 อ. 2 ส.
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.00 น.	การบำบัดทดแทนไต ในผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังระยะสุดท้าย
14.00 – 15.00 น.	การรับประทานยาในผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง
16.00 – 17.00 น.	แลกเปลี่ยนเรียนรู้ ตอบข้อซักถาม วางแผนการดำเนินการ เพื่อนำไปสู่ การปฏิบัติ (Post – Test)

\*\* หมายเหตุ รับประทานอาหารว่าง ช่วงเช้า เวลา 10.15 – 10.30 น

ช่วงบ่าย เวลา 14.15 – 14.30 น.



## ตารางอบรมให้ความรู้ผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรัง (ครั้งที่ 2)

08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 – 10.00 น.	คัดกรองโรคไตวายเรื้อรังระยะสุดท้าย
10.00 – 11.00 น.	รอบรู้เรื่องการดูแลส่งเสริมสุขภาพโรคไตวายเรื้อรัง
11.00 – 12.00 น.	การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ตามหลัก 3 อ. 2 ส.
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.00 น.	การบำบัดทดแทนไต ในผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังระยะสุดท้าย
14.00 – 15.00 น.	การรับประทานยาในผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง
16.00 – 17.00 น.	แลกเปลี่ยนเรียนรู้ ตอบข้อซักถาม วางแผนการดำเนินการ เพื่อนำไปสู่ การปฏิบัติ

\*\* หมายเหตุ รับประทานอาหารว่าง ช่วงเช้า เวลา 10.15 – 10.30 น

ช่วงบ่าย เวลา 14.15 – 14.30 น.

### ตารางอบรมให้ความรู้ ญาติ/ผู้ดูแลผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรัง

08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียน (Pre – Test)
09.00 – 10.00 น.	สถานการณ์โรคไตวายเรื้อรัง ปัญหาและผลกระทบ
10.00 – 11.00 น.	รอบรู้เรื่องการดูแลส่งเสริมสุขภาพโรคไตวายเรื้อรัง
11.00 – 12.00 น.	การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ตามหลัก 3 อ. 2 ส.
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.00 น.	การบำบัดทดแทนไต ในผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังระยะสุดท้าย
14.00 – 15.00 น.	การรับประทานยาในผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง , การคัดกรองผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังระยะสุดท้าย
16.00 – 17.00 น.	แลกเปลี่ยนเรียนรู้ ตอบข้อซักถาม วางแผนการดำเนินการ เพื่อนำไปสู่ การปฏิบัติ (Post – Test)

\*\*หมายเหตุ รับประทานอาหารว่าง ช่วงเช้า เวลา 10.15 – 10.30 น

ช่วงบ่าย เวลา 14.15 – 14.30 น.

แบบเสนอแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ 2563

หน่วยงาน คปสอ.ฮอด จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อโครงการ โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันและลดภาวะแทรกซ้อนโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

สถานการณ์/สภาพปัญหา สถานการณ์โรคไม่ติดต่อเรื้อรังเป็นปัญหาสุขภาพอันดับหนึ่งของโลกและของประเทศไทย ทั้งในมิติของจำนวนการเสียชีวิตและการะโรคโดยรวม โดยเฉพาะสถานการณ์โรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูงที่มีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง ซึ่งสาเหตุส่วนใหญ่มาจากพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสม จึงส่งผลให้เกิดการเปลี่ยนแปลงของสุขภาพ เช่น ภาวะอ้วน ระดับน้ำตาลในเลือดสูง ระดับไขมันในเลือดสูง และระดับความดันโลหิตสูง นำไปสู่อาการของโรคที่รุนแรงขึ้น อาจก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อนตามมา ซึ่งส่วนสำคัญในการจัดการปัญหาสุขภาพดังกล่าวคือการพัฒนาระบบบริการของสถานบริการสาธารณสุขเพื่อจัดการโรคไม่ติดต่อใหม่คุณภาพ และมีการดำเนินงานที่ครอบคลุมเข้าถึงผู้รับบริการ ทั้งนี้เครือข่ายสุขภาพและชุมชนมีส่วนร่วมในการดูแลกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยโรคไม่ติดต่ออีกด้วย

เหตุผลความจำเป็นที่ต้องจัดทำแผน อำเภอฮอดจึงได้สังเกตเห็นถึงปัญหาสุขภาพที่เกิดจากโรคไม่ติดต่อและภาวะแทรกซ้อนที่ตามมา นอกจากนี้ยังพบว่าข้อมูลในส่วนของสาธารณสุขอำเภอฮอดที่มีผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง จากการคาดการณ์ความเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ในปี 2562 เป้าหมายประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไป ในอำเภอฮอด ในเขตรับผิดชอบทั้งหมด 16,236 คน ได้รับการคาดการณ์โรคความดันโลหิตสูง 15,628 คน คิดเป็นร้อยละ 96.26 พบผู้มีภาวะเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูงจำนวน 379 คน คิดเป็นร้อยละ 2.42 พบผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่ 214 คน คิดเป็นร้อยละ 1.36 พบผู้ที่มีความเสี่ยงต่อโรคเบาหวานจำนวน 790 คน คิดเป็นร้อยละ 4.42 พบผู้ป่วยโรคเบาหวานรายใหม่ จำนวน 134 คน คิดเป็นร้อยละ 0.75 และในปี 2562 เป้าหมายประชากรอายุ 35 ปี ขึ้นไปในเขตรับผิดชอบทั้งหมด 19,287 คน ได้รับการคาดการณ์โรคเบาหวาน 18,581 คน คิดเป็นร้อยละ 96.34 พบผู้ที่มีความเสี่ยงต่อโรคเบาหวานจำนวน 1,174 คน คิดเป็นร้อยละ 6.31 พบผู้ป่วยโรคเบาหวานรายใหม่ จำนวน 142 คน คิดเป็นร้อยละ 0.76

ดังนั้นเพื่อเป็นการส่งเสริม ป้องกันและควบคุมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่มีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้น รวมถึงผู้ป่วยที่ขาดความรู้และตระหนักรู้ในการดูแลสุขภาพตนเองอย่างต่อเนื่องและการเกิดภาวะแทรกซ้อนมากขึ้น เจ้าหน้าที่สาธารณสุขอำเภอฮอดจึงได้จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันและลดภาวะแทรกซ้อนโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงขึ้นเพื่อเป็นการส่งเสริมให้กลุ่มเป้าหมายดังกล่าวได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง มีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี สามารถดูแลตนเองได้อย่างเหมาะสม ครอบคลุม ชุมชน มีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพแบบยั่งยืนและมุ่งหวังในการที่จะเสริมสร้างสุขภาพของประชาชนในพื้นที่ให้ดียิ่งขึ้น

เป็นแผนเพื่อตอบสนอง 1. แผนยุทธศาสตร์ชาติ ข้อ 3. ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์

2. แผนยุทธศาสตร์กระทรวงสาธารณสุข ระยะ 20 ปี ยุทธศาสตร์ที่ 1 ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคและเป็นคุ้มครองผู้บริโภค

๑ ยุทธศาสตร์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ พันธกิจที่...1...-ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 2 ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของประชาชนที่เป็นภัยต่อสุขภาพ

๑ ยุทธศาสตร์ คปสอ./หน่วยงาน พันธกิจที่ 3 ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 1 สร้างเสริมให้ประชาชนตระหนักถึงภัยสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านสุขภาพ

๐ แก้ไขปัญหาที่สำคัญของพื้นที่


แหล่งงบประมาณ


- เงินบำรุง
- ประกันสุขภาพถ้วนหน้า(ระบุกองทุน)..... ๑ เงินงบประมาณ ปี 2563 งบสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคสำหรับพื้นที่ (PP) 77,783 บาท
- อปท.
- อื่นๆ(ระบุ.....)

กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
<p><b>กิจกรรมที่ 1</b> อบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน</p> <p>1.1 ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเองให้เหมาะสมในเรื่องการออกกำลังกาย</p> <p>1.2 การสาธิตอาหารว่างเพื่อสุขภาพ ผักออกกัปลังกาย การฝึกจิตคลายเครียด</p> <p>1.3 การควบคุมน้ำหนัก และการคิดค่าพลังงาน</p>	<p>1. เพื่อให้ประชากรกลุ่มเสี่ยงมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพของตนเอง</p> <p>2. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง</p> <p>3. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงสามารถรักษาระดับน้ำตาลในโลหิตให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ</p> <p>4. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงสามารถรักษาระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ</p>	<p>1. ประชาชนอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่มีภาวะเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 395 คน</p> <p>2. ผู้รับผิดชอบงาน NCDของแต่ ละสถานบริการ จำนวน 14 คน</p>	<p>1. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ</p> <p>2. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีความรู้ในการปฏิบัติตัวเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยงจากการป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน</p>	<p>ธ.ค.62 - ก.ย.63</p>	<p>1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 395 คนๆ ละ 1 มื้อๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 9,875 บาท</p> <p>2. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 3 ชั่วโมงๆ ละ 600 บาท จำนวน 2 วัน เป็นเงิน 3,600 บาท</p> <p>3. ค่าจ้างเหมาทำป้ายไวนิล 2 ผืนๆละ 500 บาท เป็นเงิน 1,000 บาท</p> <p>4. ค่าวัสดุสำนักงาน จำนวน 395 คนๆละ 20 บาท เป็นเงิน 7,900 บาท</p> <p>5. ค่าชุดตรวจน้ำตาลในเลือด เป็นเงิน 3,408 บาท</p> <p><b>รวมเงิน 25,783 บาท</b></p>	<p>นส.กชพร ศรีสอนใจ/นางเบญจวรรณ ไชยวงศ์</p>
<p><b>กิจกรรมที่ 2</b> อบรมให้ความรู้ด้านสุขภาพของญาติ/ผู้ดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน</p> <p>2.1 คัดกรองญาติ/ผู้ดูแลผู้ป่วยกลุ่มโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้ และญาติ/ผู้ดูแลผู้ป่วยกลุ่มโรคความเบาหวานที่คุมระดับน้ำตาลไม่ได้เข้ารับการอบรม</p> <p>2.2 อบรมเชิงปฏิบัติการ สร้าง</p>	<p>1. เพื่อเพิ่มพูนความรู้และทักษะในการดูแลสุขภาพของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน</p> <p>2. เพื่อให้มีเครือข่ายการประสานงานดูแลสุขภาพของญาติ/ผู้ดูแล กลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน</p> <p>3. เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานที่มี</p>	<p>1. ญาติ/ผู้ดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่มีค่า BP &gt; 140/90 mmHg. หรือค่า LDL &gt; 160 จำนวน 395 คน</p> <p>2. ญาติ/ผู้ดูแลผู้ป่วย</p>	<p>1. ญาติ/ผู้ดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน เข้ารับการอบรมครบ 100 %</p> <p>2. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงควบคุมระดับความดันโลหิตได้ร้อยละ 50</p> <p>3. ผู้ป่วยโรคเบาหวานควบคุมระดับน้ำตาล</p>	<p>ธ.ค.62 - ก.ย.63</p>	<p>1. ค่าอาหารกลางวันจำนวน 1 มื้อๆ ละ 50 บาท จำนวน 395 คน เป็นเงิน 19,750 บาท</p> <p>2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 395 คนๆ ละ 2 มื้อๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 19,750 บาท</p> <p>3. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 6 ชั่วโมงๆ ละ 600 บาท จำนวน 1 วัน เป็นเงิน 3,600 บาท</p> <p>4. ค่าจ้างเหมาทำป้ายไวนิล 2 ผืนๆละ 500 บาท เป็นเงิน 1,000 บาท</p> <p>5. ค่าวัสดุสำนักงาน จำนวน 395 คนๆละ 20 บาท เป็นเงิน 7,900 บาท</p> <p><b>รวมเงิน 52,000 บาท</b></p>	<p>นส.กชพร ศรีสอนใจ/นางเบญจวรรณ ไชยวงศ์</p>

กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
การรับรู้ถึงความรุนแรงและภาวะแทรกซ้อนแก่ญาติ/ผู้ดูแลกลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน 2.3 ติดตามประเมินภาวะแทรกซ้อน ของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและผู้ป่วยโรคเบาหวาน	โรคเบาหวาน มีภาวะแทรกซ้อนเพิ่มขึ้นมากกว่าร้อยละ 20	ระดับ HbA1C > 7 จำนวน 395 คน	ในเลือดได้ร้อยละ 50 3.ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานมีภาวะแทรกซ้อนเพิ่มขึ้นไม่เกินร้อยละ 20			
ตัวอักษร (เจ็ดหมื่นเจ็ดพันเจ็ดร้อยแปดสิบสามบาทถ้วน)					รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 77,783 บาท	

ลงชื่อ..... กชพร ด้พันธ์..... ผู้เสนอแผน  
( นางสาวกชพร ศรีสอนใจ )  
นักวิชาการสาธารณสุข

ลงชื่อ..... ..... ผู้เห็นชอบแผน  
( นายชูเชิด ปวงปิ่นตา )  
สาธารณสุขอำเภอฮอด

ลงชื่อ..... ..... ผู้อนุมัติแผน  
( นายทวิช แก้วประเสริฐ )  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลฮอด

## โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันและลดภาวะแทรกซ้อนโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง คปสอ.ฮอด จังหวัดเชียงใหม่ ปีงบประมาณ 2563

### 1. หลักการและเหตุผล

สถานการณ์โรคไม่ติดต่อเรื้อรังเป็นปัญหาสุขภาพอันดับหนึ่งของโลกและของประเทศไทย ทั้งในมิติของจำนวนการเสียชีวิตและภาระโรคโดยรวม โดยเฉพาะสถานการณ์โรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูงที่มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง ซึ่งสาเหตุส่วนใหญ่มาจากพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสม จึงส่งผลให้เกิดการเปลี่ยนแปลงของสุขภาพ เช่น ภาวะอ้วน ระดับน้ำตาลในเลือดสูง ระดับไขมันในเลือดสูง และระดับความดันโลหิตสูง นำไปสู่อาการของโรคที่รุนแรงขึ้น อาจก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อนตามมา ซึ่งส่วนสำคัญในการจัดการปัญหาสุขภาพดังกล่าวคือการพัฒนาระบบบริการของสถานบริการสาธารณสุขเพื่อจัดการโรคไม่ติดต่อให้มีคุณภาพ และมีการดำเนินงานที่ครอบคลุมเข้าถึงผู้รับบริการ ทั้งนี้เครือข่ายสุขภาพและชุมชนมีส่วนร่วมในการดูแลกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยโรคไม่ติดต่ออีกด้วย

อำเภอฮอดจึงได้เล็งเห็นถึงปัญหาสุขภาพที่เกิดจากโรคไม่ติดต่อและภาวะแทรกซ้อนที่ตามมา นอกจากนี้ยังพบว่าข้อมูลในส่วนของสาธารณสุขอำเภอฮอดที่มีผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง จากการคัดกรองความเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ในปี 2561 พบผู้มีภาวะเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูงจำนวน 492 คน คิดเป็นร้อยละ 3.14 พบผู้ป่วยใหม่ด้วยโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 203 คน คิดเป็นร้อยละ 1.29 และในปี 2562 เป้าหมายประชากรอายุ 35 ปี ขึ้นไป ในอำเภอฮอด ในเขตรับผิดชอบทั้งหมด 16,236 คน ได้รับการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง 15,628 คน คิดเป็นร้อยละ 96.26 พบผู้มีภาวะเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูงจำนวน 379 คน คิดเป็นร้อยละ 2.42 พบผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่ 214 คน คิดเป็นร้อยละ 1.36 พบผู้ที่มีความเสี่ยงต่อโรคเบาหวานจำนวน 790 คน คิดเป็นร้อยละ 4.42 พบผู้ป่วยโรคเบาหวานรายใหม่ จำนวน 134 คน คิดเป็นร้อยละ 0.75 และในปี 2562 เป้าหมายประชากรอายุ 35 ปี ขึ้นไปในเขตรับผิดชอบทั้งหมด 19,287 คน ได้รับการคัดกรองโรคเบาหวาน 18,581 คน คิดเป็นร้อยละ 96.34 พบผู้ที่มีความเสี่ยงต่อโรคเบาหวานจำนวน 1,174 คน คิดเป็นร้อยละ 6.31 พบผู้ป่วยโรคเบาหวานรายใหม่ จำนวน 142 คน คิดเป็นร้อยละ 0.76

ดังนั้น เพื่อเป็นการส่งเสริม ป้องกันและควบคุมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่มีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้น รวมถึงผู้ป่วยที่ขาดความตระหนักในการดูแลตนเองอย่างต่อเนื่องและเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนมากขึ้น เจ้าหน้าที่สาธารณสุขอำเภอฮอดจึงได้จัดทำโครงการ ป้องกันและลดภาวะแทรกซ้อนโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงขึ้นเพื่อเป็นการส่งเสริมให้กลุ่มเป้าหมายดังกล่าวได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง มีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี สามารถดูแลตนเองได้อย่างเหมาะสม ครอบครัว ชุมชน มีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพแบบยั่งยืนและมุ่งหวังในการที่จะเสริมสร้างสุขภาพของประชาชนในพื้นที่ให้ดียิ่งขึ้น

### 2. วัตถุประสงค์

2.1 เพื่อให้ประชากรกลุ่มเสี่ยงมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพของตนเอง

/2.2 เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยง...

- 2.2 เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง
- 2.3 เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงสามารถลดระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ
- 2.4 เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงสามารถรักษาระดับความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
- 2.5 เพื่อเพิ่มพูนความรู้และทักษะในการดูแลสุขภาพของญาติ/ผู้ดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง
- 2.6 เพื่อให้มีเครือข่ายการประสานงานดูแลสุขภาพของญาติ/ผู้ดูแล กลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงในชุมชน
- 2.7 เพื่อป้องกันไม่ให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง มีภาวะแทรกซ้อนเพิ่มขึ้นมากกว่าร้อยละ 20

### 3. เป้าหมาย

- 3.1 ประชาชนอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่มีภาวะเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 395 คน
- 3.2 ญาติ/ผู้ดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีระดับ HbA1C > 7 จำนวน 395 คน
- 3.3 ญาติ/ผู้ดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่มีค่า BP > 140/90 mmHg. และ/หรือค่า LDL > 160 จำนวน 395 คน

### 4. พื้นที่ดำเนินงาน

รพ.ฮอด 1 แห่ง/รพ.สต.ฮอด 11 แห่ง และรอยต่อ รพ.สต.โหล่งบง, รพ.สต.บ้านแอนจัดสรร รวมเป็น 14 แห่ง

### 5. กิจกรรม และกระบวนการดำเนินงาน

- 5.1 จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ
- 5.2 ประสานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
- 5.3 ดำเนินตามโครงการ

กิจกรรมที่ 1 อบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง,  
กิจกรรมที่ 2 อบรมให้ความรู้ด้านสุขภาพของญาติ/ผู้ดูแลกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

ตัวชี้วัด

1. กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานโรคความดันโลหิตสูงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม 50 %
2. ญาติ/ผู้ดูแลกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง เข้ารับการอบรม ครบ 100 %

6. ระยะเวลาดำเนินงาน

ธันวาคม 2562 - กันยายน 2563

7. งบประมาณดำเนินงาน (PP)

ได้รับการสนับสนุนจากเงินบำรุงโรงพยาบาลสอต เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินงาน ดังนี้

กิจกรรมที่ 1 อบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

- 1.1 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 395 คนๆ ละ 1 มื้อๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 9,875 บาท
- 1.2 ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 3 ชั่วโมงๆ ละ 600 บาท จำนวน 2 วัน เป็นเงิน 3,600 บาท
- 1.3 ค่าจ้างเหมาทำป้ายไวเนล 2 ผืนๆละ 500 บาท เป็นเงิน 1,000 บาท
- 1.4 ค่าวัสดุสำนักงาน จำนวน 395 คนๆละ 20 บาท เป็นเงิน 7,900 บาท
- 1.5 ค่าชุดตรวจน้ำตาลในเลือด เป็นเงิน 3,408 บาท

รวมเงิน 25,783 บาท (สองหมื่นห้าพันเจ็ดร้อยแปดสิบสามบาทถ้วน)

กิจกรรมที่ 2 อบรมให้ความรู้ด้านสุขภาพของญาติ/ผู้ดูแลกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

- 1. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 1 มื้อๆ ละ 50 บาท จำนวน 395 คน เป็นเงิน 19,750 บาท
- 2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 395 คนๆ ละ 2 มื้อๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 19,750 บาท
- 3. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 6 ชั่วโมงๆ ละ 600 บาท จำนวน 1 วัน เป็นเงิน 3,600 บาท
- 4. ค่าจ้างเหมาทำป้ายไวเนล 2 ผืนๆละ 500 บาท เป็นเงิน 1,000 บาท
- 5. ค่าวัสดุสำนักงาน จำนวน 395 คนๆละ 20 บาท เป็นเงิน 7,900 บาท

รวมเงิน 52,000 บาท (ห้าหมื่นสองพันบาทถ้วน)

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 77,783 บาท (เจ็ดหมื่นเจ็ดพันเจ็ดร้อยแปดสิบสามบาทถ้วน)

หมายเหตุ งบประมาณแต่ละกิจกรรมสามารถถัวเฉลี่ยได้

8. ผู้รับผิดชอบโครงการ

น.ส.กชพร ศรีสอนใจ / นางเบญจวรรณ ไชยวงศ์

9. การติดตามกำกับและประเมินผล

- ๙.๑ ร้อยละ 50 ของผู้เสี่ยงต่อโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
- ๙.๒ ร้อยละ 100 ของญาติ/ผู้ดูแลกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง เข้าร่วมการอบรม

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 10.1 ประชากรกลุ่มเสี่ยงมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพของตนเอง ร้อยละ 80
- 10.2 ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง ร้อยละ 50

/10.3 ประชาชนกลุ่มเสี่ยง...



- 10.3 ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีระดับน้ำตาลในเลือด ให้อยู่ในเกณฑ์ปกติร้อยละ 50
- 10.4 ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีระดับความดันโลหิต อยู่ในเกณฑ์ปกติ ร้อยละ 50
- 10.5 ญาติ/ผู้ดูแลผู้ป่วยกลุ่มโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง มีความรู้ในการดูแลสุขภาพ  
ของผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง มากกว่าร้อยละ 80
- 10.5 ผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง มีภาวะแทรกซ้อนเพิ่มขึ้น ไม่เกินร้อยละ 20

**ผู้เสนอโครงการ**

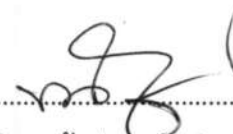
(ลงชื่อ).....

(นายชูเชิด ปวนปินตา)

สาธารณสุขอำเภอฮอด

รองประธานคณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขระดับอำเภอฮอด

**ผู้เห็นชอบโครงการ**

(ลงชื่อ).....


(นายทวิช แก้วประเสริฐ)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลฮอด

ประธานคณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขระดับอำเภอฮอด

**ผู้อนุมัติโครงการ** โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันและลดภาวะแทรกซ้อนโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง คปสอ.ฮอด จังหวัดเชียงใหม่ ปีงบประมาณ 2563,

(ลงชื่อ).....

(นายจตุชัย มณีรัตน์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่



ตารางอบรมให้ความรู้กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง (ครั้งที่ 1)

08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียน (Pre-Test)
09.00 – 10.00 น.	สถานการณ์โรคเบาหวานโรคความดันโลหิตสูง ปัญหาและผลกระทบ
10.00 – 11.00 น.	รอบรู้เรื่องการดูแลส่งเสริมสุขภาพโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง
11.00 – 12.00 น.	การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ตามหลัก 3 อ. 2 ส.
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.00 น.	ออกกำลังกายอย่างไรให้ห่างไกลโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง
14.00 – 15.00 น.	สาธิตและฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายรูปแบบต่างๆ ที่เหมาะสมต่อการป้องกันและรักษาโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง
16.00 – 17.00 น.	แลกเปลี่ยนเรียนรู้ ตอบข้อซักถาม วางแผนการดำเนินการ เพื่อนำไปสู่การปฏิบัติ (Post – Test)

\*\* หมายเหตุ รับประทานอาหารว่าง ช่วงเช้า เวลา 10.15 – 10.30 น

ช่วงบ่าย เวลา 14.15 – 14.30 น.

2/2

ตารางอบรมให้ความรู้กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง (ครั้งที่ 2)

08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 – 10.00 น.	ตรวจระดับน้ำตาลในเลือดกลุ่มเสี่ยง วัดความดันโลหิตในกลุ่มเสี่ยง
10.00 – 11.00 น.	รอบรู้เรื่องการดูแลส่งเสริมสุขภาพโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง
11.00 – 12.00 น.	การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ตามหลัก 3 อ. 2 ส.
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.00 น.	ออกกำลังกายอย่างไรให้ห่างไกลโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง
14.00 – 15.00 น.	คืนข้อมูลการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด ระดับความดันโลหิต สอบถาม ปัญหาอุปสรรคในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด การควบคุมความดัน โลหิต หาแนวทางในการแก้ไขปัญหาาร่วมกัน
16.00 – 17.00 น.	แลกเปลี่ยนเรียนรู้ ตอบข้อซักถาม วางแผนการดำเนินการ เพื่อนำไปสู่ การปฏิบัติ

\*\*หมายเหตุ รับประทานอาหารว่าง ช่วงเช้า เวลา 10.15 – 10.30 น

ช่วงบ่าย เวลา 14.15 – 14.30 น.

ตารางอบรมให้ความรู้ ญาติ/ผู้ดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียน (Pre-Test)
09.00 – 10.00 น.	สถานการณ์โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ปัญหาและผลกระทบ
10.00 – 11.00 น.	รอบรู้เรื่องการดูแลส่งเสริมสุขภาพโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง
11.00 – 12.00 น.	อาหารสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.00 น.	การรับประทานยาผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง
14.00 – 15.00 น.	การดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ที่มีภาวะแทรกซ้อน
16.00 – 17.00 น.	แลกเปลี่ยนเรียนรู้ ตอบข้อซักถาม วางแผนการดำเนินการ เพื่อนำไปสู่ การปฏิบัติ (Post – Test)

\*\* หมายเหตุ รับประทานอาหารว่าง ช่วงเช้า เวลา 10.15 – 10.30 น

ช่วงบ่าย เวลา 14.15 – 14.30 น.

แบบเสนอแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ 2563

หน่วยงาน คปสอ.ฮอด จังหวัดเชียงใหม่

**ชื่อโครงการ** ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันและลดภาวะแทรกซ้อนโรคอ้วนลงพุง คปสอ.ฮอด จังหวัดเชียงใหม่

**สถานการณ์/สภาพปัญหา** ภาวะโภชนาการเกินและโรคอ้วนเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญซึ่งต้องเร่งแก้ไขเนื่องจากเป็นปัญหาหนึ่งซึ่งนำไปสู่ผลกระทบต่อสุขภาพเศรษฐกิจและปัญหาทางจิตสังคมอย่างชัดเจนโรคที่เป็นผลกระทบจากภาวะโภชนาการเกินและโรคอ้วนต่อสุขภาพ พบในผู้ใหญ่ได้แก่ ข้อเข่าเสื่อม ภาวะอัมพฤกษ์อัมพาต ความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดหัวใจ เบาหวาน ไช้มันในเลือดสูง มะเร็งลำไส้โรคมะเร็งตับเป็นต้น และยังพบว่าอัตราการตายในผู้ที่อายุระหว่าง 20-74 ปีกว่าครึ่งหนึ่ง มีผลมาจากความอ้วนซึ่งโรคหัวใจและหลอดเลือด ยังเป็นสาเหตุการตายของคนทั่วโลกปีละ 17 ล้านคน และมีแนวโน้มรุนแรงขึ้น โดยคาดว่าในปีพ.ศ.2565 ทั่วโลกจะมีผู้เสียชีวิตจากโรคดังกล่าวประมาณ 25 ล้านคน

**เหตุผลความจำเป็นที่ต้องจัดทำแผน** จากข้อมูลการคัดกรองโรคอ้วนลงพุงในกลุ่มประชากรอายุ 15 ปี ขึ้นไป ในเขตรับผิดชอบอำเภอฮอด ทั้งหมด 19,138 คน ได้รับการคัดกรองโรคอ้วนลงพุงจำนวน 18,615 คน คิดเป็นร้อยละ 97.26 พบผู้ที่มีความเสี่ยงต่อโรคอ้วนลงพุง จำนวน 6,965 คน คิดเป็นร้อยละ 37.41 และในปี 2562 ประชากรอายุ 15 ปี ขึ้นไปในเขตรับผิดชอบทั้งหมด 19,830 คน ได้รับการคัดกรองโรคอ้วนลงพุง 19,405 คน คิดเป็นร้อยละ 97.85 พบผู้ที่มีความเสี่ยงต่อโรคอ้วนลงพุง จำนวน 7,393 คน คิดเป็นร้อยละ 38.09

ดังนั้นเพื่อเป็นการป้องกันโรคอ้วนลงพุงที่แนวโน้มเพิ่มมากขึ้น คปสอ.ฮอดจึงได้จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันโรคอ้วนลงพุงขึ้น เพื่อเป็นการส่งเสริมให้กลุ่มเป้าหมายดังกล่าว มีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี สามารถดูแลตนเองได้อย่างเหมาะสม ครอบคลุม ชุมชน มีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพแบบยั่งยืนและมุ่งหวังในการที่จะเสริมสร้างสุขภาพของประชาชนในพื้นที่ให้ดียิ่งขึ้น

**เป็นแผนเพื่อตอบสนอง** 1. แผนยุทธศาสตร์ชาติ ข้อ 3. ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์

2. แผนยุทธศาสตร์กระทรวงสาธารณสุข ระยะ 20 ปี ยุทธศาสตร์ที่ 1 ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคและเป็นคุ้มครองผู้บริโภค

ยุทธศาสตร์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ พันธกิจที่...1....ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 2 ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของประชาชนที่เป็นภัยต่อสุขภาพ

ยุทธศาสตร์ คปสอ./หน่วยงาน. พันธกิจที่ 3 ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 1 สร้างเสริมให้ประชาชนตระหนักถึงภัยสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านสุขภาพ

○ แก้ไขปัญหาที่สำคัญของพื้นที่

**แหล่งงบประมาณ**  เงิน PP 99,600 บาท  ประกันสุขภาพถ้วนหน้า(ระบุกองทุน).....  เงินงบประมาณ ปี 2563  อปท.  อื่นๆ(ระบุ.....)

กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
<b>กิจกรรมที่ 1</b> อบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคอ้วนลงพุง	1. เพื่อให้ประชากรกลุ่มเสี่ยงมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพของตนเอง	1. ประชาชนอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่มีภาวะเสี่ยงต่อโรคอ้วนลงพุง	1. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ	ธ.ค.62 - ก.ย.63	1.ค่าอาหารกลางวันจำนวน 2 มื้อๆ ละ 50 บาท จำนวน 280 คน เป็นเงิน 28,000 บาท 2.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 280 คนๆ ละ 4 มื้อๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 28,000 บาท	นส.กชพร ศรีสอนใจ/ นางเบญจวรรณ ไชยวงศ์

กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
<p>1.1 ให้ความรู้เกี่ยวกับ การดูแลสุขภาพตนเองให้เหมาะสมในเรื่องการออกกำลังกาย</p> <p>1.2 การสาริธอาหารเพื่อสุขภาพ ฝึกออกกำลังกาย การฝึกจิตคลายเครียด</p> <p>1.3 การควบคุมน้ำหนัก และการคิดสร้างผลงาน</p>	<p>2. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพถูกต้อง</p>	<p>จำนวน 280 คน</p>	<p>ร้อยละ 50</p> <p>2. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงสามารถลดรอบเอว ให้อยู่เกณฑ์มาตรฐาน อย่างน้อยร้อยละ 20</p>	<p>ธ.ค.62 - ก.ย.63</p>	<p>3. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 6 ชั่วโมงๆ ละ 600 บาท จำนวน 2 วัน เป็นเงิน 7,200 บาท</p> <p>4. ค่าจ้างเหมาทำป้ายไวนิล 2 ผืนๆ ละ 500 บาท เป็นเงิน 1,000 บาท</p> <p>5. ค่าวัสดุสำนักงาน จำนวน 280 คนๆ ละ 20 บาท เป็นเงิน 5,600 บาท</p> <p><b>รวมเงิน 69,800 บาท</b></p>	<p>น.ส. กชพร ศรีสอนใจ / นางเบญจวรรณ ไชยวงศ์</p>
<p><b>กิจกรรมที่ 2</b> อบรมให้ความรู้ด้านสุขภาพของผู้นำชุมชน / อสม.</p> <p>2.1 เชิญผู้นำชุมชน/อสม. เข้าร่วมการอบรม</p> <p>2.2 สร้างการรับรู้ถึงความรุนแรงและภาวะแทรกซ้อนโรคอ้วนลงพุง แก่ผู้นำชุมชน/อสม.</p>	<p>1. เพื่อเพิ่มพูนความรู้และทักษะในการดูแลสุขภาพของผู้มีความเสี่ยงโรคอ้วนลงพุง ของผู้นำชุมชน/อสม.</p> <p>2. เพื่อให้มีเครือข่ายการประสานงานดูแลสุขภาพของผู้มีความเสี่ยงโรคอ้วนลงพุงในชุมชน</p>	<p>1. ผู้นำชุมชน / อสม. จำนวน 210 คน</p>	<p>1. ผู้นำชุมชน / อสม. เข้าร่วมการอบรม ครบ 100 %</p> <p>2. มีเครือข่ายการประสานงานดูแลสุขภาพของผู้มีความเสี่ยงโรคอ้วนลงพุงในชุมชน</p>	<p>ธ.ค.62 - ก.ย.63</p>	<p>1. ค่าอาหารกลางวันจำนวน 1 มื้อๆ ละ 50 บาท จำนวน 210 คน เป็นเงิน 10,500 บาท</p> <p>2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 210 คนๆ ละ 2 มื้อๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 10,500 บาท</p> <p>3. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 6 ชั่วโมงๆ ละ 600 บาท จำนวน 1 วัน เป็นเงิน 3,600 บาท</p> <p>4. ค่าจ้างเหมาทำป้ายไวนิล 2 ผืนๆ ละ 500 บาท เป็นเงิน 1,000 บาท</p> <p>5. ค่าวัสดุสำนักงาน จำนวน 210 คนๆ ละ 20 บาท เป็นเงิน 4,200 บาท</p> <p><b>รวมเงิน 29,800 บาท</b></p>	<p>น.ส. กชพร ศรีสอนใจ / นางเบญจวรรณ ไชยวงศ์</p>
<b>ตัวอักษร (เก้าหมื่นเก้าพันหกหรือบาทถ้วน)</b>					<p><b>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 99,600 บาท</b></p>	

ลงชื่อ กาทพ หิน ผู้เสนอแผน  
(นางสาวกชพร ศรีสอนใจ)  
นักวิชาการสาธารณสุข

ลงชื่อ [Signature] ผู้เห็นชอบแผน  
(นายชูเชิด ปาวันปิตา)  
สาธารณสุขอำเภอฮอด

ลงชื่อ [Signature] ผู้อนุมัติแผน  
(นายทวิช แก้วประเสริฐ)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลฮอด

๑

**โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันโรคอ้วนลงพุง**  
**คปสอ.ฮอด จังหวัดเชียงใหม่ ปีงบประมาณ 2563**

**1. หลักการและเหตุผล**

ภาวะโภชนาการเกินและโรคอ้วนเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญซึ่งต้องเร่งแก้ไขเนื่องจากเป็นปัญหาหนึ่งซึ่งนำไปสู่ผลกระทบต่อสุขภาพ เศรษฐกิจและปัญหาทางจิตสังคมอย่างชัดเจนโรคที่เป็นผลกระทบจากภาวะโภชนาการเกินและโรคอ้วนต่อสุขภาพ ที่พบในผู้ใหญ่ได้แก่ ข้อเข่าเสื่อม ภาวะอัมพฤกษ์อัมพาต ความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดหัวใจ เบาหวาน ไชมันในเลือดสูง มะเร็งลำไส้โรคมะเร็งเต้านม และยิ่งพบว่าการตายในผู้ที่อายุระหว่าง 20-74 ปีกว่าครึ่งหนึ่ง มีผลมาจากความอ้วนซึ่งโรคหัวใจและหลอดเลือด ยังเป็นสาเหตุการตายของคนทั่วโลกปีละ 17 ล้านคน และมีแนวโน้มรุนแรงขึ้น โดยคาดว่าในปีพ.ศ.2565 ทั่วโลกจะมีผู้เสียชีวิตจากโรคดังกล่าวประมาณ 25 ล้านคน

จากข้อมูลการคัดกรองโรคอ้วนลงพุงในกลุ่มประชากรอายุ 15 ปี ขึ้นไป ในเขตรับผิดชอบอำเภอฮอด ทั้งหมด 19,138 คน ได้รับการคัดกรองโรคอ้วนลงพุง จำนวน 18,615 คน คิดเป็นร้อยละ 97.26 พบผู้ที่มีความเสี่ยงต่อโรคอ้วนลงพุง จำนวน 6,965 คน คิดเป็นร้อยละ 37.41 และในปี 2562 ประชากรอายุ 15 ปี ขึ้นไปในเขตรับผิดชอบทั้งหมด 19,830 คน ได้รับการคัดกรองโรคอ้วนลงพุง 19,405 คน คิดเป็นร้อยละ 97.85 พบผู้ที่มีความเสี่ยงต่อโรคอ้วนลงพุง จำนวน 7,393 คน คิดเป็นร้อยละ 38.09

ดังนั้นเพื่อเป็นการป้องกันโรคอ้วนลงพุงที่มีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้น คปสอ.ฮอด จึงได้จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันโรคอ้วนลงพุงขึ้น เพื่อเป็นการส่งเสริมให้กลุ่มเป้าหมายดังกล่าว มีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี สามารถดูแลตนเองได้อย่างเหมาะสม ครอบครัว ชุมชน มีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพแบบยั่งยืน และมุ่งหวังในการที่จะเสริมสร้างสุขภาพของประชาชนในพื้นที่ให้ดียิ่งขึ้น

**2. วัตถุประสงค์**

- 2.1 เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง
- 2.2 เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงสามารถลดรอบเอว ให้อยู่เกณฑ์มาตรฐาน อย่างน้อยร้อยละ 20
- 2.3 เพื่อเพิ่มพูนความรู้และทักษะในการดูแลสุขภาพของผู้มีความเสี่ยงโรคอ้วนลงพุง ของผู้นำชุมชน/ อสม.
- 2.4 เพื่อให้มีเครือข่ายการประสานงานดูแลสุขภาพของผู้มีความเสี่ยงโรคอ้วนลงพุงในชุมชน

**3. เป้าหมาย**

- 3.1 ประชาชนอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่มีภาวะเสี่ยงต่อโรคอ้วนลงพุง จำนวน 280 คน
- 3.2 ผู้นำชุมชน / อสม. จำนวน 210 คน

**4. พื้นที่ดำเนินงาน**

รพ.ฮอด 1 แห่ง /รพสต. 11 แห่ง และรอยต่อ รพ.สต.โหล่งปง, รพ.สต.บ้านแอ่นจัดสรร รวม 14 แห่ง

5. กิจกรรม และกระบวนการดำเนินงาน

- 5.1 จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ
- 5.2 ประสานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
- 5.3 ดำเนินตามโครงการ

กิจกรรมที่ 1 อบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม กลุ่มเสี่ยงโรคอ้วนลงพุง

กิจกรรมที่ 2 อบรมให้ความรู้ด้านสุขภาพของ ผู้นำชุมชน / อสม. ตัวชี้วัด

- 1. กลุ่มเสี่ยงโรคอ้วนลงพุงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม 50 %
- 2. ผู้นำชุมชน/ อสม. เข้ารับการอบรม ครบ 100 %

6. ระยะเวลาดำเนินงาน

ธันวาคม 2562 - กันยายน 2563

7. งบประมาณดำเนินงาน (PPP)

ได้รับการสนับสนุนจากเงินบำรุงโรงพยาบาลสต. เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินงาน ดังนี้

กิจกรรมที่ 1 อบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม กลุ่มเสี่ยงโรคอ้วนลงพุง

- 1. ค่าอาหารกลางวันจำนวน 2 มื้อๆ ละ 50 บาท จำนวน 280 คน เป็นเงิน 28,000 บาท
- 2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 280 คนๆ ละ 4 มื้อๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 28,000 บาท
- 3. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 6 ชั่วโมงๆ ละ 600 บาท จำนวน 2 วัน เป็นเงิน 7,200 บาท
- 4. ค่าจ้างเหมาทำป้ายไวนิล 2 ผืนๆ ละ 500 บาท เป็นเงิน 1,000 บาท
- 5. ค่าวัสดุสำนักงาน จำนวน 280 คนๆ ละ 20 บาท เป็นเงิน 5,600 บาท

รวมเงิน 69,800 บาท (หกหมื่นเก้าพันแปดร้อยบาทถ้วน)

กิจกรรมที่ 2 อบรมให้ความรู้ด้านสุขภาพของ ผู้นำชุมชน / อสม.

- 1. ค่าอาหารกลางวันจำนวน 1 มื้อๆ ละ 50 บาท จำนวน 210 คน เป็นเงิน 10,500 บาท
- 2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 210 คนๆ ละ 2 มื้อๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 10,500 บาท
- 3. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 6 ชั่วโมงๆ ละ 600 บาท จำนวน 1 วัน เป็นเงิน 3,600 บาท
- 4. ค่าจ้างเหมาทำป้ายไวนิล 2 ผืนๆ ละ 500 บาท เป็นเงิน 1,000 บาท
- 5. ค่าวัสดุสำนักงาน จำนวน 210 คนๆ ละ 20 บาท เป็นเงิน 4,200 บาท

รวมเงิน 29,800 บาท (สองหมื่นเก้าพันแปดร้อยบาทถ้วน)

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 99,600 บาท (เก้าหมื่นเก้าพันหกร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ งบประมาณสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

ท. 18

8. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นส.กชพร ศรีสอนใจ / นางเบญจวรรณ ไชยวงศ์



9. การติดตามกำกับและประเมินผล

- 9.1 ร้อยละ 50 ของผู้เสี่ยงต่อโรคอ้วนลงพุงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
- 9.2 ร้อยละ 100 ของผู้นำชุมชน/ อสม./ เข้าร่วมการอบรม,

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 10.1 ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง ร้อยละ 50
- 10.2 ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีรอบเอว อยู่ในเกณฑ์ปกติอย่างน้อย ร้อยละ 20
- 10.3 ผู้นำชุมชน/อสม มีความรู้ในการดูแลสุขภาพของผู้มีความเสี่ยงโรคอ้วนลงพุง มากกว่า ร้อยละ 80
- 10.4 มีเครือข่ายการประสานงานการดูแลสุขภาพของผู้มีความเสี่ยงโรคอ้วนลงพุงในชุมชน,

ผู้เสนอโครงการ


(ลงชื่อ).....  


( นายชูเชิด ปวนปินตา )

สาธารณสุขอำเภอฮอด

รองประธานคณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขระดับอำเภอฮอด

ผู้เห็นชอบโครงการ

(ลงชื่อ).....  


( นายทวิช แก้วประเสริฐ )

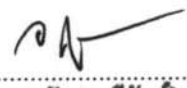
นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลฮอด

ประธานคณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขระดับอำเภอฮอด

ผู้อนุมัติโครงการ โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันโรคอ้วนลงพุง คปสอ.ฮอด

จังหวัดเชียงใหม่ ปีงบประมาณ 2563

(ลงชื่อ).....  


( นายจตุชัย มณีรัตน์ )

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่

ตารางอบรมให้ความรู้กลุ่มเสี่ยงโรคอ้วนลงพุง (ครั้งที่ 1)

08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียน (Pre-Test)
09.00 – 10.00 น.	สถานการณ์โรคอ้วนลงพุง ปัญหาและผลกระทบ
10.00 – 11.00 น.	รอบรู้เรื่องการดูแลสุขภาพโรคอ้วนลงพุง
11.00 – 12.00 น.	การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ตามหลัก 3 อ. 2 ส.
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.00 น.	ออกกำลังกายอย่างไรให้ห่างไกลโรคอ้วนลงพุง
14.00 – 15.00 น.	สาธิตและฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายรูปแบบต่างๆ ที่เหมาะสมต่อการ ป้องกันและรักษาโรคอ้วนลงพุง
16.00 – 17.00 น.	แลกเปลี่ยนเรียนรู้ ตอบข้อซักถาม วางแผนการดำเนินการ เพื่อนำไปสู่ การปฏิบัติ (Post – Test)

\*\*หมายเหตุ รับประทานอาหารว่าง ช่วงเช้า เวลา 10.15 – 10.30 น

ช่วงบ่าย เวลา 14.15 – 14.30 น.

ตารางอบรมให้ความรู้กลุ่มเสี่ยงโรคอ้วนลงพุง (ครั้งที่ 2)

08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 – 10.00 น.	วัดรอบเอวผู้มีความเสี่ยงโรคอ้วนลงพุง
10.00 – 11.00 น.	รอบรู้เรื่องการดูแลส่งเสริมสุขภาพโรคอ้วนลงพุง
11.00 – 12.00 น.	การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ตามหลัก 3 อ. 2 ส.
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.00 น.	ออกกำลังกายอย่างไรให้ห่างไกลโรคอ้วนลงพุง
14.00 – 15.00 น.	คืนข้อมูลการวัดรอบเอวก่อนกลุ่มเสี่ยงโรคอ้วนลงพุง สอบถามปัญหา อุปสรรคใน การลดรอบเอว
16.00 – 17.00 น.	แลกเปลี่ยนเรียนรู้ ตอบข้อซักถาม วางแผนการดำเนินการ เพื่อนำไปสู่ การปฏิบัติ

\*\*หมายเหตุ รับประทานอาหารว่าง ช่วงเช้า เวลา 10.15 – 10.30 น

ช่วงบ่าย เวลา 14.15 – 14.30 น.

ตารางอบรมให้ความรู้ผู้นำชุมชน/อสม. ในการดูแลสุขภาพผู้มีความเสี่ยงต่อโรคอ้วนลงพุง

08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียน (Pre-Test)
09.00 – 10.00 น.	สถานการณ์โรคอ้วนลงพุง ปัญหาและผลกระทบ
10.00 – 11.00 น.	รอบรู้เรื่องการดูแลส่งเสริมสุขภาพโรคอ้วนลงพุง
11.00 – 12.00 น.	อาหารสำหรับผู้มีความเสี่ยงโรคอ้วนลงพุง
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.00 น.	ออกกำลังกายอย่างไรให้ห่างไกลโรคอ้วนลงพุง
14.00 – 15.00 น.	การสร้างเครือข่าย การดูแลช่วยเหลือผู้มีความเสี่ยงโรคอ้วนลงพุงในชุมชน
16.00 – 17.00 น.	แลกเปลี่ยนเรียนรู้ ตอบข้อซักถาม วางแผนการดำเนินการ เพื่อนำไปสู่ การปฏิบัติ (Post – Test)

\*\* หมายเหตุ รับประทานอาหารว่าง ช่วงเช้า เวลา 10.15 – 10.30 น

ช่วงบ่าย เวลา 14.15 – 14.30 น.

แบบเสนอแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ 2563

คปสอ.ฮอด อำเภอฮอด จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อแผน โครงการตลาดอาหารปลอดภัย ตลาดสีเขียว โรงพยาบาลฮอด

สถานการณ์ สภาพปัญหา กระทรวงสาธารณสุขได้กำหนดนโยบายการพัฒนาคุณภาพสุขภาพทุกระดับ โดยเฉพาะในโรงพยาบาลชุมชนทุกแห่ง โดยมีเป้าหมายให้ รพช. ชุมชนทุกแห่ง เป็นองค์กรหลักด้านสุขภาพแกนนำด้านตลาดอาหารปลอดภัย ตลาดสีเขียว (Green Market) บริการภายในองค์กร 3 ด้าน ด้านอาหารผู้ป่วย ด้านสุขภาพสถานประกอบการอาหารสำหรับผู้ป่วย และสุขภาพร้านอาหารในโรงพยาบาล ตลอดจนการทำแปลงสาธิตปลูกผัก ผลไม้ การตรวจสอบอาหารและแหล่งผลิต ผักผลไม้ ปลอดภัยสารพิษ

วัตถุประสงค์ความเป็นที่ต่อจัดทำแผน ดังนี้โรงพยาบาลฮอด จึงต้องดำเนินงานตามนโยบาย ตามเกณฑ์พัฒนา มาตรฐาน โรงพยาบาลอาหารปลอดภัย เพื่อพัฒนาโรงพยาบาลให้ทันตามเกณฑ์จึงจัดทำโครงการตลาดอาหารปลอดภัย ตลาดสีเขียว รักษาสิ่งแวดล้อม

เป็นแผนเพื่อตอบสนอง

1. แผนยุทธศาสตร์ชาติ ข้อ 3. ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์
2. แผนยุทธศาสตร์กระทรวงสาธารณสุข ระยะ 20 ปี ยุทธศาสตร์ที่ 1 ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (PP&P Excellence)
3. การป้องกันควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ : ข้อ.โครงการคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพและบริการสุขภาพ

ยุทธศาสตร์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ พันธกิจที่ 3 ยุทธศาสตร์ที่ 3 : พัฒนาระบบงานคุ้มครองผู้บริโภคเพื่อประชาชนได้ใช้บริการและใช้ผลิตภัณฑ์สุขภาพที่มีคุณภาพ  
ยุทธศาสตร์ คปสอ./หน่วยงาน. พันธกิจที่ 3 ประเด็นยุทธศาสตร์ที่...1...สร้างเสริมให้ประชาชน ตระหนักถึงภัยสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านสุขภาพ


○ แก้ไขปัญหาที่สำคัญของพื้นที่

แหล่งงบประมาณ ○ เงินบำรุง ○ ประกันสุขภาพถ้วนหน้า(ระบุกองทุน)... ○ เงินงบประมาณ ปี 2563 งบส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคสำหรับพื้นที่ (PP) 18,360 บาท ○ อปท. ○ อื่นๆ


โครงการ/กิจกรรม	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
กิจกรรมที่ 1 ประชุมเชิงปฏิบัติการคณะทำงานพัฒนาแนวทางการค้าเมืองงานตลาดอาหารปลอดภัย ตลาดสีเขียว	1. เพื่อจัดตั้งคณะทำงานโครงการตลาดอาหารปลอดภัย ตลาดสีเขียว 2. พัฒนาการดำเนินงานตลาดอาหารปลอดภัย ตลาดสีเขียว	1) คณะทำงาน จาก 1.1 งานโภชนาการ 1.2.งานแพทย์แผนไทย 1.3. งานเภสัชกรรม 1.4. งานปฐมภูมิและองค์กรวม 1.5 เกษตรอำเภอ 1.6 พัฒนาชุมชน รวม 10 คน	1.มีคณะทำงานตลาดอาหารปลอดภัย ตลาดสีเขียว 2.เกิดกิจกรรมการค้าเมืองงานตลาดอาหารปลอดภัย ตลาดสีเขียว 3.มีการประชุมคณะทำงานอย่างต่อเนือง 2 ครั้ง/ปี	ธ.ค.62-ก.ย.63	1.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้าร่วมประชุม จำนวน 10 คนๆละ 25 บาท 2 มือ เป็นเงิน 500 บาท รวมเป็นเงิน 500 บาท	นางนันทิยา ยิ้มละมัย

โครงการ/กิจกรรม	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
กิจกรรมที่ 2 กิจกรรมตลาด ปลอดภัย โรงพยาบาลชอด -ตลาดปลอดภัยทุกวันพฤหัสบดี -ประชาสัมพันธ์ให้ความรู้เรื่อง -คุณค่าผัก ผลไม้พืชสมุนไพร -สารต้านอนุมูลอิสระ -การตรวจคุณภาพอาหาร	1. เพื่อให้ประชาชนที่มารับ บริการในโรงพยาบาลชอดได้ บริโภคอาหารปลอดภัย 2. เพื่อให้ประชาชนที่มารับ บริการในโรงพยาบาลชอดมี ความรู้ความเข้าใจในการเลือก ซื้อผักปลอดภัย	ประชาชนทั่วไปที่สนใจ และผู้มารับบริการใน โรงพยาบาลชอด	1. ประชาชนที่เข้าร่วม กิจกรรมร้อยละ 80 มี ความรู้ความเข้าใจในการ เลือกซื้ออาหารปลอดภัย 2. เกิดความต่อเนื่องในการ ดำเนินกิจกรรมตลาด ปลอดภัยอย่างต่อเนื่อง	๓.๑.๖2- ก.ย.๖3	1. กิจกรรมตลาดปลอดภัย 1.1 ค่าป้ายวันสถาปนาสัมพันธ์ตลาด ปลอดภัย ขนาด 1X3 เมตร จำนวน 1 ผืน ราคา 360 บาท 2. กิจกรรมประชาสัมพันธ์ให้ความรู้ คุณค่าผักปลอดภัย 2.1 ค่าวัสดุ X-stand จำนวน 5 ชุด ชุดละ 800 บาท เป็นเงิน 4,000 บาท 2.2 ชุดสถานีเมนูสุขภาพ เตือนละ 1 ครั้ง จำนวน 9 ครั้งๆละ 500 บาท เป็น เงิน 4,500 บาท 3. กิจกรรมการตรวจคุณภาพอาหารก่อน การจำหน่าย 3.1 ค่าวัสดุอุปกรณ์การตรวจสารเคมีใน อาหาร เป็นเงิน 6,500 บาท รวมเป็นเงิน 15,360 บาท	นางนันทิยา อัมละมัย
กิจกรรมที่ 3 ตรวจคุณภาพ อาหารโรงครัวในโรงพยาบาล -ตรวจคุณภาพโรงครัวปีละ 2 ครั้ง -เมนูสุขภาพทุกวันพุธ	1. เพื่อให้ผู้ป่วยได้บริโภค อาหารปลอดภัย	ผู้ป่วยที่นอนรักษาตัวใน โรงพยาบาลชอด	1. โรงครัวโรงพยาบาลได้รับ การตรวจคุณภาพตาม เกณฑ์ร้อยละ 100 2. โรงครัวโรงพยาบาล จัดทำเมนูสุขภาพทุกวัน พุธสำหรับผู้ป่วยอย่าง ต่อเนื่อง	๓.๑.๖2- ก.ย.๖3	1. ค่าชุดตรวจสอปโคลิฟอร์มแบคทีเรีย (SI-2) จำนวน 2 กล่องๆละ 900 บาท เป็นเงิน 1,800 บาท 2. ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการตรวจแบคทีเรีย ในน้ำ(อ.11) จำนวน 2 กล่องๆละ 350 บาท เป็นเงิน 700 บาท รวมเป็นเงิน 2,500 บาท	นางนันทิยา อัมละมัย

โครงการ/กิจกรรม	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
กิจกรรมที่ 4 จัดทำแปลงสาธิตการปลูกผัก ผลไม้	1. เพื่อสร้างแปลงสาธิตการปลูกผักผลไม้เป็นตัวอย่างแก่ประชาชนที่มารับบริการโรงพยาบาลลพดล	โรงพยาบาลลพดล 1 แห่ง	มีแปลงสาธิตปลูกผักผลไม้ในโรงพยาบาลลพดล	ธ.ค.62-ก.ย.63	- ไม่ใช้งบประมาณ -	นางนันทิยา อัมละมัย
ตัวอักษร (หนึ่งหมื่นแปดพันสามร้อยหกสิบบาทถ้วน)					รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 18,360 บาท	

ลงชื่อ.....  ผู้เสนอแผน  
(นางคณินนิจ ศรีสอนใจ)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....  ผู้เห็นชอบแผน  
(นายชูเชิด ปวงปินตา)  
สาธารณสุขอำเภอลพดล

ลงชื่อ.....  ผู้อนุมัติแผน  
(นายทวิช แก้วประเสริฐ)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลลพดล

## แบบเสนอแผนปฏิบัติการ ประจำปีงบประมาณ 2563

คปสอ.ฮอด จังหวัดเชียงใหม่

**ชื่อแผน** รมรنگค์ตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก อำเภอฮอด ปีงบประมาณ 2563

**สถานการณ์สุขภาพปัญหา** ปัจจุบัน โรคมะเร็งปากมดลูก ถือเป็นภัยร้ายสำหรับผู้หญิงเป็นอย่างมาก โดยในแต่ละปีจะมีหญิงไทยได้รับรางวัลเหรียญใหม่ ประมาณ 9,000 ราย ต่อปี และร้อยละ 40 - 50 จะเสียชีวิตจากโรคนี้ หรือประมาณ 5,200 คน เฉลี่ยวันละ 14 คน เป็นสาเหตุการเสียชีวิตสูงเป็นอันดับ 2 ของผู้หญิงไทย รองลงมาจากมะเร็งเต้านม พบตั้งแต่วัยหญิงอายุก่อน 30 ปี จนถึงวัยชรา และพบมากในช่วงอายุ 35 - 50 ปี และมีแนวโน้มจะสูงขึ้นเรื่อยๆ โดยหญิงไทยส่วนใหญ่คิดว่าตัวเองไม่ใช่กลุ่มเสี่ยง และมักเกิดความกลัวที่จะไปตรวจภายในหรือตรวจร่างกายประจำปี โดยเฉพาะผู้หญิงที่อยู่ในชนบทห่างไกล ไม่ได้รับบริการสาธารณสุขอย่างทั่วถึง จึงมีโอกาสเสี่ยงต่อการเป็นโรคมะเร็งปากมดลูกมากขึ้น กว่าจะรู้ตัวว่ามีอาการผิดปกติ ความรุนแรงของโรคมักก็อยู่ในระยะลุกลาม ทำให้เมื่อตรวจการรอดชีวิตต่ำ ในความเป็นจริงแล้วมะเร็งปากมดลูกเป็นโรคที่ป้องกันได้ เนื่องจากมีการเปลี่ยนแปลงของปากมดลูกจากสภาวะปกติเป็นมะเร็งนั้น ไม่ได้เกิดขึ้นชั่วข้ามคืน แต่จะเปลี่ยนแปลงจากปากมดลูกปกติเป็นระยะก่อนมะเร็งปากมดลูก ซึ่งกินเวลานาน 5 - 10 ปี แล้วค่อยเกิดเป็นมะเร็งปากมดลูกระยะก่อนลุกลามซึ่งสามารถรักษาให้หายขาดได้ แต่ถ้าปล่อยทิ้งไว้ก็จะพัฒนากลายเป็นมะเร็งปากมดลูก ซึ่งรักษายากกว่าและอาจไม่หายขาด ระยะก่อนมะเร็งปากมดลูกส่วนใหญ่แล้วไม่มีการตรวจภายใน และการตรวจมะเร็งปากมดลูกที่เรียกว่า แป๊ปสเมียร์ (Pap smear) ซึ่งเป็นการป้ายเอาเซลล์ปากมดลูกไปย้อมและตรวจด้วยกล้องจุลทรรศน์ สตรีอายุ 35 ปีขึ้นไป ทั้งที่มีเพศสัมพันธ์แล้วหรือยังไม่มีเพศสัมพันธ์ควรได้รับการตรวจด้วยวิธีนี้เป็นประจำทุกปี

**เหตุผลความจำเป็นที่ต้องจัดทำแผน** ในปี 2562 พบว่าการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก 5 ปี ละสม ของอำเภอฮอด ได้ร้อยละ 84.49 มากกว่าตัวชี้วัดเล็กน้อย ดังนั้นงานวางแผนครอบครัวโรงพยาบาลฮอด จึงได้จัดทำแผนรณรงค์ตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก ปีงบประมาณ 2563 ให้ครอบคลุมในพื้นที่อำเภอฮอด (เริ่มปีงบประมาณ 2563 - 2567 ผลงานสะสมต้องผ่านเกณฑ์ ร้อยละ 100 ภายในระยะเวลา 5 ปี ) เพื่อลดปัจจัยเสี่ยง เมื่อพบว่ามีความผิดปกติต้องได้รับการตรวจเพิ่มเติมและวินิจฉัยให้ตั้งแต่ก่อนจะเป็นมะเร็ง เพื่อให้การรักษาอย่างเหมาะสม หากพบตั้งแต่ระยะแรก โอกาสหายขาดมีถึงร้อยละ 90

**เป็นแผนเพื่อตอบสนอง**

1. แผนยุทธศาสตร์ชาติ ข้อ 3. ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์
  2. แผนยุทธศาสตร์กระทรวงสาธารณสุข ระยะ 20 ปี ยุทธศาสตร์ที่ 1 ชื่อยุทธศาสตร์ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (PP&P Excellence) แผนงานที่ 3 : ชื่อ การป้องกันควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ
  - ยุทธศาสตร์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ พันธกิจที่ 1 ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 1
  - ยุทธศาสตร์ คปสอ./หน่วยงาน ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ - กลยุทธ์ที่ -
  - แก้ไขปัญหาที่สำคัญของพื้นที่
- แหล่งงบประมาณ**
- เงินบำรุง  ประกันสุขภาพถ้วนหน้า(ระบบกองทุน).....  เงินงบประมาณ ปี 2563 งบส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคสำหรับพื้นที่ (PP) 94,305.50 บาท
- อปท.  อื่นๆ(ระบุ.....)



โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
<b>กิจกรรมที่ 1</b> ประชุมชี้แจงเจ้าหน้าที่และบุคลากรที่เกี่ยวข้องเพื่อจัดทำแผนปฏิบัติงานในการดำเนินงานภาคีกรรมการอำนวยการปากมดลูก	เพื่อวางแผนดำเนินงาน และชี้แจงแนวทางการปฏิบัติงาน	เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานมะเร็งของ สสอ./รพ./รพ.สต. ทุกแห่งฯ ละ 1 คน รวม 15 คน	กลุ่มเป้าหมาย เข้าร่วมประชุม 100 ร้อยละ	มีนาคม 2563	<b>กิจกรรมที่ 1</b> ประชุมชี้แจงเจ้าหน้าที่และบุคลากรที่เกี่ยวข้อง เพื่อจัดทำแผนปฏิบัติงานในการดำเนินงานภาคีกรรมการอำนวยการปากมดลูก ( ไม่มีค่าใช้จ่าย )	น.ส.บุษบงก์ จิระสุณา น.ส.สไมพร อินตะคำ
<b>กิจกรรมที่ 2</b> รณรงค์ให้ความรู้เกี่ยวกับ การตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกผ่านหอกระจายเสียงของหมู่บ้าน	เพื่อเสริมสร้างความรู้ ความตระหนัก ในเรื่องโรคมะเร็งปากมดลูก	ทุกหมู่บ้านในพื้นที่อำเภอ ยอด รพ.สต.บ้านโหล่งปง และรพ.สต.บ้านแอน จัดสรร รวม 71 หมู่บ้าน	มีการรณรงค์ให้ความรู้เกี่ยวกับ การตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกผ่านหอกระจายเสียงของหมู่บ้าน ทุกหมู่บ้าน	มีนาคม 2563	<b>กิจกรรมที่ 2</b> รณรงค์ให้ความรู้เกี่ยวกับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกผ่านหอกระจายเสียงของหมู่บ้าน ( ไม่มีค่าใช้จ่าย )	น.ส.บุษบงก์ จิระสุณา น.ส.สไมพร อินตะคำ
<b>กิจกรรมที่ 3</b> ทรมสุขภาพให้บริการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก	เพื่อให้สตรีอายุ 30 - 60 ปี ได้รับการตรวจคัดกรองภาวะเสี่ยงต่อโรคมะเร็งปากมดลูก	สตรีอายุ 30 - 60 ปี ได้รับการตรวจคัดกรองภาวะเสี่ยงต่อโรคมะเร็งปากมดลูก จำนวน 1,733 คน	สตรีกลุ่มเป้าหมายได้รับการตรวจมะเร็งปากมดลูกครบคลุมตามเป้าหมาย ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 ของเป้าหมาย ปี 2563 (เป้าหมาย ปี 2563 จำนวน 1,733 คน )	เมษายน 2563 - มิถุนายน 2563	- ค่าแบบบันทึกการตรวจคัดกรองโรคมะเร็งฯ จำนวน 1,733 ชุดๆ ละ 1 บาท เป็นเงิน 1,733 บาท - ค่าแผ่นสไลด์สำหรับตรวจเชื้อ จำนวน 25 กล่อง - ค่ากล่อง 30.5 บาท เป็นเงิน 762.50 บาท - ค่าไม้ Pap Smear จำนวน 18 กล่องๆ ละ 120 บาท เป็นเงิน 2,160 บาท - ค่าวัสดุอุปกรณ์ อื่นๆ เป็นเงิน 3,000 บาท - ค่าตรวจหาเชื้อ(ปิตีภัทรแลป) จำนวน 1,733 ตัวอย่างๆ ละ 50 บาท เป็นเงิน 86,650 บาท <b>รวมเป็นเงิน 94,305.50 บาท</b>	น.ส.บุษบงก์ จิระสุณา น.ส.สไมพร อินตะคำ

โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
กิจกรรมที่ 4 ลงบันทึกข้อมูลตามระบบ โปรแกรม และส่งข้อมูล แก่หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ตามระบบ	เพื่อเสริมสร้าง กระบวนการการเรียนรู้ และพัฒนางานของ บุคลากรสาธารณสุข	เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงาน มะเร็งของ สสจ. สสอ./ รพ./ รพ.สต. ทุกแห่ง	มีการส่งข้อมูล และผล การดำเนินงาน ให้กับ เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบ งานมะเร็งของ สสจ. สสอ./รพ./ รพ.สต. ทุกแห่ง	สิงหาคม - กันยายน 2563	ลงบันทึกข้อมูลตามระบบโปรแกรม และส่งข้อมูลแก่ หน่วยงานที่เกี่ยวข้องตามระบบ (ไม่มีค่าใช้จ่าย)	น.ส.บุษบงก์ จีระสุณา น.ส.สไมพร อินตะคำ
	ตัวอักษร (เก้าหมื่นสี่พันสามร้อยห้าบาทห้าสิบสตางค์)				รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 94,305.50 บาท	

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผน

(นางสาวบุษบงก์ จีระสุณา)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบแผน

(นายชูเชิด ปวงบินตา)  
สาธารณสุขอำเภอฮอด

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติแผน

(นายทวีช แก้วประเสริฐ)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลฮอด

ชื่อแผน โครงการคัดกรองเบาหวานความดันโลหิตสูง คปสอ.ชอด ปี 2563

สถานการณ์/สภาพปัญหา

โรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูงเป็นโรคมีติดต่อเรื้อรังที่เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญ และถือว่าเป็น “ภัยเงียบ” เพราะเป็นโรคที่มองปรากฏอาการ และเป็นสาเหตุของโรคแทรกซ้อนในอวัยวะที่สำคัญหลายระบบของร่างกาย เช่น ตา ไต หลอดเลือด ในประเทศไทยนั้น อุบัติการณ์โรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ในแต่ละปีเพิ่มสูง ขึ้นอย่างรวดเร็ว ส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจของประเทศไทยเป็นอย่างมาก เนื่องจากโรคเรื้อรังเป็นโรคที่ต้องรักษาอย่างต่อเนื่อง และยาวนาน มีค่าใช้จ่ายด้านการรักษาสูงมาก

เหตุผลความจำเป็นที่ต้องจัดทำแผน

จากการคัดกรองประชาชนที่มีความเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงของอำเภอชอด ปี 2562 พบว่ายังมีพบผู้ที่มีความเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงอยู่ ค้นพบผู้ป่วยสงสัยเป็นโรคเบาหวานรายใหม่ 94 ราย และสงสัยเป็นโรคความดันโลหิตสูงจำนวน 250 ราย และมีแนวโน้มว่าจำนวนเพิ่มทุกปี นั้นแสดงให้เห็นว่ายังมีผู้ป่วยด้วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ที่ยังคงแฝงตัวอยู่ในชุมชน ดังนั้นการคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงยังคงมีความสำคัญ และยังคงต้องมีการดำเนินงานอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้ค้นพบผู้ป่วยรายใหม่โดยเร็ว เพื่อจะได้รักษาได้ทันเวลาที่ เพื่อป้องกันโรคแทรกซ้อนที่อาจทำให้เกิดความพิการของผู้ป่วยได้ในอนาคต

เป็นแผนเพื่อตอบสนอง

1. แผนยุทธศาสตร์ชาติ ข้อ 3. ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์
2. แผนยุทธศาสตร์กระทรวงสาธารณสุข ระยะ 20 ปี ยุทธศาสตร์ที่ 1 ชื่อยุทธศาสตร์ ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (PP&P Excellence)

แผนงานที่ 3 : ชื่อ โครงการควบคุมโรคและภัยสุขภาพ

- ยุทธศาสตร์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ พันธกิจที่ 1 ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 2
- ยุทธศาสตร์ คปสอ/หน่วยงาน. ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 1 กลยุทธ์ที่ 1.1.2
- แก้ไขปัญหาที่สำคัญของพื้นที่
- เงินบำรุง  ประกันสุขภาพถ้วนหน้า(ระบุงกองทุน).....  เงินงบประมาณ ปี 2563 งบส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคสำหรับพื้นที่ (PP) 243,623 บาท  อปท.

แหล่งงบประมาณ

โครงการ/กิจกรรม	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
กิจกรรมที่ 1 จัดประชุมชี้แจงโครงการฯ และกำหนดแนวทางการดำเนินงานร่วมกันในเจ้าหน้าที่สาธารณสุข	เพื่อชี้แจงแนวทางการดำเนินงานคัดกรองความเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูงแก่เจ้าหน้าที่ รพ./รพ.สต.และ อสม. อำเภอชอด	1. เจ้าหน้าที่สาธารณสุข จำนวน 20 คน 2. ประธาน อสม.ตำบล/ตำบล ทน อสม. อำเภอชอด จำนวน 16 คน รวม 36 คน	มีการประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานคัดกรองกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ผู้เข้าร่วมประชุม มากกว่าร้อยละ 90	พ.ย. 62	1. ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อๆ ละ 50 บาท จำนวน 36 คน เป็นเงิน 1,800 บาท 2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 2 มื้อๆ ละ 25 บาท จำนวน 36 คน เป็นเงิน 1,800 บาท 3. ค่าวัสดุสำนักงาน เป็นเงิน 1,000 บาท รวมเป็นเงิน 4,600 บาท	ฐิติมา ปาทะ
กิจกรรมที่ 2 อบรมคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและคัดกรองความดันโลหิตสูงในชุมชน	เพื่อให้ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป และประชาชนที่มีความเสี่ยง อายุระหว่าง 14-34 ปี ได้รับการ	ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป และประชาชนที่มีความเสี่ยง อายุระหว่าง 14-34	ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป และประชาชนที่มีความเสี่ยง อายุระหว่าง 14-34	พ.ย. 62 - มี.ค. 63	1. ค่าแบบคัดกรองความเสี่ยงโรคเบาหวานและ ความดันโลหิตสูง จำนวน 23,700 ชุดๆ ละ 1 บาท เป็นเงิน 23,700 บาท	ศภาพวรรณ แหล่งช่วยไชย

โครงการ/กิจกรรม	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
กิจกรรมที่ 3 ประชุมติดตาม/ สรุปผลการดำเนินงานการตัด กรองกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและ ความดันโลหิตสูง ปี 2563	1. เพื่อสรุปผลการคัดกรอง โรคเบาหวานและความดันโลหิต สูง ปี 2563 2. เพื่อทบทวนดำเนินงานคัด กรองโรคเบาหวานและความดัน โลหิตสูงและกำหนดแนว ทิศทางการดำเนินงานคัดกรองฯใน ปีถัดไป	เจ้าหน้าที่สาธารณสุข จำนวน 20 คน ( สสอ./รพ./รพ.สต. )	1. มีการประชุมสรุปผล การคัดกรอง โรคเบาหวานและความ ดันโลหิตสูง ปี 2563 ผู้เข้าร่วม ประชุมมากกว่า ร้อยละ 90 2. มีแนวทางการ ดำเนินงานคัดกรอง โรคเบาหวานและความ ดันโลหิตสูง	มีนาคม 2563	1. ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อละ 50 บาท จำนวน 20 คนเป็นเงิน 1,000 บาท 2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 2 มื้อๆละ 25 บาท จำนวน 20 คน เป็นเงิน 1,000 บาท <b>รวมเป็นเงิน 2,000 บาท</b>	ฐิติมา ปาทะ
<b>ตัวอักษร (สองแถวสีหมื่นสามพันหกร้อยยี่สิบสามบาทถ้วน)</b> <b>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 243,623 บาท</b>						

ลงชื่อ: ผกาภรณ์ ฤกษ์ ผู้เสนอแผน

(นางสาวผกาภรณ์ ฤกษ์ ผู้ช่วย)

นักวิชาการสาธารณสุข

ลงชื่อ: [ลายเซ็น] ผู้เห็นชอบแผน

(นายชูเชิด ปวนปิ่นตา)

สาธารณสุขอำเภอฮอด

ลงชื่อ: [ลายเซ็น] ผู้อนุมัติแผน

(นายทวีช แก้วประเสริฐ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลฮอด

## แบบเสนอแผนปฏิบัติการ ประจำปีงบประมาณ 2563

คปสอ.ฮอด จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อแผน การคัดกรองโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่และลำไส้ตรงอำเภอฮอด ปี 2563

## สถานการณ์สุขภาพปัญหา

โรคมะเร็งลำไส้ใหญ่และลำไส้ตรง (Colorectal Cancer) เป็นโรคมะเร็งที่พบได้บ่อยและพบมากขึ้นทุกปี โดยจากสถิติของประเทศไทยล่าสุดพบว่า เป็นสาเหตุการเสียชีวิตด้วยโรคมะเร็งสูงเป็นอันดับ 3 รองจากโรคมะเร็งปอด และมะเร็งตับ จากข้อมูลอุบัติการณ์โรคมะเร็งลำไส้ใหญ่และลำไส้ตรงในภาคเหนือ ช่วงปี พ.ศ. 2551-2556 ในเพศชายพบมากเป็นอันดับ 3 รองจากมะเร็งปอดและมะเร็งตับ ตามลำดับ ส่วนเพศหญิงพบมากเป็นอันดับ 4 รองจากมะเร็งเต้านม มะเร็งปากมดลูก และมะเร็งตับ ตามลำดับ ในปัจจุบันการตรวจคัดกรองโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่และลำไส้ตรงสำหรับกลุ่มเสี่ยงตามแนวทางเวชปฏิบัติทำให้ตรวจพบความผิดปกติแต่ในระยะก่อนเป็นมะเร็งหรือเป็นมะเร็งระยะเริ่มแรก และหากได้รับการตรวจวินิจฉัยและรักษาที่เหมาะสม รวดเร็ว จะสามารถลดอัตราการเสียชีวิตจากโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่และลำไส้ตรงได้อย่างชัดเจน เพิ่มคุณภาพชีวิตที่ดีให้กับผู้ป่วย รวมถึงโอกาสหายขาดที่สูงขึ้นด้วย

## เหตุผลความจำเป็นที่ต้องจัดทำแผน

คณะกรรมการประสานงานงานสาธารณสุขระดับอำเภอ อำเภอฮอด จึงได้จัดทำแผนการคัดกรองโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่และลำไส้ตรงในกลุ่มเป้าหมาย อายุ 50-70 ปี เพื่อค้นหาโรคให้พบตั้งแต่ในระยะเริ่มต้นและได้เข้ารับการวินิจฉัยรักษาได้อย่างรวดเร็ว ถูกต้องตรงตามมาตรฐานการรักษา ซึ่งจะส่งผลดีที่สุดและสามารถรักษาให้หายขาดได้ หรือเพื่อยับยั้งการดำเนินของโรค ลดการสูญเสียด้านคุณภาพชีวิต ด้านเศรษฐกิจของครอบครัวและประเทศชาติ

เป็นแผนเพื่อตอบสนอง 1. แผนยุทธศาสตร์ชาติ ปี 2017-2022 ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์

2. แผนยุทธศาสตร์กระทรวงสาธารณสุข ระยะ 20 ปี ยุทธศาสตร์ที่ 1 ชื่อยุทธศาสตร์ ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ

(PP&amp;P Excellence)

แผนงานที่ 3 : ชื่อ การป้องกันควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ

ยุทธศาสตร์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ พันธกิจที่ 1 ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 1

ยุทธศาสตร์ คปสอ./หน่วยงาน ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ - กลยุทธ์ที่ -

แก้ไขปัญหาที่สำคัญของพื้นที่

## แหล่งงบประมาณ

เงินบำรุง  ประกันสุขภาพถ้วนหน้า  เงินงบประมาณ ปี 2563 งบส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคสำหรับพื้นที่ (PP) 20,764.64 บาท

อปท.  อื่นๆ(ระบุ.....)

โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
<p>กิจกรรมที่ 1</p> <p>ประชุมชี้แจง วัตถุประสงค์ของ โครงการกับเครือข่ายทุก รพ.สต. เพื่อกำหนดแนว ทางการดำเนินงาน โครงการตรวจคัดกรอง มะเร็งลำไส้ใหญ่และ ลำไส้ตรง</p>	<p>เพื่อชี้แจงการดำเนินงานตรวจ คัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่ และลำไส้ตรง ด้วยวิธี Fecal immunochemical test (FIT)</p>	<p>เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงาน มะเร็งของ สสจ./รพ./ รพ.สต. ทุกแห่งๆ ละ 1 คน รวม 15 คน</p>	<p>กลุ่มเป้าหมาย เข้าร่วม ประชุม ร้อยละ 100</p>	<p>มกราคม 2563</p>	<p>- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 15 คนๆ ละ 25 บาท x 1 มื้อ เป็นเงิน 375 บาท - ค่าป้ายนิเทศ ขนาด 1 x 3 เมตร จำนวน 1 ป้าย เป็นเงิน 360 บาท รวมเป็นเงิน 735 บาท</p>	<p>น.ส.สภาพรรณ แหล่งทั่วยุไซ</p>
<p>กิจกรรมที่ 2</p> <p>ดำเนินการคัดกรองเพื่อ ค้นหาผู้ป่วยมะเร็งลำไส้ ใหญ่และลำไส้ตรง</p>	<p>1. เพื่อค้นหาและป้องกันภาวะ เสี่ยงจากมะเร็งลำไส้ใหญ่และ ลำไส้ตรง 2. เพื่อให้ประชาชน กลุ่มเป้าหมายที่มีผลตรวจเป็น บวก ได้รับการส่งกอล้องตุลุ่มลำไส้ ( Colonoscopy )</p>	<p>ประชากรอายุ 50-70 ปี ใน อำเภอฮอด จำนวน 1,118 คน</p>	<p>1. ประชาชน อายุ 50-70 ปี ได้รับการตรวจคัดกรอง มะเร็งลำไส้ใหญ่และลำไส้ ตรงด้วยวิธี FIT ร้อย ละ 80 ( เป้าหมายตาม จำนวนที่ สสจ. กำหนด ) 2. ประชาชน กลุ่มเป้าหมายที่มีผลตรวจ เป็นบวก ได้รับการส่ง กอล้องตุลุ่มลำไส้ ( Colonoscopy ) ร้อยละ 100</p>	<p>เมษายน ถึง มิถุนายน 2563</p>	<p>- ค่าอุปกรณ์ในการตรวจ FIT test กอล้องละ 375 บาท x 48 กอล้อง เป็นเงิน 18,000 บาท - ค่าชุดกลับเก็บอุจจาระ จำนวน 1,118 ตลับๆ ละ 1.48 บาท เป็นเงิน 1,654.64 บาท รวมเป็นเงิน 19,654.64 บาท</p>	<p>น.ส.สภาพรรณ แหล่งทั่วยุไซ นายคำดี จินะ นายพิณิจ เม็คโท</p>

โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
กิจกรรมที่ 3 สรุปผลการดำเนินงาน โครงการ	เพื่อสรุปผลการดำเนินงาน และวางแผนแนวทางการดำเนินงานในปี 2564	เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงาน มะเร็งของ สสจ./รพ./ รพ.สต. ทุกแห่งๆ ละ 1 คน รวม 15 คน	กลุ่มเป้าหมาย เข้าร่วม ประชุม ร้อยละ 100	สิงหาคม 2563	- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 15 คนๆ ละ 25 บาท x 1 มื้อ เป็นเงิน 375 บาท รวมเป็นเงิน 375 บาท	น.ส.ศกภาพรรณ แหล่งช่วยไชย นายคำดี จันะ นายพินิจ เม็คโท
ตัวอักษร (สองหมื่นเจ็ดร้อยหกสิบบาทหกสิบสี่สตางค์)						รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 20,764.64 บาท

ลงชื่อ:  นงสัทไชย ผู้เสนอแผน

(นางสาวศกภาพรรณ แหล่งช่วยไชย)

นักวิชาการสาธารณสุข

ลงชื่อ:  ผู้เห็นชอบแผน

(นายชูเชิด ปวงปิ่นตา)

สาธารณสุขอำเภอฮอด

ลงชื่อ:  ผู้อนุมัติแผน

(นายทวีช แก้วประเสริฐ)

รักษาราชการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลฮอด

แบบเสนอแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ 2563

คปสอ.ฮอด จังหวัดเชียงใหม่

**ชื่อแผน** โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการ อสม.เพื่อเตรียมความพร้อมสู่การประกวด อสม.ดีเด่น ปี 2563

**สถานการณ์สภาพปัญหา**

ตามที่คณะกรรมการอำนวยการได้อนุมัติให้วันที่ 20 มีนาคม ของทุกปี เป็นวันอาสาสมัครสาธารณสุขแห่งชาติ นับตั้งแต่ปี 2537 เป็นต้นมา กระทรวงสาธารณสุขได้จัดให้มีการจัดงานวันอาสาสมัครสาธารณสุขแห่งชาติเป็นประจำทุกปี ทั้งในส่วนกลางและส่วนภูมิภาค ซึ่งจะมีกิจกรรมสำคัญ คือ การคัดเลือก อาสาสมัครสาธารณสุขดีเด่น ระดับต่างๆ ตั้งแต่ระดับตำบล ระดับอำเภอ ระดับจังหวัด และระดับชาติ ตลอดจนมีการมอบรางวัล เพื่อเป็นการเชิดชูเกียรติ สร้างขวัญกำลังใจ แก่อาสาสมัครสาธารณสุขที่ทุ่มเทกำลังคนกับพัฒนางานสาธารณสุข ด้วยความเสียสละ และเป็นการเผยแพร่ผลงานของอาสาสมัครสาธารณสุขดีเด่นในสาขาต่างๆ

**เหตุผลความจำเป็นที่ต้องจัดทำแผน**

อาสาสมัครสาธารณสุขอำเภอฮอด ได้ทุ่มเทกำลังกายและกำลังใจในการทำงานด้านสาธารณสุขมาโดยตลอดซึ่งทางอำเภออยากสนับสนุนส่งเสริมเข้าร่วมประกวด ในสาขาต่างๆอย่างป็นรูปธรรมเพื่อพัฒนาศักยภาพ อสม. และสร้างขวัญกำลังใจในการทำงานต่อไป

**เป็นแผนเพื่อตอบสนอง**

1. แผนยุทธศาสตร์ชาติ ข้อ 3. ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์
2. แผนยุทธศาสตร์กระทรวงสาธารณสุข ระยะ 20 ปี ยุทธศาสตร์ที่ ..... ชื่อยุทธศาสตร์ด้าน. พัฒนาศักยภาพให้มีประสิทธิภาพในการให้บริการที่เป็นเลิศ People Excellence). แผนงานที่ 10 : ชื่อ การพัฒนาระบบบริหารจัดการกำลังคนด้านสุขภาพ
- ยุทธศาสตร์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ พันธกิจที่ 3 ประเด็นยุทธศาสตร์ ส่งเสริมภาคีเครือข่ายให้มีส่วนร่วมและมีความเข้มแข็ง(ในภาคีเครือข่ายเพื่อดูแลสุขภาพของชุมชน

- ยุทธศาสตร์ คปสอ./หน่วยงาน. พันธกิจที่ 3 สนับสนุนให้ประชาชนและภาคีเครือข่ายเข้าร่วมในการจัดการสุขภาพในระดับ
- แก้ไขปัญหาที่สำคัญของพื้นที่

**แหล่งงบประมาณ** ○ เงินบำรุง ○ ประกันสุขภาพถ้วนหน้า(ระบุงกองทุน)..... ○ เงินงบประมาณ ปี 2563 งบส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคสำหรับพื้นที่ (PP) 28,800 บาท

โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
กิจกรรมที่ 1 ประชุมชี้แจงการดำเนินงานและหลักเกณฑ์การคัดเลือก อสม.ดีเด่น ระดับอำเภอ	1. เพื่อชี้แจงหลักเกณฑ์ในการคัดเลือก อสม.ดีเด่น ระดับอำเภอ	1. คณะกรรมการในการประกวด อสม.ดีเด่น ระดับอำเภอ จำนวน 10 สาขาละ 3 คน รวม 30	1. ร้อยละ 90 ของผู้เข้าร่วมประชุมได้รับฟัง คำชี้แจง หลักเกณฑ์ในการประกวดอย่าง	ม.ค.63	1.ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมประชุม จำนวน 43 คนๆละ 1 มื้อๆละ 50 บาท เป็นเงิน 2,150 บาท	นางสาวภาพพรณแห่งห้วยไทร



โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
กิจกรรมที่ 2 ประชุมเชิงปฏิบัติการณ์แลกเปลี่ยนเรียนรู้	1. เพื่อสนับสนุนให้ อสม. เข้าร่วมการประกวด อสม. ดีเด่น ระดับอำเภอ	คน 2. ผู้รับผิดชอบงาน สช. ระดับอำเภอ/รพ./ รพ.สต. จำนวน 13 คน	ถูกต้อง ชัดเจน	ม.ค.63 ถึง พ.ค.63	ประชุม จำนวน 43 คนๆละ 2 มื้อๆละ 25 บาท เป็นเงิน 2,150 บาท 3. ค่าวัสดุสำนักงาน เป็นเงิน 3,000 บาท 4. ค่าป้ายโครงการ จำนวน 1 ผืน เป็นเงิน 500 บาท <b>รวมเป็นเงิน 7,800 บาท</b>	นางสาวผกาพรรณ แหล่งวิทยากร
อสม. ดีเด่นระดับอำเภอ	อสม. ดีเด่น ระดับอำเภอ	1. คณะกรรมการในการ ประกวด อสม. ดีเด่น ระดับอำเภอ 2. จนท. รพ.สต./ ผู้รับผิดชอบงาน สช. ระดับอำเภอ /รพ./ รพ.สต. 3. อสม. ดีเด่นระดับตำบล เข้าร่วมประกวด อสม. ดีเด่นระดับอำเภอ รวมทั้งสิ้น 100 คน	1. อสม. อำเภอยอด เข้า ร่วมประกวด อสม. ดีเด่นระดับอำเภอ จำนวน 10 สาขา		1. ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วม อสม. ดีเด่นระดับอำเภอ จำนวน 100 คนๆละ 1 มื้อๆละ 50 บาท เป็นเงิน 5,000 บาท 2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วม ประกวด อสม. ดีเด่นระดับอำเภอ จำนวน 100 คนๆละ 2 มื้อๆละ 25 บาท เป็นเงิน 5,000 บาท 3. ค่าป้ายกิจกรรมโครงการประกวด อสม. จำนวน 1 ผืน เป็นเงิน 1,000 บาท 4. ค่าวัสดุสำนักงาน เป็นเงิน 10,000 บาท <b>รวมเป็นเงิน 21,000 บาท</b>	
<b>ตัวอักษร (สองหมื่นแปดพันแปดร้อยบาทถ้วน)</b>					<b>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 28,800 บาท</b>	

ลงชื่อ.....*นางสาวผกาพรรณ*.....*พ.ค. ๖๓* ผู้เสนอแผน  
(นางสาวผกาพรรณ แหล่งวิทยากร)  
นักวิชาการสาธารณสุข

ลงชื่อ.....*นางชอุษะจิต*..... ผู้เห็นชอบแผน  
(นายชอุษะจิต ปานปินตา)  
สาธารณสุขอำเภอฮอด

ลงชื่อ.....*นางพัชรี*..... ผู้อนุมัติแผน  
(นายพัชรี แก้วประเสริฐ)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลฮอด

## โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการ อสม.เพื่อเตรียมความพร้อมสู่การประกวด อสม.ดีเด่น ปี 2563

### 1. หลักการและเหตุผล

ด้วยในวันที่ 20 มีนาคมของทุกปี คณะรัฐมนตรีได้อนุมัติให้เป็นวันอาสาสมัครสาธารณสุขแห่งชาติ กระทรวงสาธารณสุข จัดให้มีงานวันอาสาสมัครสาธารณสุขแห่งชาติ เป็นประจำทุกปี เพื่อเชิดชูเกียรติ สร้างขวัญ และกำลังใจแก่อาสาสมัครสาธารณสุขที่ปฏิบัติงานอยู่ในระดับหมู่บ้าน/ชุมชนทั่วประเทศ ในครั้งนี้ จึงได้จัดให้มี กิจกรรมการคัดเลือก อสม.ดีเด่นระดับตำบล ระดับอำเภอ ระดับจังหวัด ระดับภาคและระดับชาติ

ในปี 2560 กระทรวงสาธารณสุข มีนโยบายในการคัดเลือก อสม.ดีเด่น จำนวน 12 สาขา คือ สาขาที่ 1 การเฝ้าระวังป้องกันและควบคุมโรคติดต่อ สาขาที่ 2 สุขภาพจิตในชุมชน สาขาที่ 3 การป้องกันและแก้ไขปัญหา ยาเสพติดในชุมชน สาขาที่ 4 การบริการใน ศสมช.และการสร้างหลักประกันสุขภาพ สาขาที่ 5 การคุ้มครองผู้บริโภค ด้านสุขภาพ สาขาที่ 6 ภูมิปัญญาท้องถิ่นด้านสุขภาพ สาขาที่ 7 การป้องกันและแก้ไขปัญหาเอดส์ในชุมชน สาขาที่ 8 การส่งเสริมสุขภาพ สาขาที่ 9 การจัดการสุขภาพชุมชน สาขาที่ 10 นมแม่สายใยรักแห่งครอบครัว สาขาที่ 11 ทันทสุขภาพ และ สาขาที่ 12 สาขาการป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อ ดังนั้นจึงมีการคัดเลือกอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน(อสม.) ดีเด่น อำเภอยอดเยี่ยม เข้าคัดเลือก อสม.ดีเด่นระดับสาย ปี 2563 สำนักงานสาธารณสุขอำเภอหาดใหญ่ จึงได้จัดทำโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการ อสม.เพื่อเตรียมความพร้อมสู่การประกวด อสม.ดีเด่น ปี 2563 เพื่อเตรียมพร้อมคัดเลือก อสม.ดีเด่น ระดับสาย ปี 2563 ต่อไป

### 2. วัตถุประสงค์

- 2.1 เพื่อให้ความรู้และเพิ่มศักยภาพ อสม.ในการเตรียมความพร้อมสู่การประกวด อสม.ดีเด่น ปี 2563
- 2.2 คัดเลือก อสม.เพื่อเข้าร่วมประกวด อสม.ดีเด่น ปี 2563

### 3. เป้าหมาย

ประธาน อสม.ระดับตำบล/อสม./เจ้าหน้าที่สาธารณสุข/เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานสุขภาพภาคประชาชน

### 4. วิธีดำเนินงาน

- 4.1 จัดทำโครงการฯ เพื่อขออนุมัติดำเนินงาน
- 4.2 จัดเตรียมแผนเพื่อดำเนินกิจกรรม
- 4.3 จัดประชุมข้อมนำเสนองานของ อสม. ดีเด่น ก่อนการคัดเลือก อสม.ดีเด่น ระดับอำเภอ ปี 2563
- 4.4 คัดเลือก อสม.ดีเด่นระดับอำเภอ และจัดนิทรรศการผลงาน อสม.ดีเด่น เพื่อนำไปสู่การประกวด อสม.

ระดับสาย ปี 2563

### 5. ระยะเวลาดำเนินงาน

มกราคม 2563 ถึง พฤษภาคม 2563

## 6. สถานที่ดำเนินงาน

หอประชุมที่ว่าการอำเภอฮอด

## 7. งบประมาณ (PP)

แหล่งงบประมาณ เงินบำรุง โรงพยาบาลฮอด เป็นเงิน 28,800 บาท (สองหมื่นแปดพันแปดร้อยบาทถ้วน)  
รายละเอียดงบประมาณ ดังนี้

### กิจกรรมที่ 1 ประชุมเชิงปฏิบัติการชี้แจงการดำเนินงานและหลักเกณฑ์การคัดเลือก อสม.ดีเด่น ระดับอำเภอ

1. ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าร่วมประชุม จำนวน 43 คนๆละ 1 มื้อ  
มื้อละ 50 บาท เป็นเงิน 2,150 บาท
2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้าร่วมประชุม จำนวน 43 คน  
คนละ 2 มื้อๆละ 25 บาท เป็นเงิน 2,150 บาท
3. ค่าวัสดุสำนักงาน เป็นเงิน 3,000 บาท
4. ค่าป้ายโครงการ จำนวน 1 ผืน เป็นเงิน 500 บาท

กิจกรรมที่ 1 รวมเป็นเงิน 7,800 บาท (เจ็ดพันแปดร้อยบาทถ้วน)

รายละเอียดงบประมาณ (งบประมาณสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้)

### กิจกรรมที่ 2 ประชุมเชิงปฏิบัติการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ อสม.ดีเด่นระดับอำเภอ

1. ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ อสม.ดีเด่นระดับอำเภอ  
จำนวน 100 คนๆละ 1 มื้อๆละ 50 บาท เป็นเงิน 5,000 บาท
2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ อสม.ดีเด่นระดับอำเภอ  
จำนวน 100 คนๆละ 2 มื้อๆละ 25 บาท เป็นเงิน 5,000 บาท
3. ค่าป้ายกิจกรรมโครงการประกวด อสม. จำนวน 1 ผืน เป็นเงิน 1,000 บาท
4. ค่าวัสดุสำนักงาน เป็นเงิน 10,000 บาท

กิจกรรมที่ 2 รวมเป็นเงิน 21,000 บาท (สองหมื่นหนึ่งพันบาทถ้วน)

รายละเอียดงบประมาณ (งบประมาณสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้)

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 28,800 บาท (สองหมื่นแปดพันแปดร้อยบาทถ้วน)

รายละเอียดงบประมาณ (งบประมาณสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้)

## 8. ผู้รับผิดชอบโครงการ

1. นายมงคล ถาวร นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ โรงพยาบาลฮอด
2. นางสาวเบญจวรรณ ใจดี นักวิชาการสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขอำเภอฮอด

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ.../

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. อสม. ได้รับการพัฒนาศักยภาพเพื่อเตรียมความพร้อมสู่การประกวด อสม. ดีเด่น ปี 2563
2. อสม. อำเภอฮอด เข้าร่วมประกวด อสม. ดีเด่น อย่างน้อย 12 สาขา
3. อสม. อำเภอฮอด เข้าร่วมประกวด อสม. ดีเด่น ระดับสาย ปี 2563

ผู้เสนอโครงการ

(ลงชื่อ).....

( นายชูเชิด ปวนปินตา )

สาธารณสุขอำเภอฮอด

รองประธานคณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขระดับอำเภอฮอด

ผู้เห็นชอบโครงการ


(ลงชื่อ).....

( นายทวิช แก้วประเสริฐ )

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลฮอด

ประธานคณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขระดับอำเภอฮอด

ผู้อนุมัติโครงการ โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการ อสม. เพื่อเตรียมความพร้อมสู่การประกวด อสม. ดีเด่น ปี 2563

(ลงชื่อ).....

( นายจตุชัย มณรัตน์ )

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่

## คป.สอ. ฮอด จังหวัดเชียงใหม่

**ชื่อแผน** โครงการพัฒนาศักยภาพแพทย์แผนไทย คป.สอ. ฮอด

**สถานการณ์สุขภาพ**

จากการดำเนินงานแพทย์แผนไทย คป.สอ. ฮอด ปีงบประมาณ 2562 การจัดทำแผนโครงการพัฒนาระบบบริการแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือกเมื่อปี 2562 ยังไม่บรรลุตามเป้าหมาย มีผลงานตัวชี้วัดที่เพิ่มขึ้นจาก ปีงบประมาณปี 2561 เพียงเล็กน้อย การลงข้อมูลการเข้ารับบริการแพทย์แผนไทยของบุคลากรในหน่วยงานยังมีปัญหา และบางพื้นที่มีการเปลี่ยนผู้รับผิดชอบงานแพทย์แผนไทย บุคลากรที่ได้ไปศึกษาที่ศูนย์แพทย์แผนไทยต้นแบบ ยังไม่สามารถนำแนวทางไปพัฒนางานแพทย์แผนไทยในหน่วยงานของตัวเองได้

**เหตุผลความจำเป็นที่ต้องจัดทำแผน**

1. เพื่อให้ผลงานตัวชี้วัดของงานบริการแพทย์แผนไทยใน คป.สอ. ฮอด เพิ่มขึ้น และประชาชนได้เข้ารับบริการแพทย์แผนไทยมากขึ้น
2. เพื่อให้มีแนวทางในการพัฒนาหน่วยบริการแพทย์แผนไทยของแต่ละหน่วยบริการ
3. เพื่อให้บุคลากรสาธารณสุขมีความรู้และความเข้าใจระบบบริการด้านการแพทย์แผนไทย และการบันทึกข้อมูลที่ต้องการ
4. เพื่อให้เยาวชนได้ตระหนักถึงศาสตร์การแพทย์แผนไทยและมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลตัวเองด้วยสมุนไพร
5. เพื่อพัฒนาสวนสมุนไพรสำหรับใช้ในการดูแลรักษาผู้ป่วยบริการในโรงพยาบาล

**เป็นแผนเพื่อตอบสนอง**

1. แผนยุทธศาสตร์ชาติ ข้อ 3. ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์
2. แผนยุทธศาสตร์กระทรวงสาธารณสุข ระยะ 20 ปี ยุทธศาสตร์ที่ 2 ชื่อยุทธศาสตร์ด้านบริการเป็นเลิศ (Service Excellence)
  - แผนงานที่ 6 : ชื่อ การพัฒนาระบบบริการสุขภาพ (Service plan)
    - ยุทธศาสตร์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ พันธกิจที่ 2 ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 1 พัฒนาศักยภาพและเพิ่มศักยภาพระบบบริการสุขภาพ
    - ยุทธศาสตร์ สปสอ./หน่วยงาน. พันธกิจที่ 1 ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 1 พัฒนาศักยภาพระบบบริการในหน่วยงานให้ผ่านเกณฑ์มาตรฐาน
- แก้ไขปัญหาที่สำคัญของพื้นที่

**แหล่งงบประมาณ** ○ เงินบำรุง ○ เงินงบประมาณ ปี 2563 งบสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคสำหรับพื้นที่ (PP) 34,580 บาท ○ ผลผลิต ○ อปท. ○ อื่นๆ(ระบุ.....)


โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
กิจกรรมที่ 1 โครงการออกหน่วยแพทย์แผนไทยถึงบ้าน	เพื่อให้ประชาชนได้เข้าถึงบริการแพทย์แผนไทยมากขึ้น	ผู้มารับบริการแพทย์แผนไทยในแต่ละหน่วยบริการ จำนวน 260 คน	ร้อยละ 80 ของประชาชนในอำเภอฮอดได้รับบริการการแพทย์แผนไทย และร้อยละตัวชี้วัดการเข้าถึงบริการแพทย์แผนไทยเพิ่มขึ้น	มกราคม63-สิงหาคม63	1. อุปกรณ์พอกเข้า 6,000บาท (แบ่งเข้าเจ้า 600 บาท แบ่งช่างหมาก 200 บาท ผงคองดึง 600 บาท เมนทอล 1,700 บาท พิมเสน 1,200 บาท	พลอยฤทธิ์ ขदानทอง/ ภิญญา แจ่มแจ่ม

โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
กิจกรรมที่ 2 อบรมเชิงปฏิบัติการด้านการแพทย์แผนไทย และการแพทย์ทางเลือก และการบันทึกข้อมูลระบบบริการแพทย์แผนไทย	เพื่อให้บุคลากรสาธารณสุขมีความรู้และความเข้าใจระบบการบริการด้านการแพทย์แผนไทย และการบันทึกข้อมูลที่ถูกต้อง	บุคลากรสาธารณสุขของแต่ละหน่วยงาน ใน คป.สอ.ฮอต จำนวน 20 คน	ร้อยละ 80 ของบุคลากรสาธารณสุข คป.สอ.ฮอต มีความรู้ความเข้าใจเรื่องระบบบริการแพทย์แผนไทย และสามารถลงข้อมูลการรับบริการได้ถูกต้องและครบถ้วน	ธันวาคม 62- มกราคม 63	1. ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อ มื้อละ 50 บาท จำนวน 20 คน เป็นเงิน 1,000 บาท 2. ค่าของว่างคนละ 2 มื้อ มื้อละ 25 บาท จำนวน 20 คน เป็นเงิน 1,000 บาท 3. ค่าเอกสาร 1500 บาท 4. ค่าป้ายโครงการ 360 บาท 5. ค่าวิทยากร 2,400 บาท <b>รวมเป็นเงิน 6,260 บาท</b>	พลอยฤทัย ขตานทอง/ กัญญา แจ่มแจ่ม
กิจกรรมที่ 3 ศึกษาดูงานพื้นที่แพทย์แผนไทยต้นแบบ	เพื่อให้มีแนวทางในการพัฒนาหน่วยบริการแพทย์แผนไทยของแต่ละหน่วยบริการ	หัวหน้างานของหน่วยบริการ หรือผู้รับผิดชอบหลักงานแพทย์แผนไทยของแต่ละหน่วยบริการ และ สสอ. 20 คน	แต่ละหน่วยบริการมีแนวทางและแรงจูงใจในการบริหารงานแพทย์แผนไทยในหน่วยบริการของตนเอง	มกราคม 63- กุมภาพันธ์ 63	1. ค่าใช้จ่ายเดินทางไปราชการ คนละ 240 บาท/วัน 1 วัน จำนวน 20 คน เป็นเงิน 4,800 บาท 2. ค่าอาหารรถตู้ 9,000 บาท 3. ค่าที่ระลึก 1,000 บาท <b>รวมเป็นเงิน 14,800 บาท</b>	พลอยฤทัย ขตานทอง/ กัญญา แจ่มแจ่ม

โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
กิจกรรมที่ 4 อบรมเชิงปฏิบัติการ “หมอไทยน้อย”	เพื่อให้เยาวชนได้ตระหนักถึงศาสตร์การแพทย์แผนไทย และมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลตัวเองด้วยสมุนไพร	นักเรียนชั้นประถมศึกษา จำนวน 40 คน	ร้อยละ 80 ของนักเรียน มีความเข้าใจศาสตร์การแพทย์แผนไทย และมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลตัวเองเบื้องต้นด้วยสมุนไพร	กรกฎาคม 63- สิงหาคม 63	1. ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อ มื้อละ 50 บาท จำนวน 40 คน เป็นเงิน 2,000 บาท 2. ค่าอาหารว่าง และเครื่องดื่ม 2 มื้อ มื้อละ 25 บาท จำนวน 40 คน เป็นเงิน 2,000 บาท 3. ค่าอุปกรณ์สำหรับการสอน 1,500 บาท 4. ค่าป้ายโครงการ 360 บาท <b>รวมเป็นเงิน 5,860 บาท</b>	พลอยฤทัย ขตานทอง/ กัญญา แม้งมแจ้ง
กิจกรรมที่ 5 พัฒนาสวนสมุนไพรในโรงพยาบาล	เพื่อพัฒนาสวนสมุนไพร สำหรับใช้ในการดูแลสุขภาพ ผู้มารับบริการและลดต้นทุนการสั่งซื้อสมุนไพร	ผู้มารับบริการ แพทย์แผนไทย ในโรงพยาบาล	ร้อยละ 15 ของสมุนไพรที่ใช้กับผู้มารับบริการ ได้จากสวนสมุนไพร ในโรงพยาบาล	มกราคม 63	1. ค่าพันธุ์ไม้สมุนไพร 800 บาท <b>รวมเป็นเงิน 800 บาท</b>	พลอยฤทัย ขตานทอง/ กัญญา แม้งมแจ้ง
<b>ตัวอักษร (สามหมื่นสี่พันห้าร้อยแปดสิบบาทถ้วน)</b>					<b>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 34,580 บาท</b>	

ลงชื่อ..... พลอยฤทัย ขตานทอง  
(นางสาวพลอยฤทัย ขตานทอง)  
แพทย์แผนไทย

ลงชื่อ.....   
(นายชูเชิด ปาวังปิงตา)  
สาธารณสุขอำเภอฮอด

ลงชื่อ.....   
(นายทวิช แก้วกระเสีรีฐ)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลฮอด



**โครงการพัฒนาศักยภาพแพทย์แผนไทย**  
**คปสอ.ฮอด จังหวัดเชียงใหม่ ประจำปีงบประมาณ 2563**

**1. หลักการและเหตุผล**

กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก มีความมุ่งมั่นที่จะพัฒนา “การเป็นองค์กรหลังด้านการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก เพื่อการพึ่งพาตนเองด้านสุขภาพและส่งเสริมเศรษฐกิจอย่างยั่งยืน ภายใต้การดำเนินงานการพัฒนาวิชาการแพทย์แผนไทย การแพทย์ทางเลือก และสมุนไพร ให้เป็นที่ยอมรับสามารถนำมาใช้ประโยชน์ในระบบสุขภาพ อนุรักษ์และส่งเสริมภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทยให้คงอยู่ ตลอดจนสร้างมาตรฐานการดำเนินงานด้านการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกตามนโยบายเรื่อง การส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคเป็นเลิศ (Prevention & Promotion Excellence) จะเห็นได้ว่าการบริการเกี่ยวกับการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกในอำเภอฮอด ประชาชนยัง เข้าถึงบริการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกทั้งทางด้านเวชกรรม การผดุงครรภ์ไทย เภสัชกรรมไทย และการนวดไทย การส่งเสริมสุขภาพ การป้องกัน และการรักษาพยาบาล และการฟื้นฟูสภาพ การบริการที่หลากหลาย ซึ่งเป็นภูมิปัญญาที่อยู่คู่กับชุมชนมาตั้งแต่โบราณกาลยังเป็นที่รู้จักน้อย

จากปัญหาดังกล่าวงานแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกโรงพยาบาลฮอดและสาธารณสุขอำเภอฮอด โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพแพทย์แผนไทย คป.สอ.ฮอดเพื่อสร้างความเข้าใจแก่ประชาชน และเจ้าหน้าที่ในบริบทของการให้บริการการแพทย์แผนไทย การเข้าถึงบริการแพทย์แผนไทย

**2. วัตถุประสงค์**

- 2.1 เพื่อให้ประชาชนสามารถ เข้าถึงบริการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกอย่างครอบคลุม
- 2.2 เพื่อพัฒนาระบบบริการ และระบบข้อมูลของงานแพทย์แผนไทยของแต่ละหน่วยบริการในเครือข่ายโรงพยาบาลฮอด
- 2.3 เพื่อให้เยาวชนได้ตระหนักถึงศาสตร์การแพทย์แผนไทยและมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลตัวเองด้วยสมุนไพร

**3. เป้าหมาย**

- 3.1 บุคลากรสาธารณสุขของแต่ละหน่วยงาน ใน คปสอ.ฮอด จำนวน 20 คน
- 3.2 นักเรียนชั้นประถมศึกษา ในเขตอำเภอฮอด จำนวน 40 คน

**4. พื้นที่ดำเนินงาน**

- 4.1 โรงพยาบาลฮอด
- 4.2 โรงเรียนระดับประถมศึกษา ในเขตอำเภอฮอด

**5. กิจกรรม และกระบวนการดำเนินงาน**

กิจกรรมที่ 1 อบรมเชิงปฏิบัติการด้านการแพทย์แผนไทย และการแพทย์ทางเลือก และการบันทึกข้อมูลระบบบริการแพทย์แผนไทย

กิจกรรมที่ 2 อบรมเชิงปฏิบัติการ “หมอไทยน้อย”



## 6. ระยะเวลาดำเนินงาน

เดือน ธันวาคม 2562 – สิงหาคม 2563

## 7. งบประมาณดำเนินงาน (CPP)

จากงบประมาณด้านส่งเสริมสุขภาพสาธารณสุข เงินบำรุงของโรงพยาบาลหาด รวยละเอียดงบประมาณ ดังนี้  
กิจกรรมที่ 1 อบรมเชิงปฏิบัติการด้านการแพทย์แผนไทย และการแพทย์ทางเลือก และการบันทึกข้อมูลระบบบริการ  
แพทย์แผนไทย

- |   |                    |
|---|--------------------|
| 1. ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าร่วมประชุม จำนวน 20 คน<br>คนละ 1 มื้อๆ มื้อละ 50 บาท           | เป็นเงิน 1,000 บาท |
| 2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมประชุม จำนวน 20 คน<br>คนละ 2 มื้อ มื้อละ 25 บาท | เป็นเงิน 1,000 บาท |
| 3. ค่าวัสดุสำนักงาน   | เป็นเงิน 1,500 บาท |
| 4. ค่าป้ายโครงการ จำนวน 1 ผืน   | เป็นเงิน 360 บาท   |
| 5. ค่าวิทยากร จำนวน 4 ชั่วโมงๆละ 600 บาท  | เป็นเงิน 2,400 บาท |
| รวมเป็นเงิน 6,260 บาท (หกพันสองร้อยหกสิบบาทถ้วน)  |                    |

## กิจกรรมที่ 2 อบรมเชิงปฏิบัติการ “หมอไทยน้อย”

- |   |                    |
|---|--------------------|
| 1. ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อ มื้อละ 50 บาท จำนวน 40 คน                     | เป็นเงิน 2,000 บาท |
| 2. ค่าอาหารว่าง และเครื่องดื่ม<br>คนละ 2 มื้อ มื้อละ 25 บาท จำนวน 40 คน | เป็นเงิน 2,000 บาท |
| 3. ค่าวัสดุอบรม   | เป็นเงิน 1,500 บาท |
| 4. ค่าป้ายโครงการ จำนวน 1 ผืน   | เป็นเงิน 360 บาท   |
| รวมเป็นเงิน 5,860 บาท (ห้าพันแปดร้อยหกสิบบาทถ้วน)                       |                    |

รวมงบประมาณ 12,120 บาท (หนึ่งหมื่นสองพันหนึ่งร้อยยี่สิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายในโครงการสามารถถัวเฉลี่ยได้ทุกรายการตามที่จ่ายจริง

## 8. ผู้รับผิดชอบ

งานแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกโรงพยาบาลหาด

## 9. การติดตามกำกับและประเมินผล

- ร้อยละ 80 ของประชาชนในอำเภอหาดได้รับบริการการแพทย์แผนไทย และร้อยละตัวชี้วัดการเข้าถึงบริการแพทย์แผนไทยเพิ่มขึ้น
- ร้อยละ 80 ของบุคลากรสาธารณสุข คป.สอ.หาด มีความรู้ ความเข้าใจเรื่องระบบบริการแพทย์แผนไทย และสามารถลงข้อมูลการรับบริการได้ถูกต้องและครบถ้วน

9.3 ร้อยละ 80 ของแต่ละหน่วยบริการมีแนวทางและแรงจูงใจในการบริหารงานแพทย์แผนไทยในหน่วยบริการของตนเองเพิ่มมากขึ้น

9.4 ร้อยละ 80 ของนักเรียน มีความเข้าใจศาสตร์การแพทย์แผนไทย และมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลตัวเองเบื้องต้นด้วยสมุนไพรไทย

9.5 ร้อยละ 15 ของสมุนไพรที่ใช้สำหรับการให้บริการได้มาจากสวนสมุนไพรทำเอง

## 10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

10.1 บุคลากรสาธารณสุข คปสอ.ฮอด มีความรู้ ความเข้าใจเรื่องระบบบริการแพทย์แผนไทย และสามารถลงข้อมูลการรับบริการได้ถูกต้องและครบถ้วน มากกว่าร้อยละ 80

10.2 ประชาชนในอำเภอฮอดได้รับบริการการแพทย์แผนไทยอย่างครอบคลุม มากกว่าร้อยละ 80

10.3 เพื่อให้เยาวชนได้ตระหนักถึงศาสตร์การแพทย์แผนไทยและมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลตัวเองด้วยสมุนไพร มากกว่าร้อยละ 80

### ผู้เสนอโครงการ

(ลงชื่อ).....

(นายชูเชิด ปวนปินตา)

สาธารณสุขอำเภอฮอด

รองประธานคณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขระดับอำเภอฮอด

### ผู้เห็นชอบโครงการ

(ลงชื่อ).....

(นายทวิช แก้วประเสริฐ)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลฮอด

ประธานคณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขระดับอำเภอฮอด

ผู้อนุมัติโครงการ โครงการพัฒนาศักยภาพแพทย์แผนไทย คปสอ.ฮอด จังหวัดเชียงใหม่ ประจำปีงบประมาณ 2563

(ลงชื่อ).....

(นายจตุชัย มณีรัตน์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่

กำหนดการ  
อบรมเชิงปฏิบัติการด้านการแพทย์แผนไทย และการแพทย์ทางเลือก  
และการบันทึกข้อมูลระบบบริการแพทย์แผนไทย  
ณ ห้องประชุมออบหลวง โรงพยาบาลสออด

---

08.00-08.30น.	ลงทะเบียน
08.30-09.00น.	ประธานกล่าวเปิดงาน “อบรมเชิงปฏิบัติการด้านการแพทย์แผนไทย และการแพทย์ทางเลือก และการบันทึกข้อมูลระบบบริการแพทย์แผนไทย”
09.00-10.30น.	บรรยายการใช้โปรแกรม JHCIS โดยวิทยากรจาก สสจ.เชียงใหม่
10.30-10.45น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.45-12.00น.	บรรยายการใช้โปรแกรม HosXp โดยวิทยากรจาก สสจ.เชียงใหม่
12.00-13.00น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00-14.30น.	บรรยายหลักการให้บริการของงานแพทย์แผนไทย ในหน่วยบริการในเบื้องต้น
14.30-14.45น.	พักรับประทานอาหารว่าง
14.45-15.30น.	เสวนาเกี่ยวกับปัญหาการให้บริการของงานแพทย์แผนไทยในแต่ละหน่วยบริการ พร้อมระดมความคิดเห็นเกี่ยวกับแนวทางการแก้ปัญหา
15.30น.-16.00น.	สรุปการเสวนา ประธานกล่าวปิดการประชุม

หมายเหตุ: กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามเหมาะสม

กำหนดการ  
อบรมเชิงปฏิบัติการ “หมอไทยน้อย”  
ณ ห้องประชุมออบหลวง โรงพยาบาลสต

---

08.00-08.30น.	ลงทะเบียน
08.30-09.00น.	ประธานกล่าวเปิดงาน อบรมเชิงปฏิบัติการ “หมอไทยน้อย”
09.00-09.30น.	สันทนากการเข้าสู่บทเรียน แบ่งกลุ่มเป็น 3 กลุ่ม
09.30น.-09.45น.	พักรับประทานอาหารว่าง
09.45.-12.00น.	เข้าสู่กิจกรรมฐานการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง การทำยาสมุนไพรลูกประคบ ฐานการเรียนรู้ที่ 2 สมุนไพรไล่สัตว์ ฐานการเรียนรู้ที่ 3 การนวดกดจุดฝ่าเท้า
12.00-13.00น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00น.-13.30น.	สันทนากการเข้าสู่บทเรียน แบ่งกลุ่มเป็น 3 กลุ่ม
13.00-14.30น.	เข้าสู่กิจกรรมฐานการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง การทำยาสมุนไพรลูกประคบ ฐานการเรียนรู้ที่ 2 สมุนไพรไล่สัตว์ ฐานการเรียนรู้ที่ 3 การนวดกดจุดฝ่าเท้า
14.30-14.45น.	พักรับประทานอาหารว่าง
14.45.-15.30น.	เข้าสู่กิจกรรมฐานการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง การทำยาสมุนไพรลูกประคบ ฐานการเรียนรู้ที่ 2 สมุนไพรไล่สัตว์ ฐานการเรียนรู้ที่ 3 การนวดกดจุดฝ่าเท้า
15.30-16.00น.	สรุปการอบรม ประธานกล่าวปิดงาน

หมายเหตุ: กำหนดการอาจมีอาการเปลี่ยนแปลงตามเหมาะสม

แบบเสนอแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ 2563

คปสอ.เขต จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อแผน การตอบโต้ภาวะการระบาดของโรคไข้เลือดออก ประจำปี 2563

สถานการณ์ สภาพปัญหา

ปัจจุบันสถานการณ์การเกิดโรคและภัยสุขภาพมีความรุนแรง และสามารถแพร่ระบาดได้อย่างกว้างขวาง จำเป็นต้องพัฒนาระบบการตรวจจับเหตุการณ์ผิดปกติให้รวดเร็วและตอบโต้ได้ทันที่ภายใต้ศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉิน ที่มีตระหนักรู้สถานการณ์ ทึ่มีปฏิบัติการสอบสวนควบคุมโรค และหน่วยงานอื่นร่วมกันจัดการภาวะฉุกเฉินทางสาธารณสุขให้ทันตามเกณฑ์มาตรฐานสากล โดยเฉพาะพาระโรคไข้เลือดออกซึ่งเป็นโรคติดต่อที่สำคัญและเป็นปัญหาสาธารณสุขในหลายพื้นที่ สาเหตุที่ทำให้เกิดการระบาดของโรคไข้เลือดออก คือการมีแหล่งเพาะพันธุ์ของยุงลายเป็นจำนวนมากและสภาพแวดล้อมที่อยู่อาศัยยังไม่ถูกสุขลักษณะ โดยสถานการณ์โรคไข้เลือดออกของอำเภอฮอด ย้อนหลัง 5 ปี 2557 - 2561 จำนวน 52, 216, 43, 94, 135 ราย และปี 2562 จำนวน 173 ราย (ข้อมูล ณ วันที่ 28 ตุลาคม 2562) และจากค่าดัชนีความเสี่ยงที่ได้จากการสำรวจค่า HI CI ยังอยู่ในระดับสูง ซึ่งจะส่งผลให้พบผู้ป่วยในพื้นที่ได้ตลอดเวลา

เหตุผลความจำเป็นที่ต้องจัดทำแผน

เป็นการป้องกันการเกิดโรคในหมู่บ้าน และควบคุมการระบาดของโรคในพื้นที่ จึงจำเป็นต้องจัดทำแผนการป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออกตามแนวทางมาตรฐานร่วมกับหน่วยงานราชการในพื้นที่ องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น ผู้นำชุมชนและภาคประชาชน โดยอาศัยกระบวนการอำนวยความสะดวกควบคุมเข้มแข็ง มีเป้าหมายในการลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไข้เลือดออก โดยมีหน่วยงานราชการ องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น และผู้นำชุมชนเป็นตัวช่วยที่ตีเนกาทีฟในกาแนะนำแนวทางป้องกันโรคมานี้ในพื้นที่ คือ การลดแหล่งเพาะพันธุ์ของยุงลายให้ได้มากที่สุด

เป็นแผนเพื่อตอบสนอง

- 1. แผนยุทธศาสตร์ชาติ ข้อ 3.ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์
- 2. แผนยุทธศาสตร์กระทรวงสาธารณสุข ระยะ 20 ปี ยุทธศาสตร์ที่ 1 ชื่อยุทธศาสตร์ ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (PP&P Excellence) แผนงานที่แผนงานที่ 3 : การป้องกันควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ
  - ✓ ยุทธศาสตร์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ พันธกิจที่ 1 ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 1 สร้างเสริมสุขภาพ เฝ้าระวัง ป้องกันและควบคุมโรคให้มีประสิทธิภาพ
  - ✓ ยุทธศาสตร์ คปสอ./หน่วยงาน พันธกิจที่ 3 ประเด็นยุทธศาสตร์ 3 ส่งเสริมให้ประชาชน หน่วยงาน และองค์กรจัดการด้านสิ่งแวดล้อม เพื่อการป้องกันควบคุมโรค รวมถึงลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ
  - ✓ แก้ไขปัญหาที่สำคัญในพื้นที่

แหล่งงบประมาณ

- เงินบำรุง ○ ประกันสุขภาพถ้วนหน้า(ระบุกองทุน)..... ✓ เงินงบประมาณปี 2563 งบสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคสำหรับพื้นที่ (PP) 207,515 บาท


โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
<b>กิจกรรมที่ 1</b> อบรมเชิงปฏิบัติการ ทักษะปฏิบัติการควบคุมโรค ระดับอำเภอ	เพื่อพัฒนาศักยภาพ ของทีมปฏิบัติการ ควบคุมโรคระดับ อำเภอให้มีความ ในการปฏิบัติงานเพิ่ม มากขึ้น	1. เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบงาน ควบคุมโรคของ สสอ./รพ./ รพ.สต. ทุกแห่งๆ ละ 1 คน รวม 15 คน 2. เจ้าหน้าที่รับผิดชอบงาน ควบคุมโรคของ อปท. ทุกแห่งๆ ละ 1 คน รวม 7 คน 3. อสม. ในเขตรับผิดชอบของ รพ./รพ.สต. ทุกแห่งๆ ละ 3 คน รวม 42 คน <b>รวมทั้งสิ้น 64 คน</b>	1. ผู้เข้าร่วมอบรมมี ศักยภาพในการ ปฏิบัติงานเพิ่มมาก ขึ้น 2. กลุ่มเป้าหมาย เข้าร่วมอบรมอย่าง น้อย ร้อยละ 80	มกราคม - มีนาคม 2563	1. ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อๆ ละ 50 บาท จำนวน 64 คน เป็นเงิน 3,200 บาท 2. ค่าอาหารว่าง/เครื่องดื่ม 2 มื้อๆ ละ 25 บาท จำนวน 64 คน เป็นเงิน 3,200 บาท 3. ค่าวัสดุการอบรม เป็นเงิน 2,000 บาท 4. ค่าป้ายโครงการ จำนวน 1 ป้าย เป็นเงิน 360 บาท 5. ค่าตอบแทนวิทยากรในการอบรม 600 บาท / ชม. จำนวน 2 คนๆ ละ 3 ชม. เป็นเงิน 3,600 บาท <b>รวมเป็นเงิน 12,360 บาท</b>	นายมงคล ถาวร
<b>กิจกรรมที่ 2</b> ตอบโต้ภาวะฉุกเฉิน เมื่อเกิดการระบาด ของโรคไข้เลือดออก	เพื่อควบคุม การระบาดของโรค ไข้เลือดออก	หมู่บ้านที่เกิดการระบาดของ โรคไข้เลือดออก คาดว่า 30 หมู่บ้าน	ดำเนินการควบคุม โรคน ในหมู่บ้านที่เกิด การระบาดของโรค ไข้เลือดออกได้ ร้อย ละ 100	มกราคม - กันยายน 2563	1. ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง สำหรับยานพาหนะเข้า ดำเนินการควบคุมโรค จำนวน 30 ครั้งๆ ละ 500 บาท เป็นเงิน 15,000 บาท 2. ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง สำหรับเติมเครื่องพ่น ULV/ FOG จำนวน 30 ครั้งๆ ละ 500 บาท เป็นเงิน 15,000 บาท 3. ค่าน้ำมันดีเซล สำหรับผสมสารเคมีพ่น ควบคุมยุงลาย จำนวน 30 ครั้งๆ ละ 500 บาท เป็นเงิน 15,000 บาท	นายมงคล ถาวร


โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
<b>กิจกรรมที่ 3</b> ประชุมศูนย์ปฏิบัติการ ภาวะฉุกเฉิน (Emergency Operations Center, EOC)	1. เพื่อแจ้ง สถานการณ์ แนวทางการทำงาน และติดตามงาน ที่มอบหมาย 2. เพื่อค้นหา แนวทางการป้องกัน โรค ที่ได้ผลมากที่สุด และการควบคุมโรค ที่มีประสิทธิภาพ มากที่สุด	1. เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบงาน ควบคุมโรคของ สสอ./รพ./ รพ.สต. ทุกแห่งๆ ละ 1 คน รวม 15 คน 2. หน่วยงานเครือข่าย แกนนำ ชุมชน และอสม. จำนวน 20 คน  <b>รวมทั้งสิ้น 35 คน</b>	1. มีการประชุม จำนวน 5 ครั้ง 2. กลุ่มเป้าหมาย เข้าร่วมประชุม อย่างน้อย ร้อยละ 80	เมษายน - กันยายน 2563	1. ค่าอาหารว่าง/เครื่องดื่ม 5 มื้อๆ ละ 25 บาท จำนวน 35 คน เป็นเงิน 4,375 บาท 2. ค่าวัสดุการอบรม เป็นเงิน 2,000 บาท 3. ค่าป้ายโครงการ จำนวน 1 ป้าย เป็นเงิน 360 บาท  <b>รวมเป็นเงิน 6,735 บาท</b>	น.ส.สุทธิรักษ์ มะโนคำ
					4. ค่าสารเคมีกำจัดยุงลายตัวเต็มวัย จำนวน 12 ขวดๆ ละ 1,800 บาท เป็นเงิน 21,600 บาท 5. ค่าสเปรย์กระบอง จำนวน 100 กระบองๆ ละ 100 บาท เป็นเงิน 10,000 บาท 6. ค่าทรายเคลือบสารเคมีฟอส จำนวน 5,000 ซองๆ ละ 7 บาท เป็นเงิน 35,000 บาท 7. ค่าโลชั่นทาผิวหนัง จำนวน 4,000 ซองๆ ละ 5 บาท เป็นเงิน 20,000 บาท  <b>รวมเป็นเงิน 131,500 บาท</b>	


โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
กิจกรรมที่ 4 ประชุม WAR ROOM ระดับอำเภอ	เพื่อแจ้งสถานการณ์ แนวทางการทำงาน และติดตามงาน ที่มอบหมาย	เจ้าหน้าที่รับผิดชอบงาน ควบคุมโรคของ สสอ./รพ./รพ. สต. ทุกแห่งๆ ละ 2 คน รวม 30 คน	1. มีการประชุม จำนวน 2 ครั้ง 2. กลุ่มเป้าหมาย เข้าร่วมประชุม อย่างน้อย ร้อยละ 80	มกราคม - กุมภาพันธ์ 2563	1. ค่าอาหารว่าง/เครื่องดื่ม 2 มื้อๆ ละ 25 บาท จำนวน 30 คน เป็นเงิน 1,500 บาท 2. ค่าวัสดุการอบรม เป็นเงิน 1,500 บาท 3. ค่าป้ายโครงการ จำนวน 1 ป้าย เป็นเงิน 360 บาท <b>รวมเป็นเงิน 3,360 บาท</b>	น.ส.สุพธิรักษ์ มะโนคำ
กิจกรรมที่ 5 ประชุม SRRT ระดับ ตำบล	เพื่อแจ้งสถานการณ์ ประเมินความเสี่ยง ของพื้นที่ ทบพวน แนวทางการทำงาน	ทีม SRRT ระดับตำบล 6 ตำบลๆ ละ 15 คน รวมทั้งหมด 90 คน	1. มีการประชุม จำนวน 2 ครั้ง 2. กลุ่มเป้าหมาย เข้าร่วมประชุม อย่างน้อย ร้อยละ 80	มกราคม - กุมภาพันธ์ 2563	1. ค่าอาหารว่าง/เครื่องดื่ม 2 มื้อๆ ละ 25 บาท จำนวน 90 คน เป็นเงิน 4,500 บาท 2. ค่าวัสดุการอบรม เป็นเงิน 3,000 บาท 3. ค่าป้ายโครงการ จำนวน 6 ป้ายๆ ละ 360 บาท เป็นเงิน 2,160 บาท <b>รวมเป็นเงิน 9,660 บาท</b>	น.ส.สุพธิรักษ์ มะโนคำ
กิจกรรมที่ 6 หมู่บ้านปลอดโรค ใช้เลือดออก	เพื่อเป็นแรงผลักดันให้ ชุมชนมีเป้าหมายใน การป้องกันโรค ใช้เลือดออก	หมู่บ้านในพื้นที่อำเภอฮอด จำนวน 61 หมู่บ้าน	หมู่บ้านในพื้นที่ อำเภอฮอดไม่พบ ผู้ป่วยด้วยโรค ใช้เลือดออก อย่าง น้อย 30 หมู่บ้าน	ตุลาคม 2562 - กันยายน 2563	ประกาศนียบัตรหมู่บ้านปลอดโรคใช้เลือดออก พร้อมกรอบ จำนวน 30 กรอบๆ ละ 100 บาท เป็นเงิน 3,000 บาท	น.ส.สุพธิรักษ์ มะโนคำ



โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
กิจกรรมที่ 7 หมู่บ้านสีขาว (HI < 5)	เพื่อเฝ้าระวังโรค ไข้เลือดออกในชุมชน โดยประเมินจากค่า ดัชนีลูกน้ำยุงลาย	หมู่บ้านในพื้นที่อำเภอฮอด จำนวน 61 หมู่บ้าน	หมู่บ้านที่ได้รับการ ประเมินค่าดัชนี ลูกน้ำยุงลายน้อย กว่าหรือเท่ากับ 5	มกราคม - กันยายน 2563	1. คำนวณเงินซื้อเพลิงเผาจ่าย ในการประเมิน ค่าดัชนีลูกน้ำยุงลาย จำนวน 28 ครั้งๆละ 500 บาท เป็นเงิน 14,000 บาท 2. ค่าเบี้ยเลี้ยงเจ้าหน้าที่ในการประเมินค่าดัชนี ลูกน้ำยุงลาย จำนวน 5 คนๆ ละ 120 บาท 28 ครั้ง เป็นเงิน 16,800 บาท  รวมเป็นเงิน 30,800 บาท	น.ส.สุพธิ์รักษ์ มะโนคำ
กิจกรรมที่ 8 การนิเทศติดตามผลการ ดำเนินงานไข้เลือดออก	ติดตามผลการ ดำเนินงาน ชี้นชม ปรับปรุง แก้ไข	จำนวน 14 หน่วยงาน	บันทึกการตรวจ เยี่ยม จำนวน 14 หน่วยงาน	เมษายน - กันยายน 2563	ค่าน้ำมันเชื้อเพลิงเผาจ่าย ในการนิเทศ ติดตามการดำเนินงานไข้เลือดออก จำนวน 10 ครั้งๆละ 1,000 บาท เป็นเงิน 10,000 บาท	น.ส.สุพธิ์รักษ์ มะโนคำ
<b>ตัวอักษร (สองแสนเจ็ดพันห้าร้อยสิบห้าบาทถ้วน)</b>						
<b>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 207,515 บาท</b>						

ลงชื่อ.....  ..... ผู้เสนอแผน  
(นายมงคล ถาวร)  
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

ลงชื่อ.....  ..... ผู้เห็นชอบแผน  
(นายชูเชิด ปวนปินตา)  
สาธารณสุขอำเภอฮอด

ลงชื่อ.....  ..... ผู้อนุมัติแผน  
(นายวิท แก้วประเสริฐ)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลฮอด

คปสอ. ฮอด จังหวัดเชียงใหม่

**ชื่อแผน** โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ(พชอ.) เพื่อชุมชนสร้างสุข "สุขกาย สุขใจ สุขเงิน"

**สถานการณ์สภาพปัญหา**

ความสุขภาพ สุขใจ สุขเงิน เป็นเป้าหมายที่ต้องการให้เกิดขึ้นกับคนไทยทุกคน ซึ่งความสุข ของประชาชน สัมพันธ์กับการมีส่วนร่วมในสังคมและเป็นสิ่งที่จำเป็นสำหรับการมีชีวิตรที่ยืนยาว มีคุณภาพและมีคุณภาพชีวิตที่ดี การสร้างและรักความสามัคคีในครอบครัว รวมถึงเพื่อนและ สังคมแนวทางการสร้างสุขของชุมชน ชุมชนสร้างสุข สุขกาย สุขใจ สุขเงิน โดยกระบวนการตำบล จัดการคุณภาพชีวิต โดยนำหลักคิด เป้าหมาย และวิธี การปฏิบัติไปปรับใช้ให้เหมาะสมตามบริบทของตนเอง เพื่อเป็นแนวทางการพัฒนาในระดับชุมชน หรือพื้นที่ตำบล และการทำงานร่วมกับภาคส่วน ต่างๆ อย่างมีประสิทธิภาพพ่วงจาก ภายในและภายนอกระบบสุขภาพ โดยใช้ศักยภาพของพื้นที่ในการขับเคลื่อนการดำเนินงานจนเกิดประโยชน์ต่อประชาชนในพื้นที่ โดยกระบวนการในรูปแบบ คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตอำเภอ : พชอ. และคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตตำบล : พชต ซึ่งมีฐานทุนเดิมมาจาก ตำบลจัดการสุขภาพ และหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ที่นำมา ปรับวิธีคิดและต่อยอดการทำงาน เพื่อให้ชุมชนขับเคลื่อนด้วยตนเอง และผลักดันการดำเนินงานพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในชุมชน ชุมชนสร้างสุข สุขกาย สุขใจ สุขเงิน

**เหตุผลความจำเป็นที่ต้องจัดทำแผน**

เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอฮอด ภายใต้การควบคุมกำกับของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ มีความจำเป็นอย่างยิ่งที่ต้องมีการขับเคลื่อนการพัฒนาคุณภาพชีวิตและระบบสุขภาพ ระดับอำเภอและระดับตำบล เพื่อมีการพัฒนาคุณภาพชีวิตและระบบสุขภาพอย่างมีส่วนร่วม ทั้งภาครัฐ และภาคประชาชนอย่างต่อเนื่อง โดยใช้กลยุทธ์ในการทำงานอย่างมีส่วนร่วม การประชุม คณะกรรมการ การสร้างเครือข่ายการทำงานอย่างมีส่วนร่วม เพื่อเชื่อมโยงการพัฒนาและแก้ไขปัญหาของชุมชนและสุขภาพ ภายใต้หลักการ การดำเนินงานพัฒนาคุณภาพชีวิตของ ประชาชนในชุมชน ชุมชนสร้างสุข สุขกาย สุขใจ สุขเงิน เพื่อการมีคุณภาพชีวิตที่ดีและยั่งยืนต่อไป

**เป็นแผนเพื่อตอบสนอง**

1. แผนยุทธศาสตร์ชาติ ข้อ 3. ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์
2. แผนยุทธศาสตร์กระทรวงสาธารณสุข ระยะ 20 ปี ยุทธศาสตร์ที่ ...:1.... ชื่อยุทธศาสตร์ด้าน ส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคและเป็นคุ้มครองผู้บริโภค P&P Excellence) แผนงานที่ ...2...: ชื่อ.โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.)
  - Ø ยุทธศาสตร์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ พันธกิจที่ 3 สนับสนุนให้ประชาชนและภาคีเครือข่ายเข้ามามีส่วนร่วมในการจัดการสุขภาพในทุกระดับ
  - ประเด็น ยุทธศาสตร์ที่ 1 สร้างเสริมให้ประชาชน ตระหนักถึงสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านสุขภาพ
  - Ø ยุทธศาสตร์ คปสอ./หน่วยงาน. พันธกิจที่ 3 สนับสนุนให้ประชาชนและภาคีเครือข่ายเข้ามามีส่วนร่วมในการจัดการสุขภาพในทุกระดับ
  - Ø แก้ไขปัญหาที่สำคัญของพื้นที่
- เงินบำรุง ○ ประกันสุขภาพถ้วนหน้า(ระบุกองทุน)..... Ø เงินงบประมาณ ปี 2563 งบสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคสำหรับพื้นที่ (PP) 72,500 บาท
- อปท. ○ อื่นๆ(ระบุ.....)

**แหล่งงบประมาณ**

โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
<p>กิจกรรมที่ 1 ประชุมเชิงปฏิบัติการขับเคลื่อนคณะกรรมการและคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับตำบล (พชต.)</p>	<p>1. เพื่อสร้างกลไกการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) และการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับตำบล (พชต.)เชื่อมโยงกับระบบบริการชุมชนและท้องถิ่นอย่างมีประสิทธิภาพ</p>	<p>1. ประชาชนในพื้นที่อำเภอออก ทั้ง 6 ตำบล 2. ผู้นำชุมชน และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทุกแห่ง 3. หน่วยงานราชการทุกหน่วยงาน 4. เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอออก</p>	<p>1. มีภาคีเครือข่ายเข้าร่วมดำเนินงานด้านสุขภาพมากกว่าร้อยละ 80 2. มีคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับตำบล (พชต.) 3. คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับตำบล มี ศักยภาพอย่างมั่นคง และสามารถติดตาม</p>	<p>มกราคม 63 ถึง มีนาคม 63</p>	<p>1. ค่าอาหารกลางวัน 60 คนๆละ 1 มือๆละ 80 บาท จำนวน 3 ครั้ง เป็นเงิน 14,400 บาท 2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 60 คนๆละ 2 มือๆละ 35 บาท จำนวน 3 ครั้ง เป็นเงิน 12,600 บาท 3. ค่าวัสดุ สำหรับการประชุมเชิงปฏิบัติการ จำนวน 3 ครั้งๆ ละ 2,000 บาท เป็นเงิน 6,000 บาท 4. ค่าสมนาคุณวิทยากร 6 ชั่วโมงๆละ 600 บาท เป็นเงิน 3,600 บาท รวม 3 ครั้ง เป็นเงิน 10,800 บาท 5. ค่าป้ายไวนิลจัดประชุมเชิงปฏิบัติการ คณะกรรมการและคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับตำบล (พชต.) จำนวน 1 ป้าย ๆ ละ 500 บาท เป็นเงิน 500 บาท</p> <p><b>รวมเป็นเงิน 44,300 บาท</b></p>	<p>นายเศรษฐีพัฒน์ อุดมพิบูลสิทธิ์ นายพจน์ มุลตุน</p>
<p>กิจกรรมที่ 2 ประชุมคณะกรรมการประกวดคัดเลือก ตำบลจัดการสุขภาพ และหมู่บ้านจัดการสุขภาพดีเด่น (การดำเนินงานพัฒนาคุณภาพชีวิตของ</p>	<p>1. เพื่อให้มีตำบลต้นแบบด้านการจัดการสุขภาพ 2. เพื่อให้มีหมู่บ้านต้นแบบด้านการจัดการสุขภาพ</p>	<p>1. คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) 2. ผอ.รพ.สต.ในพื้นที่อำเภอออก</p>	<p>1. มีตำบลต้นแบบด้านการจัดการสุขภาพ อย่างน้อย 2 ตำบลผ่านเกณฑ์การพัฒนาคุณภาพชีวิต</p>	<p>เมษายน 63 ถึง มิถุนายน 63</p>	<p>1. ค่าอาหารกลางวัน 20 คน ๆ ละ 1 มือๆละ 80 บาท จำนวน 3 ครั้ง เป็นเงิน 4,800 บาท 2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 20 คนๆ ละ 2 มือๆ ละ 35 บาท จำนวน 3 ครั้ง เป็นเงิน 4,200 บาท 3. ค่าไปประกาศพร้อมโล่รางวัลการดำเนินงาน ตำบลจัดการสุขภาพดีเด่น จำนวน 6 รางวัลๆ</p>	<p>นายเศรษฐีพัฒน์ อุดมพิบูลสิทธิ์ นายพจน์ มุลตุน</p>

โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
(การดำเนินงานพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในตำบลสุโขทัย)	1. เพื่อให้มีบุคคลต้นแบบที่มีสุขภาพดี มีคุณธรรมและมีความสุข 2. เพื่อให้มีบุคคลต้นแบบ ที่มีกิจกรรม ลด ละ เลิก บุหรี่ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์	1. คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพระดับอำเภอ (พชอ.) 2. ผอ.รพ.สต.ในพื้นที่อำเภอ รวมทั้งหมด 20 คน	1. มีบุคคลต้นแบบ ที่มีสุขภาพดี มีคุณธรรมและมีความสุข อย่างน้อย 6 หมู่บ้าน 2. มีบุคคลต้นแบบ ที่มีการรวม ลด ละ เลิก บุหรี่ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ อย่างน้อยหมู่บ้านละ 2 คน	เมษายน ถึง มิถุนายน 2563	3. ค่าไปประกาศพร้อมโล่รางวัลการดำเนินงานตำบลจัดการสุขภาพดีเด่น จำนวน 6 รางวัลๆ ละ 500 บาท เป็นเงิน 3,000 บาท 4. ค่าไปประกาศพร้อมโล่รางวัลการดำเนินงานหมู่บ้านจัดการสุขภาพดีเด่น จำนวน 6 รางวัลๆ ละ 500 บาทเป็นเงิน 3,000 บาท <b>รวมเป็นเงิน 15,000 บาท</b>	นายเศรษฐพงศ์ อุคัมพิบูลย์พร นายพจน์ มุลตัน
กิจกรรมที่ 3 ประชุมคณะกรรมการคัดเลือกบุคคลต้นแบบ สุขภาพดี มีคุณธรรมและมีความสุข และบุคคลต้นแบบ กิจกรรม ลด ละ เลิก บุหรี่ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ดำเนินงานพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในชุมชน สุขชนสร้างสุข สุขกาย สุขใจ (สุขเงิน)	1. เพื่อให้มีบุคคลต้นแบบ ที่มีสุขภาพดี มีคุณธรรมและมีมีความสุข 2. เพื่อให้มีบุคคลต้นแบบ ที่มีกิจกรรม ลด ละ เลิก บุหรี่ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์	1. คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพระดับอำเภอ (พชอ.) 2. ผอ.รพ.สต.ในพื้นที่อำเภอ รวมทั้งหมด 20 คน	1. มีบุคคลต้นแบบ ที่มีสุขภาพดี มีคุณธรรมและมีมีความสุข อย่างน้อยหมู่บ้านละ 2 คน 2. มีบุคคลต้นแบบ ที่มีการรวม ลด ละ เลิก บุหรี่ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ อย่างน้อยหมู่บ้านละ 2 คน	เมษายน ถึง มิถุนายน 2563	1. ค่าอาหารกลางวัน 20 คน ๆ ละ 1 มื้อๆ ละ 80 บาท จำนวน 3 ครั้ง เป็นเงิน 4,800 บาท 2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 20 คนๆ ละ 2 มื้อๆ ละ 35 บาท จำนวน 3 ครั้ง เป็นเงิน 4,200 บาท 3. ค่าเข็มกลัดพร้อมใบประกาศ บุคคลต้นแบบสุขภาพดี มีคุณธรรมและมีความสุข (สุขกาย สุขใจ สุขเงิน) จำนวน 12 ชุดๆ ละ 100 บาท เป็นเงิน 1,200 บาท 4. ค่าเข็มกลัดพร้อมใบประกาศ บุคคลต้นแบบกิจกรรม ลด ละ เลิก บุหรี่เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ จำนวน 60 ชุด ๆ ละ 50 บาท เป็นเงิน 3,000 บาท <b>รวมเป็นเงิน 13,200 บาท</b>	<b>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 72,500 บาท</b>

ลงชื่อ.....  ผู้เสนอแผน

(นายเศรษฐพงศ์ อุคัมพิบูลย์พร)  
 ผู้ช่วยสาธารณสุขอำเภอ

ลงชื่อ.....  ผู้เห็นชอบแผน

(นายชูเชิด ปวานปินตา)  
 สาธารณสุขอำเภอ

ลงชื่อ.....  ผู้อนุมัติแผน

(นายทวิช แก้วประเสริฐ)  
 ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

## โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ(พชอ.) เพื่อชุมชนสร้างสุข "สุขกาย สุขใจ สุขเงิน"

### หลักการและเหตุผล

กระทรวงสาธารณสุข ร่วมกับกระทรวงมหาดไทย สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ และสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ ได้มีแนวทางการทำงานร่วมกันโดยส่งเสริมกระบวนการมีส่วนร่วมทุกภาคส่วนอย่างบูรณาการตามแนวทางพระราชรัฐ จึงได้ร่วมกันลงนามในบันทึกข้อตกลงความร่วมมือในการทำงานร่วมกันปฏิรูประบบสุขภาพเพื่อตอบสนองปัญหาและความจำเป็นด้านสุขภาพของประชาชนในระดับคุณภาพชีวิตและสุขภาพประชาชนด้วยหลักการ “พื้นที่เป็นฐาน ประชาชนเป็นศูนย์กลาง” โดยมีหน่วยงานภาครัฐและภาคประชาชนทุกภาคส่วน ในพื้นที่เข้ามามีส่วนร่วมในการพัฒนาคุณภาพชีวิตในพื้นที่อย่างเต็มรูปแบบ และปัจจุบันได้ประกาศเป็นระเบียบสำนักงำนนายกรัฐมนตรีเพื่อขับเคลื่อนการทำงานอย่างเป็นระบบภายใต้นโยบายของรัฐบาล ในรูปแบบของ “คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตอำเภอ : พชอ” โดยคณะกรรมการดำเนินการประกอบด้วยจากกระทรวงมหาดไทย กระทรวงศึกษาธิการ กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ กระทรวงสาธารณสุข และผู้แทนจากกลุ่มองค์กรภาคประชาชน

ความสุขกาย สุขใจ สุขเงิน เป็นเป้าหมายที่ต้องการให้เกิดขึ้นกับคนไทยทุกคน ซึ่งความสุข ของประชาชน สัมพันธ์กับการมีส่วนร่วมในสังคมและเป็นสิ่งที่จำเป็นสำหรับการมีชีวิตที่ยืนยาว มีสุขภาพดีและมีคุณภาพชีวิตที่ดี การสร้างและรักษาความสัมพันธ์ในครอบครัว รวมถึงเพื่อนและ สังคมแนวทางการสร้างสุขของชุมชน ชุมชนสร้างสุข สุขกาย สุขใจ สุขเงิน โดยกระบวนการตำบลจัดการคุณภาพชีวิต โดยนำหลักคิด เป้าหมาย และวิธี การปฏิบัติไปปรับใช้ให้เหมาะสมตามบริบทของตนเอง เพื่อเป็นแนวทางพัฒนาในระดับชุมชน หรือพื้นที่ตำบล และการทำงานร่วมกันกับภาคส่วนต่างๆ อย่างมีประสิทธิภาพทั้งจาก ภายในและภายนอกระบบสุขภาพ โดยใช้ศักยภาพของพื้นที่ในการขับเคลื่อนการดำเนินงานจนเกิดประโยชน์ต่อประชาชนในพื้นที่ โดยกระบวนการในรูปแบบ คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตอำเภอ : พชอ และคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตตำบล : พชต ซึ่งมีฐานทุนเดิมมาจาก ตำบลจัดการสุขภาพ และหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ที่นำมาปรับวิธีคิดและต่อยอดการทำงาน เพื่อให้ชุมชนขับเคลื่อนได้ด้วยตนเอง และผลักดันการดำเนินงานพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในชุมชน สู่มุมชนสร้างสุข สุขกาย สุขใจ สุขเงิน

เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอฮอด ภายใต้การควบคุมกำกับของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด เชียงใหม่ มีความจำเป็นอย่างยิ่งที่ต้องมีการขับเคลื่อนการพัฒนาคุณภาพชีวิตและระบบสุขภาพระดับอำเภอและระดับตำบล เพื่อมีการพัฒนาคุณภาพชีวิตและระบบสุขภาพอย่างมีส่วนร่วม ทั้งภาครัฐ และภาคประชาชนอย่างต่อเนื่อง โดยใช้กลยุทธ์ในการทำงานอย่างมีส่วนร่วม การประชุมคณะกรรมการ การสร้างเครือข่ายการทำงานอย่างมีส่วนร่วมต่อเนื่อง เพื่อเชื่อมโยงการพัฒนาและแก้ไขการปัญหาของคุณภาพชีวิตและสุขภาพ ภายใต้หลักการ การดำเนินงานพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในชุมชน สู่มุมชนสร้างสุข สุขกาย สุขใจ สุขเงิน เพื่อการมีคุณภาพชีวิตที่ดีและยั่งยืนต่อไป

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อสร้างกลไกการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พขอ.)และการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับตำบล (พขต.)เชื่อมโยงกับระบบบริการชุมชนและท้องถิ่นอย่างมีคุณภาพ
2. เพื่อมีเครือข่ายจัดการสุขภาพต้นแบบระดับตำบล (ชุมชนสร้างสุข สุขกาย สุขใจ สุขเงิน) และหมู่บ้านจัดการสุขภาพ
3. เพื่อพัฒนาคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตให้มีศักยภาพอย่างมั่นคง และสามารถดูแลสุขภาพตนเองตาม แนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตของอำเภอและตำบล อย่างมีส่วนร่วม

### เป้าหมาย

1. ประชาชนในพื้นที่อำเภอฮอด ทั้ง 6 ตำบล
2. ผู้นำชุมชน และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทุกแห่ง
3. หน่วยงานราชการทุกหน่วยงาน
4. เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอฮอด

### ตัวชี้วัดความสำเร็จโครงการ

1. มีภาคีเครือข่ายเข้าร่วมดำเนินงานด้านสุขภาพมากกว่าร้อยละ 80
2. มีตำบลต้นแบบด้านการจัดการสุขภาพ อย่างน้อย 2 ตำบลผ่านเกณฑ์การพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับตำบล (พขต.)

### วิธีดำเนินการ

1. ประชุมขับเคลื่อนคณะกรรมการและคณะอนุกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับตำบล (พขต.) พร้อมขับเคลื่อนการดำเนินงานพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในชุมชน สุขุมชนสร้างสุข สุขกาย สุขใจ สุขเงิน
2. ประกวดผลงานระบบสุขภาพระดับตำบล (การดำเนินงานพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในชุมชน สุขุมชนสร้างสุข สุขกาย สุขใจ สุขเงิน)
3. ประกวดผลงานสุขภาพระดับหมู่บ้าน (การดำเนินงานพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในชุมชน สุขุมชนสร้างสุข สุขกาย สุขใจ สุขเงิน)
4. คัดเลือกบุคคลต้นแบบ สุขภาพดี มีคุณธรรม (การดำเนินงานพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในชุมชน สุขุมชนสร้างสุข สุขกาย สุขใจ สุขเงิน)
5. คัดเลือก บุคคลต้นแบบ กิจกรรม ลด ละ เลิก บุหรี่ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

### ระยะเวลาดำเนินงาน

1 มกราคม 2563 – 30 กันยายน 2563

สถานที่ดำเนินงาน.../

### สถานที่ดำเนินงาน

ครอบคลุม จำนวน 6 ตำบล ของอำเภอฮอด จังหวัดเชียงใหม่

### งบประมาณ

ขอสนับสนุนงบประมาณจาก งบประมาณประจำปี 2563 จำนวน 72,600.-บาท (เจ็ดหมื่นสองพันหกร้อยบาทถ้วน) ดังนี้

**กิจกรรมที่ 1** ประชุมเชิงปฏิบัติการ ขับเคลื่อนคณะกรรมการและคณะอนุกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับตำบล (พชต.) จำนวน 6 ตำบลๆ ละ 10 คน รวม 60 คน จำนวน 3 ครั้ง

1. ค่าอาหารกลางวัน 60 คนๆ ละ 1 มื้อๆ ละ 80 บาท จำนวน 3 ครั้ง เป็นเงิน 14,400 บาท
2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 60 คนๆ ละ 2 มื้อๆ ละ 35 บาท จำนวน 3 ครั้ง เป็นเงิน 12,600 บาท
3. ค่าวัสดุ สำหรับการประชุมเชิงปฏิบัติการ จำนวน 3 ครั้งๆ ละ 2,000 บาท เป็นเงิน 6,000 บาท
4. ค่าสมนาคุณวิทยากร 6 ชั่วโมงๆ ละ 600 บาท เป็นเงิน 3,600 บาท รวม 3 ครั้ง เป็นเงิน 10,800 บาท
5. ค่าป้ายไวนิลจัดประชุมเชิงปฏิบัติการ คณะกรรมการและคณะอนุกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับตำบล (พชต.) จำนวน 1 ป้าย ๆ ละ 500 บาท เป็นเงิน 500 บาท

รวมเป็นเงิน 44,300 บาท (สี่หมื่นสี่พันสามร้อยบาทถ้วน)

**กิจกรรมที่ 2** ประชุมคณะกรรมการประกวดคัดเลือก ตำบลจัดการสุขภาพ และหมู่บ้านจัดการสุขภาพ ดีเด่น (การดำเนินงานพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในตำบล สู่อำเภอสร้างสุข สุขกาย สุขใจ สุขเงิน) จำนวน 20 คน จำนวน 3 ครั้ง

1. ค่าอาหารกลางวัน 20 คน ๆ ละ 1 มื้อๆ ละ 80 บาท จำนวน 3 ครั้ง เป็นเงิน 4,800 บาท
2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 20 คนๆ ละ 2 มื้อๆ ละ 35 บาท จำนวน 3 ครั้ง เป็นเงิน 4,200 บาท
3. ค่าใบประกาศพร้อมโล่รางวัลการดำเนินงานตำบลจัดการสุขภาพดีเด่น จำนวน 6 รางวัลๆ ละ 500 บาท เป็นเงิน 3,000 บาท
4. ค่าใบประกาศพร้อมโล่รางวัลการดำเนินงานหมู่บ้านจัดการสุขภาพดีเด่น จำนวน 6 รางวัลๆ ละ 500 บาท เป็นเงิน 3,000 บาท

รวมเป็นเงิน 15,000 บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

**กิจกรรมที่ 3** ประชุมคณะกรรมการคัดเลือกบุคคลต้นแบบ สุขภาพดี มีคุณธรรมและความสุข และบุคคลต้นแบบ กิจกรรม ลด ละ เลิก บุหรี่ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (การดำเนินงานพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในชุมชน สู่อำเภอสร้างสุข สุขกาย สุขใจ สุขเงิน) จำนวน 20 คน จำนวน 3 ครั้ง

1. ค่าอาหารกลางวัน 20 คน ๆ ละ 1 มื้อๆ ละ 80 บาท จำนวน 3 ครั้ง เป็นเงิน 4,800 บาท
2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 20 คนๆ ละ 2 มื้อๆ ละ 35 บาท จำนวน 3 ครั้ง เป็นเงิน 4,200 บาท

3. ค่าเชิ้มกลัด.../

3. ค่าเช่าเมล็ดพร้อมใบประกาศ บุคคลต้นแบบ สุขภาพดี มีคุณธรรมและความสุข (สุขภาพ สุขใจ สุขเงิน) จำนวน 12 ชุดๆ ละ 100 บาท เป็นเงิน 1,200 บาท
4. ค่าเช่าเมล็ดพร้อมใบประกาศ บุคคลต้นแบบ กิจกรรม ลด ละ เลิก บุหรี่ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ จำนวน 60 ชุด ๆ ละ 50 บาท เป็นเงิน 3,000 บาท
- รวมเป็นเงิน 13,200 บาท (หนึ่งหมื่นสามพันสองร้อยบาทถ้วน)

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 72,500 บาท (เจ็ดหมื่นสองพันห้าร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้ ๒

### ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. มีเครือข่ายสุขภาพเกิดขึ้นโดยความร่วมมือของทุกหน่วยงาน
2. มีตำบลต้นแบบด้านการจัดการสุขภาพการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในชุมชน สุขุมชนสร้างสุข สุขกาย สุขใจ สุขเงิน อย่างน้อย 2 ตำบล
3. ประชาชนมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

### ผู้รับผิดชอบโครงการ

ผู้รับผิดชอบหลัก นายเศรษฐพงศ์ อุดมพิบูลภัทร

ผู้รับผิดชอบรอง นายพจน์ มุลตัน

### ผู้เสนอโครงการ

(ลงชื่อ).....

( นายชูเชิด ปวนปินตา )

สาธารณสุขอำเภอฮอด

รองประธานคณะกรรมการประสานงาน

สาธารณสุขระดับอำเภอฮอด

### ผู้เห็นชอบโครงการ

(ลงชื่อ).....

( นายทวิช แก้วประเสริฐ )

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลฮอด

ประธานคณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขระดับอำเภอฮอด

ผู้อนุมัติโครงการ โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ(พขอ.) เพื่อชุมชนสร้างสุข "สุขภาพ สุขใจ สุขเงิน"

(ลงชื่อ).....

( นายจตุชัย มณีรัตน์ )

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่



**กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการ**  
**โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ(พชอ.) เพื่อชุมชนสร้างสุข "สุขกาย สุขใจ สุขเงิน"**  
**คปสอ. ฮอด จังหวัดเชียงใหม่ ปีงบประมาณ 2563**

วัน/เวลา	หัวข้อการประชุม
<b>15 มกราคม 2563</b>	
08.00-08.30 น.	ลงทะเบียนและรับเอกสาร โดย เจ้าหน้าที่สาธารณสุข สสอ.ฮอด
08.30-09.00 น.	พิธีเปิดการประชุมเชิงปฏิบัติการ -กล่าวรายงานประชุม โดย สาธารณสุขอำเภอฮอด -เปิดการอบรม โดย นายอำเภอฮอด
09.00 - 12.00 น.	บรรยาย การสนับสนุนการทำงาน พชอ. ในพื้นที่ โดย คณะกรรมการ พชอ.ระดับอำเภอ
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 16.00 น.	บรรยาย การสร้างแรงบันดาลใจในการทำงานร่วมกัน (Inspiration) ผ่านกลไก พชอ. โดย คณะกรรมการ พชอ.ระดับอำเภอ
16.00 - 16.30 น.	สรุปการประชุมและพิธีปิดการประชุม โดย ทีมวิทยากร
<b>12 กุมภาพันธ์ 2563</b>	
08.00 - 08.30 น.	ลงทะเบียนและรับเอกสาร
08.30 - 09.00 น.	โดย เจ้าหน้าที่สาธารณสุข สสอ.ฮอด พิธีเปิดการประชุมเชิงปฏิบัติการ -กล่าวรายงานประชุม โดย สาธารณสุขอำเภอฮอด -เปิดการประชุม โดย นายอำเภอฮอด
09.00 - 12.00 น.	บรรยาย หลักการสำคัญ “พชอ.กับภาวะการนำร่วม การบูรณาการและการมีส่วนร่วม” โดย คณะกรรมการ พชอ.ระดับอำเภอ
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 16.00 น.	บรรยาย แนวทางการทำงาน พชอ. ในระดับตำบลและ ระดับหมู่บ้าน โดย คณะกรรมการ พชอ.ระดับอำเภอ
16.00 - 16.30 น.	สรุปการประชุมและพิธีปิดการประชุม โดย ทีมวิทยากร

11 มีนาคม 2563

08.00 - 08.30 น.

ลงทะเบียนและรับเอกสาร

โดย เจ้าหน้าที่สาธารณสุข สสอ.ฮอด

08.30- 09.00 น.

พิธีเปิดการประชุมเชิงปฏิบัติการ

-กล่าวรายงานประชุม โดย สาธารณสุขอำเภอฮอด -พิธี-

-เปิดการอบรม โดย นายอำเภอฮอด

09.00 - 12.00 น.

บรรยาย การดำเนินงานขับเคลื่อน พขอ. และ พชต. ใน  
ระดับตำบล และหมู่บ้าน โดยชุมชนมีส่วนร่วม

โดย คณะกรรมการ พขอ.ระดับอำเภอ

12.00 - 13.00 น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

13.00 - 16.00 น.

อภิปรายและนำเสนอผลการดำเนินงาน พขอ./พชต.

ต้นแบบ ในระดับตำบล และหมู่บ้าน

โดย คณะกรรมการ พขอ.ระดับอำเภอ

16.00 - 16.30 น.

สรุปการประชุมและพิธีปิดการประชุม

โดย ทีมวิทยากร

**หมายเหตุ :** กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

อาหารว่างและเครื่องดื่ม เสิร์ฟในห้องประชุม ระหว่างเวลา 10.30 – 10.45 น.

และระหว่างเวลา 14.30 – 14.45 น.

กำหนดวาระการประชุม คณะกรรมการคัดเลือกบุคคลต้นแบบ สุขภาพดี มีคุณธรรมและความสุข  
โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ(พชอ.) เพื่อชุมชนสร้างสุข "สุขกาย สุขใจ สุขเงิน"  
ครั้งที่ 1 / 2563

วันที่ 22 เมษายน 2563 เวลา 08.30 น.

ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอฮอด

.....

**ระเบียบวาระที่ 1 เรื่องประธานแจ้งให้ทราบ**

1. ชี้แจงรายละเอียดเกี่ยวกับการจัดทำโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ(พชอ.) เพื่อชุมชนสร้างสุข "สุขกาย สุขใจ สุขเงิน"
2. ชี้แจงรายละเอียดเกี่ยวกับ กิจกรรมที่ 3 ประชุมคณะกรรมการคัดเลือกบุคคลต้นแบบ สุขภาพดี มีคุณธรรมและความสุข และบุคคลต้นแบบ กิจกรรม ลด ละ เลิก บุหรี่ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
3. การแต่งตั้งคณะกรรมการคัดเลือก บุคคลต้นแบบ สุขภาพดี มีคุณธรรมและความสุข และบุคคลต้นแบบ กิจกรรม ลด ละ เลิก บุหรี่ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
4. บทบาทหน้าที่ของคณะกรรมการคัดเลือกบุคคลต้นแบบ สุขภาพดี มีคุณธรรมและความสุข และบุคคลต้นแบบ กิจกรรม ลด ละ เลิก บุหรี่ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

**ระเบียบวาระที่ 2 เรื่องรับรองรายงานการประชุมครั้งที่ .....**

ไม่มี

**ระเบียบวาระที่ 3 เรื่องสืบเนื่องจากการประชุมครั้งก่อน**

ไม่มี

**ระเบียบวาระที่ 4 เรื่องที่เสนอและเพื่อพิจารณา**

1. การออกเยี่ยมพื้นที่เพื่อคัดเลือกบุคคลต้นแบบ สุขภาพดี มีคุณธรรมและความสุข และบุคคลต้นแบบ กิจกรรม ลด ละ เลิก บุหรี่ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ตำบลหาง และตำบลบ้านตาล
2. หลักเกณฑ์การคัดเลือก และการให้คะแนนบุคคลต้นแบบ สุขภาพดี มีคุณธรรมและความสุข และบุคคลต้นแบบ กิจกรรม ลด ละ เลิก บุหรี่ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
3. ....

**ระเบียบวาระที่ 5 เรื่องแจ้งจาก คณะกรรมการ**

1. ....
2. ....

**ระเบียบวาระที่ 6 เรื่องอื่นๆ**

1. ....
2. ....

กำหนดวาระการประชุม คณะกรรมการคัดเลือกบุคคลต้นแบบ สุขภาพดี มีคุณธรรมและความสุข  
โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ(พชอ.) เพื่อชุมชนสร้างสุข "สุขกาย สุขใจ สุขเงิน"  
ครั้งที่ 2 / 2563

วันที่ 20 พฤษภาคม 2563 เวลา 08.30 น.

ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอฮอด

.....

**ระเบียบวาระที่ 1 เรื่องประธานแจ้งให้ทราบ**

1. การรายงานผลการประชุมคณะกรรมการคัดเลือกบุคคลต้นแบบ สุขภาพดี มีคุณธรรมและความสุข และบุคคลต้นแบบ กิจกรรม ลด ละ เลิก บุหรี่ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
2. ....
3. ....

**ระเบียบวาระที่ 2 เรื่องรับรองรายงานการประชุมครั้งที่ 1/2563 วันที่ 22 พฤษภาคม 2563**

.....

**ระเบียบวาระที่ 3 เรื่องสืบเนื่องจากการประชุมครั้งก่อน**

1. สรุปผลการออกเยี่ยมพื้นที่เพื่อคัดเลือกบุคคลต้นแบบ สุขภาพดี มีคุณธรรมและความสุข และบุคคลต้นแบบ กิจกรรม ลด ละ เลิก บุหรี่ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ตำบลหาง และตำบลบ้านตาล
2. ....

**ระเบียบวาระที่ 4 เรื่องที่เสนอและเพื่อพิจารณา**

1. การออกเยี่ยมพื้นที่เพื่อคัดเลือกบุคคลต้นแบบ สุขภาพดี มีคุณธรรมและความสุข และบุคคลต้นแบบ กิจกรรม ลด ละ เลิก บุหรี่ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ตำบลนาคอเรือ และตำบลฮอด
2. ....
3. ....

**ระเบียบวาระที่ 5 เรื่องแจ้งจาก คณะกรรมการ**

1. ....
2. ....
3. ....

**ระเบียบวาระที่ 6 เรื่องอื่นๆ**

3. ....
4. ....

กำหนดวาระการประชุม คณะกรรมการคัดเลือกบุคคลต้นแบบ สุขภาพดี มีคุณธรรมและความสุข  
โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ(พชอ.) เพื่อชุมชนสร้างสุข "สุขกาย สุขใจ สุขเงิน"

ครั้งที่ 3 / 2563

วันที่ 24 มิถุนายน 2563 เวลา 08.30 น.

ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอฮอด

ระเบียบวาระที่ 1 เรื่องประธานแจ้งให้ทราบ

1. การสรุปผลการประชุมคณะกรรมการคัดเลือกบุคคลต้นแบบ สุขภาพดี มีคุณธรรมและความสุข และบุคคลต้นแบบ กิจกรรม ลด ละ เลิก บุหรี่ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
2. การสรุปผลการคัดเลือกบุคคลต้นแบบ สุขภาพดี มีคุณธรรมและความสุข และบุคคลต้นแบบ กิจกรรม ลด ละ เลิก บุหรี่ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
3. ....

ระเบียบวาระที่ 2 เรื่องรับรองรายงานการประชุมครั้งที่ 2/2563 วันที่ 20 พฤษภาคม 2563

ระเบียบวาระที่ 3 เรื่องสืบเนื่องจากการประชุมครั้งก่อน

1. สรุปผลการออกเยี่ยมพื้นที่เพื่อคัดเลือกบุคคลต้นแบบ สุขภาพดี มีคุณธรรมและความสุข และบุคคลต้นแบบ กิจกรรม ลด ละ เลิก บุหรี่ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ตำบลนาคอเรือ และตำบลฮอด
2. ....

ระเบียบวาระที่ 4 เรื่องที่เสนอและเพื่อพิจารณา

1. การออกเยี่ยมพื้นที่เพื่อคัดเลือกบุคคลต้นแบบ สุขภาพดี มีคุณธรรมและความสุข และบุคคลต้นแบบ กิจกรรม ลด ละ เลิก บุหรี่ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ตำบลบ่อหลวง และตำบลบ่อสลี
2. ....
3. ....

ระเบียบวาระที่ 5 เรื่องแจ้งจาก คณะกรรมการ

1. ....
2. ....

ระเบียบวาระที่ 6 เรื่องอื่นๆ

1. ....
2. ....

กำหนดวาระการประชุม คณะกรรมการประกวดคัดเลือก ตำบลจัดการสุขภาพ และหมู่บ้านจัดการสุขภาพ  
โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ(พชอ.) เพื่อชุมชนสร้างสุข "สุขกาย สุขใจ สุขเงิน"

ครั้งที่ 1 / 2563

วันที่ 8 เมษายน 2563 เวลา 08.30 น.

ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอฮอด

ระเบียบวาระที่ 1 เรื่องประธานแจ้งให้ทราบ

1. ชี้แจงรายละเอียดเกี่ยวกับการจัดทำโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ(พชอ.) เพื่อชุมชนสร้างสุข "สุขกาย สุขใจ สุขเงิน"
2. ชี้แจงรายละเอียดเกี่ยวกับ กิจกรรมที่ 2 การประชุมคณะกรรมการประกวดคัดเลือก ตำบลจัดการสุขภาพ และหมู่บ้านจัดการสุขภาพ ดีเด่น (การดำเนินงานพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในตำบล สู่ตำบลสร้างสุข สุขกาย สุขใจ สุขเงิน)
3. การแต่งตั้งคณะกรรมการประกวดคัดเลือก ตำบลจัดการสุขภาพ และหมู่บ้านจัดการสุขภาพ ดีเด่น (การดำเนินงานพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในตำบล สู่ตำบลสร้างสุข สุขกาย สุขใจ สุขเงิน)
4. บทบาทหน้าที่ของคณะกรรมการประกวดคัดเลือก ตำบลจัดการสุขภาพ และหมู่บ้านจัดการสุขภาพ ดีเด่น (การดำเนินงานพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในตำบล สู่ตำบลสร้างสุข สุขกาย สุขใจ สุขเงิน)

ระเบียบวาระที่ 2 เรื่องรับรองรายงานการประชุมครั้งที่ .....

ไม่มี

ระเบียบวาระที่ 3 เรื่องสืบเนื่องจากการประชุมครั้งก่อน

ไม่มี

ระเบียบวาระที่ 4 เรื่องที่เสนอและเพื่อพิจารณา

1. การออกเยี่ยมพื้นที่เพื่อประเมินการดำเนินงาน ตำบลจัดการสุขภาพ และหมู่บ้านจัดการสุขภาพ ต้นแบบ (การดำเนินงานพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในตำบล สู่ตำบลสร้างสุข สุขกาย สุขใจ สุขเงิน) ตำบลหาง และตำบลบ้านตาล
2. หลักเกณฑ์การประกวด และการให้คะแนนการดำเนินงาน ตำบลจัดการสุขภาพ และหมู่บ้านจัดการสุขภาพ ต้นแบบ (การดำเนินงานพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในตำบล สู่ตำบลสร้างสุข สุขกาย สุขใจ สุขเงิน)
3. ....

ระเบียบวาระที่ 5 เรื่องแจ้งจาก คณะกรรมการ

1. ....
2. ....

ระเบียบวาระที่ 6 เรื่องอื่นๆ

1. ....
2. ....

กำหนดวาระการประชุม คณะกรรมการประกวดคัดเลือก ตำบลจัดการสุขภาพ และหมู่บ้านจัดการสุขภาพ  
โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ(พชอ.) เพื่อชุมชนสร้างสุข "สุขกาย สุขใจ สุขเงิน"  
ครั้งที่ 2 / 2563

วันที่ 6 พฤษภาคม 2563 เวลา 08.30 น.

ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอฮอด

.....

**ระเบียบวาระที่ 1 เรื่องประธานแจ้งให้ทราบ**

1. การรายงานผลการประชุมคณะกรรมการประกวดคัดเลือก ตำบลจัดการสุขภาพ และหมู่บ้านจัดการสุขภาพ ดีเด่น โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ(พชอ.) เพื่อชุมชนสร้างสุข "สุขกาย สุขใจ สุขเงิน"
2. ....
3. ....

**ระเบียบวาระที่ 2 เรื่องรับรองรายงานการประชุมครั้งที่ 1/2563 วันที่ 8 เมษายน 2563**

.....

**ระเบียบวาระที่ 3 เรื่องสืบเนื่องจากการประชุมครั้งก่อน**

1. สรุปผลการออกเยี่ยมพื้นที่เพื่อประเมินการดำเนินงาน ตำบลจัดการสุขภาพ และหมู่บ้านจัดการสุขภาพ ต้นแบบ (การดำเนินงานพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในตำบล สู่ตำบลสร้างสุข สุขกาย สุขใจ สุขเงิน) ตำบลหาง และตำบลบ้านตาล
2. ....

**ระเบียบวาระที่ 4 เรื่องที่เสนอและเพื่อพิจารณา**

1. การออกเยี่ยมพื้นที่เพื่อประเมินการดำเนินงาน ตำบลจัดการสุขภาพ และหมู่บ้านจัดการสุขภาพ ต้นแบบ (การดำเนินงานพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในตำบล สู่ตำบลสร้างสุข สุขกาย สุขใจ สุขเงิน) ตำบลนาคอเรือ และตำบลฮอด
2. ....
3. ....

**ระเบียบวาระที่ 5 เรื่องแจ้งจาก คณะกรรมการ**

1. ....
2. ....
3. ....

**ระเบียบวาระที่ 6 เรื่องอื่นๆ**

3. ....
4. ....

กำหนดวาระการประชุม คณะกรรมการประกวดคัดเลือก ตำบลจัดการสุขภาพ และหมู่บ้านจัดการสุขภาพ  
โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ(พชอ.) เพื่อชุมชนสร้างสุข "สุขกาย สุขใจ สุขเงิน"

ครั้งที่ 3 / 2563

วันที่ 10 มิถุนายน 2563 เวลา 08.30 น.

ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอฮอด

.....  
ระเบียบวาระที่ 1 เรื่องประธานแจ้งให้ทราบ

1. การสรุปผลการประชุมคณะกรรมการประกวดคัดเลือก ตำบลจัดการสุขภาพ และหมู่บ้านจัดการสุขภาพ  
ดีเด่น โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ(พชอ.) เพื่อชุมชนสร้างสุข "สุขกาย สุขใจ สุขเงิน"
2. การสรุปผลการประกวดคัดเลือก ตำบลจัดการสุขภาพ และหมู่บ้านจัดการสุขภาพ ดีเด่น (การดำเนินงาน  
พัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในตำบล สู่ตำบลสร้างสุข สุขกาย สุขใจ สุขเงิน)
3. ....

ระเบียบวาระที่ 2 เรื่องรับรองรายงานการประชุมครั้งที่ 2/2563 วันที่ 6 พฤษภาคม 2563

.....  
ระเบียบวาระที่ 3 เรื่องสืบเนื่องจากการประชุมครั้งก่อน

1. สรุปผลการออกเยี่ยมพื้นที่เพื่อประเมินการดำเนินงาน ตำบลจัดการสุขภาพ และหมู่บ้านจัดการ  
สุขภาพ ต้นแบบ (การดำเนินงานพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในตำบล สู่ตำบลสร้างสุข สุขกาย สุขใจ  
สุขเงิน) ตำบลนาคอเรือ และตำบลฮอด
2. ....

ระเบียบวาระที่ 4 เรื่องที่เสนอและเพื่อพิจารณา

1. การออกเยี่ยมพื้นที่เพื่อประเมินการดำเนินงาน ตำบลจัดการสุขภาพ และหมู่บ้านจัดการสุขภาพ ต้น  
แบบ (การดำเนินงานพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในตำบล สู่ตำบลสร้างสุข สุขกาย สุขใจ สุขเงิน)  
ตำบลบ่อหลวง และตำบลบ่อสลี
2. ....
3. ....

ระเบียบวาระที่ 5 เรื่องแจ้งจาก คณะกรรมการ

1. ....
2. ....

ระเบียบวาระที่ 6 เรื่องอื่นๆ

1. ....
2. ....



## แบบเสนอแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ 2563

คปสอ. ฮอด จังหวัดเชียงใหม่

## ชื่อแผน โครงการส่งเสริมพัฒนาการเด็ก 0 - 5 ปี อำเภอฮอด

## สถานการณ์ สภาพปัญหา

จากตัวชี้วัดของกระทรวงสาธารณสุขปีงบประมาณ 2563 กำหนดไว้ว่า เด็กอายุ 0-5 ปี ต้องได้รับการตรวจพัฒนาการครอบครัวอย่างร้อยละ 90 และเด็กไทยต้องมีพัฒนาการที่สมวัยเท่ากับหรือมากกว่า ร้อยละ 85 และเด็กกลุ่มเสี่ยงได้รับการกระตุ้นพัฒนาการ ร้อยละ 90 จากการศึกษาประเมินตรวจพัฒนาการเด็ก 0-5 ปี ของกระทรวงสาธารณสุข ปี 2553 พบว่า เด็กไทยมีพัฒนาการไม่สมวัย คิดเป็นร้อยละ 30 หรือ 4 ล้านคน ซึ่งจะส่งผลต่อพัฒนาการทั้งทางด้าน ร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคม ของเด็กในอนาคต ดังนั้นการส่งเสริมพัฒนาการเด็กเป็นเรื่องสำคัญเร่งด่วนที่ต้องทำ เพื่อให้เด็กไทยมีพัฒนาการสมวัยมากขึ้น ดังนั้นผู้ดูแล อันได้แก่ ผู้ปกครองและครูในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตลอดจนเจ้าหน้าที่สาธารณสุขต้องมีความรู้ในการตรวจคัดกรองและกระตุ้นส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัย เพื่อให้เด็กไทยมีพัฒนาการสมวัยมากขึ้น

## เหตุผลความจำเป็นที่ต้องจัดทำแผน

จึงจำเป็นต้องดำเนินการส่งเสริมพัฒนาการเด็ก ในช่วงอายุ 0-5 ปี ให้มีพัฒนาการที่สมวัย ให้ครอบครัวอย่างทั่วถึง ไม่น้อยกว่าร้อยละ 90 เพื่อให้เด็กมีพัฒนาการ ด้านการเจริญเติบโต สมวัย เด็กได้มาตรฐานเทียบเท่ามาตรฐานสากลต่อไป

## เป็นแผนเพื่อตอบสนอง

1. แผนยุทธศาสตร์ชาติ ข้อ 3. ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์
  2. แผนยุทธศาสตร์กระทรวงสาธารณสุข ระยะ 20 ปี ยุทธศาสตร์ที่ 1 ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคและเป็นคุ้มครองผู้บริโภค
    - PP&P Excellence). แผนงานที่ 1: โครงการพัฒนาและสร้างศักยภาพกลุ่มวัย
    - ยุทธศาสตร์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ พันธกิจที่ 1 ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 1 สร้างเสริมสุขภาพ เฝ้าระวัง ป้องกันและควบคุมโรคให้มีประสิทธิภาพ
    - ยุทธศาสตร์ คปสอ/หน่วยงาน
    - แก้ไขปัญหาที่สำคัญของพื้นที่
- เงินบำรุง ○ ประกันสุขภาพถ้วนหน้า(ระบุงกองทุน).....  เงินงบประมาณ ปี 2563 งบสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคสำหรับพื้นที่ (PP) 20,320 บาท ○ อื่นๆ

โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
กิจกรรมที่ 1 การจัดอบรม ทบทวนการตรวจ พัฒนาการเด็กและการลง ข้อมูลในเด็ก 0-5 ปี	1. เพื่อให้เจ้าหน้าที่ สาธารณสุขมีความรู้ในเรื่อง การตรวจพัฒนาการเด็ก การกระตุ้นส่งเสริม การ	จนท.รพ.สต. 13 คน สสอ. 3 คน รพ.ฮอด 4 คน รวม 20 คน	1.เจ้าหน้าที่สาธารณสุข เข้ารับการอบรม 100%	ม.ค.63 - มิ.ค.63	1.ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้ารับการอบรม จำนวน 20 คนๆละ 50 บาท/มื้อ จำนวน 1 มื้อ เป็นเงิน 1,000 บาท 2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้ารับ	นายณัฐภัทร อุณจะนำ นางสาวฐิติมา ปาพะ

โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
สำหรับเจ้าหน้าที่ สาธารณสุข	ติดตาม การส่งต่อและการ ลงข้อมูลในเด็ก 0-5 ปี				การอบรม จำนวน 20 คนๆละ 25 บาท/มือ จำนวน 2 มือ เป็นเงิน 1,000 บาท 3. ค่าวัสดุอบรม เป็นเงิน 1,000 บาท 4. ค่าป้ายโครงการ เป็นเงิน 360 บาท <b>รวมเป็นเงิน 3,360 บาท</b>	
กิจกรรมที่ 2 การจัดอบรม ตรวจคัดกรองและการ กระตุ้นส่งเสริมพัฒนาการ เด็ก 0 - 5 ปี แก่ครูผู้ดูแล เด็กศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก อำเภอฮอดและเขต รับผิดชอบ	2. เพื่อให้ครูผู้ดูแลเด็กใน ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กทุกแห่ง ในอำเภอฮอดและเขต รับผิดชอบ มีความรู้ ความ เข้าใจในเรื่องการตรวจคัด กรองและการกระตุ้น ส่งเสริมพัฒนาการเด็ก 0 - 5 ปี รวมทั้งการส่งต่อเด็กที่ พัฒนาการไม่สมวัยมายัง สถานบริการสุขภาพ	2.ครูผู้ดูแลเด็กใน ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ทุกแห่งในอำเภอ ฮอดและเขต รับผิดชอบ จำนวน 80 คน	2.ครูผู้ดูแลเด็กในศูนย์ พัฒนาเด็กเล็กทุกแห่งใน อำเภอฮอดและเขต รับผิดชอบ เข้ารับการ อบรมครบ ร้อยละ 90	ม.ค.63 - มี.ค.63	1.ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้ารับการอบรม จำนวน 80 คนๆละ 50 บาท/มือ จำนวน 1 มือ เป็นเงิน 4,000 บาท 2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้ารับ การอบรม จำนวน 80 คนๆละ 25 บาท/มือ จำนวน 2 มือ เป็นเงิน 4,000บาท 3. ค่าวัสดุอบรม เป็นเงิน 3,000บาท 4.ค่าป้ายโครงการ เป็นเงิน 360 บาท 5.ค่าไปประกาศสำหรับผู้เข้าอบรม จำนวน 80 คนๆละ 25 บาท เป็นเงิน 2,000บาท 6.ค่าตอบแทนวิทยากรในการอบรม เป็นเงิน 3,600 บาท <b>รวมเป็นเงิน 16,960 บาท</b>	นางณัฐภัทร อุณะนำ นางสาวฐิติมา ปะทะ
<b>ตัวอักษร (สองหมื่นสามร้อยยี่สิบบาทถ้วน)</b>					<b>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 20,320 บาท</b>	

ลงชื่อ.....  
(นายณัฐภัทร อุณะนำ)  
นักกิจกรรมบำบัด

  
ผู้เสนอแผน

ลงชื่อ.....  
(นายชูเชิด ปาวินปิตา)  
สาธารณสุขอำเภอฮอด

  
ผู้เห็นชอบแผน

ลงชื่อ.....  
(นายทวีช แก้วประเสริฐ)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลฮอด

  
ผู้อนุมัติแผน

## โครงการส่งเสริมพัฒนาการเด็ก 0 - 5 ปี อำเภอสอด

คพสอ.สอด ปีงบประมาณ 2563

### 1. หลักการและเหตุผล

เด็กปฐมวัย 0-5 ปี เป็นวัยที่ ป็นรากฐานสำคัญของการพัฒนาคุณภาพชีวิต ทั้งพัฒนาการและการเรียนรู้ของ ช่วงวัยนี้ จะส่งผลถึงบุคลิกภาพความสามารถในการเรียนรู้และสติปัญญาเมื่อเข้าสู่วัยเรียน และเมื่อโตเป็นผู้ใหญ่ใน อนาคต การที่เด็กจะมีพัฒนาการที่ดีเต็มตามศักยภาพเจริญเติบโตสมวัยนั้น มีหลายปัจจัย ที่เกี่ยวข้อง ทั้งในด้าน พันธุกรรม และสิ่งแวดล้อม ได้แก่ พัฒนาการตามช่วงวัย ภาวะโภชนาการ การเจ็บป่วย การอบรมเลี้ยงดู ของ ครอบครัว และชุมชน ที่เริ่มตั้งแต่ระยะตั้งครรภ์เป็นต้นมา การให้ความรู้แก่ครอบครัวและผู้ดูแล รวมทั้งครูในศูนย์ พัฒนาเด็กเล็ก ในเรื่องการประเมินคัดกรองและการกระตุ้นส่งเสริมพัฒนาการ จึงเป็นสิ่งจำเป็นอย่างยิ่งที่จะทำให้เด็กมี พัฒนาการที่สมวัยในทุกๆด้าน อันได้แก่ ด้านกล้ามเนื้อมัดใหญ่และการเคลื่อนไหว ด้านกล้ามเนื้อมัดเล็กและสติปัญญา ด้าน การรับรู้ภาษา ด้านการใช้ภาษาและด้านการช่วยเหลือตนเองและสังคม ดังนั้น ผู้ดูแล ครูในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กและ เจ้าหน้าที่สาธารณสุขจึงมีความสำคัญอย่างยิ่งในการขับเคลื่อนระบบการส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัย ซึ่งจากตัวชี้วัด ของกระทรวงสาธารณสุข ปีงบประมาณ 2563 กำหนดไว้ว่า เด็กอายุ 0 - 5 ปี ต้องได้รับการตรวจพัฒนาการครอบคลุม อย่างน้อยร้อยละ 90 และเด็กไทยต้องมีพัฒนาการที่สมวัยเท่ากับหรือมากกว่าร้อยละ 85 และเด็กกลุ่มเสี่ยงได้รับการ กระตุ้นพัฒนาการร้อยละ 90

ดังนั้นเพื่อเป็นการตอบสนองนโยบายและคงไว้ซึ่งการทำงานเพื่อบรรลุตัวชี้วัดดังกล่าว โรงพยาบาลสอดร่วมกับ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอสอด จึงได้จัดทำ “โครงการส่งเสริมพัฒนาการเด็ก 0 - 5 ปี ของอำเภอสอด จังหวัด เชียงใหม่ ประจำปี 2563 ขึ้น

### 2. วัตถุประสงค์

2.1 เพื่อให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุขมีความรู้ในเรื่องการตรวจพัฒนาการเด็ก การกระตุ้นส่งเสริม การติดตาม การ ส่งต่อและการลงข้อมูลในเด็ก 0-5 ปี

2.2 เพื่อให้ครูผู้ดูแลเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กทุกแห่งในอำเภอสอดและเขตรับผิดชอบ มีความรู้ ความเข้าใจใน เรื่องการตรวจคัดกรองและการกระตุ้นส่งเสริมพัฒนาการเด็ก 0 - 5 ปี

### 3. เป้าหมาย

3.1 เจ้าหน้าที่สาธารณสุขจำนวน 20 คน เข้ารับการอบรมครบ 100%

(จนท.รพ.สต. 13 คน / ส.ช.อ. 3 คน / รพ.สอด 4 คน)

3.2 ครูผู้ดูแลเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กทุกแห่งในอำเภอสอดและเขตรับผิดชอบจำนวน 80 คน เข้ารับการ อบรมครบร้อยละ 90

### 4. พื้นที่ดำเนินการ

อำเภอสอด จังหวัดเชียงใหม่

## 5. กิจกรรมและกระบวนการดำเนินการ

- 5.1 จัดทำโครงการฯ
- 5.2 ประสานงานผู้เกี่ยวข้อง
- 5.3 ดำเนินงานตามกิจกรรมโครงการฯ

กิจกรรมที่ 1 การจัดอบรมทบทวนการตรวจพัฒนาการเด็กและการลงข้อมูลในเด็ก 0-5 ปี สำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

กิจกรรมที่ 2 การจัดอบรมตรวจคัดกรองและการกระตุ้นส่งเสริมพัฒนาการเด็ก 0-5 ปี แก่ครูผู้ดูแลเด็กศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก อำเภอฮอดและเขตรับผิดชอบ

### ตัวชี้วัด

1. เจ้าหน้าที่สาธารณสุข เข้ารับการอบรมครบ 100%
2. ครูผู้ดูแลเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กทุกแห่งในอำเภอฮอดและเขตรับผิดชอบ เข้ารับการอบรมครบร้อยละ 90

## 6. ระยะเวลาดำเนินการ

มกราคม 2563 – มีนาคม 2563

## 7. งบประมาณ (PPP)

จากงบประมาณด้านส่งเสริมสุขภาพสาธารณสุข เงินบำรุงของโรงพยาบาลฮอด รายละเอียดงบประมาณ ดังนี้  
กิจกรรมที่ 1 การจัดอบรมทบทวนการตรวจพัฒนาการเด็กและการลงข้อมูลในเด็ก 0-5 ปี สำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

- |  |                    |
|--|--------------------|
| 1. ค่าอาหารกลางวันผู้เข้ารับการอบรม 20 คนๆละ 50 บาท/มื้อ จำนวน 1 มื้อ            | เป็นเงิน 1,000 บาท |
| 2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้ารับการอบรม 20 คนๆละ 25 บาท/มื้อ จำนวน 2 มื้อ | เป็นเงิน 1,000 บาท |
| 3. ค่าวัสดุสำนักงาน  | เป็นเงิน 1,000 บาท |
| 4. ค่าป้ายโครงการ  | เป็นเงิน 360 บาท   |

รวมเป็นเงิน 3,360 บาท (สามพันสามร้อยหกสิบบาทถ้วน)

กิจกรรมที่ 2 การจัดอบรมตรวจคัดกรองและการกระตุ้นส่งเสริมพัฒนาการเด็ก 0-5 ปี แก่ครูผู้ดูแลเด็กศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก อำเภอฮอดและเขตรับผิดชอบ

- |   |                    |
|---|--------------------|
| 1. ค่าอาหารกลางวันผู้เข้ารับการอบรม 80 คนๆละ 50 บาท/มื้อ จำนวน 1 มื้อ           | เป็นเงิน 4,000 บาท |
| 2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้ารับการอบรม 80 คนละ 25 บาท/มื้อ จำนวน 2 มื้อ | เป็นเงิน 4,000 บาท |
| 3. ค่าวัสดุสำนักงาน   | เป็นเงิน 3,000 บาท |
| 4. ค่าป้ายโครงการ   | เป็นเงิน 360 บาท   |
| 5. ค่าใบประกาศสำหรับผู้เข้าอบรม จำนวน 80 คนๆละ 25 บาท                           | เป็นเงิน 2,000 บาท |
| 6. ค่าตอบแทนวิทยากรในการอบรมจำนวน 1 คน จำนวน 6 ชั่วโมงๆละ 600 บาท               | เป็นเงิน 3,600 บาท |

รวมเป็นเงิน 15,960 บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันเก้าร้อยหกสิบบาท)

รวมงบประมาณ 20,320 บาท ( สองหมื่นสามร้อยยี่สิบบาทถ้วน )

หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้

#### 8. ผู้รับผิดชอบโครงการ

1. นายณัฐภัทร อุจนะนำ นักกิจกรรมบำบัด โรงพยาบาลฮอด
2. นางสาวฐิติมา ปาทะ เจ้าหน้าที่งานสาธารณสุขชำนาญงาน สำนักงานสาธารณสุขอำเภอฮอด

#### 9. การประเมินผล

1. ร้อยละ 100 เจ้าหน้าที่สาธารณสุข เข้ารับการอบรม
2. ร้อยละ 90 ครูผู้ดูแลเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กทุกแห่งในอำเภอฮอดและเขตรับผิดชอบ เข้ารับการอบรม

#### 10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. เจ้าหน้าที่สาธารณสุขมีความรู้และเข้าใจในเรื่องการตรวจพัฒนาการเด็ก การกระตุ้นส่งเสริม การติดตามการส่งต่อและการลงข้อมูลในเด็ก 0-5 ปี และเข้ารับการอบรมครบร้อยละ 100
2. ครูผู้ดูแลเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กทุกแห่งในอำเภอฮอดและเขตรับผิดชอบมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องการตรวจคัดกรองและการกระตุ้นส่งเสริมพัฒนาการเด็ก 0-5 ปี และเข้าร่วมอบรมอย่างน้อย ร้อยละ 90

#### ผู้เสนอโครงการ

(ลงชื่อ).....

( นายชูเชิด ปวนปินตา )

สาธารณสุขอำเภอฮอด

รองประธานคณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขระดับอำเภอฮอด

#### ผู้เห็นชอบโครงการ

(ลงชื่อ).....

( นายทวิช แก้วประเสริฐ )

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลฮอด

ประธานคณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขระดับอำเภอฮอด

#### ผู้อนุมัติโครงการ โครงการส่งเสริมพัฒนาการเด็ก 0 - 5 ปี อำเภอฮอด ปี 2563

(ลงชื่อ).....

( นายจตุชัย มณีรัตน์ )

• นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่

กำหนดการ การจัดอบรมทบทวนการตรวจพัฒนาการเด็กและการลงข้อมูลในเด็ก 0-5 ปี สำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

คพสอ.ฮอด ปี 2563

วัน..... เดือน มีนาคม 2563

เวลา 8.30-16.30 น. ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอฮอด จังหวัดเชียงใหม่



8.30 - 9.00 น.	ลงทะเบียน
9.00 - 9.30 น.	เปิดการอบรม โดย ประธานคณะกรรมการพัฒนาสุขภาพอำเภอฮอด
9.30 - 10.30 น.	การประเมินและส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัย
10.30 - 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.45 - 12.00 น.	การประเมินและส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัย
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 14.30 น.	การลงข้อมูลและส่งต่อเด็กที่มีปัญหาพัฒนาการและพฤติกรรม
14.30 - 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
14.45 - 16.30 น.	การแลกเปลี่ยนความคิดเห็น วิเคราะห์ปัญหาที่เกิดขึ้น และวางแผนแนวทางการแก้ไข

กำหนดการ การจัดอบรมตรวจคัดกรองและการกระตุ้นส่งเสริมพัฒนาการเด็ก 0-5 ปี แก่ครูผู้ดูแลเด็กศูนย์พัฒนาเด็ก  
เล็ก อำเภอฮอดและเขตรับผิดชอบ คพสอ.ฮอด ปี 2563

วัน..... เดือน มีนาคม 2563

เวลา 8.30-16.30 น. ณ ห้องประชุมออบหลวง โรงพยาบาลฮอด อำเภอฮอด จังหวัดเชียงใหม่

---

8.30 – 9.00 น.	ลงทะเบียน
9.00 - 9.30 น.	เปิดการอบรม โดย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลฮอด
9.30 - 10.30 น.	การประเมินและส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัย
10.30 - 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง /
10.45 - 12.00 น.	การประเมินและส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัย
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน /
13.00 - 14.30 น.	การปรับพฤติกรรมในเด็กปฐมวัยและการส่งต่อเด็กที่มีปัญหา พัฒนาการและพฤติกรรม
14.30 - 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง /
14.45 - 16.30 น.	โรคติดต่อในเด็กและโภชนาการสำหรับเด็กปฐมวัย

คปสอ. ฮอด จังหวัดเชียงใหม่

**ชื่อแผน โครงการพัฒนาศักยภาพมาตรฐานเมทาโดคลินิก คปสอ.ฮอด**

**สถานการณ์สภาพปัญหา** ปี 2562 รัฐบาลได้กำหนดให้การแก้ไขและป้องกันปัญหายาเสพติดเป็น วาระแห่งชาติ ภายใต้แผนปฏิบัติการ “ประชารัฐร่วมใจ ปลอดภัยยาเสพติด” เน้นการร่วมมือระหว่างภาครัฐ กับประชาชน ในพื้นที่ในการแก้ไขปัญหาเสพติด ปรับมุมมองผู้เสพยาเสพติด คือ ผู้ป่วย ที่ต้องได้รับการรักษา ให้กลับมาเป็นคนดีของสังคม พร้อมทั้งมีกลไกติดตามช่วยเหลืออย่างเป็นระบบ รวมทั้งดำเนินการช่วยเหลืออย่างเป็นระบบ การดำเนินการป้องกันกลุ่มเสี่ยง และประชาชนทั่วไปไม่เกี่ยวข้องกับยาเสพติด โดยให้กระทรวงสาธารณสุขเป็นผู้รับผิดชอบในการหาแนวทางและมาตรการในการบำบัดทุกรูปแบบให้มีประสิทธิภาพ ให้เป็นมาตรฐานเดียวกัน ซึ่งส่งผลผู้เสพยาเสพติด สามารถเข้าถึงบริการบำบัดฟื้นฟู การให้บริการลดอันตรายจากการใช้ยาเสพติด(Harm reduction) และติดตามผู้ผ่านการบำบัดในทุกกระบวนการให้ได้อย่างน้อย ร้อยละ 50

โรงพยาบาลฮอดในฐานะหน่วยงานหนึ่งที่มีส่วนร่วมแก้ไขปัญหายาเสพติดจึงได้จัดทำโครงการพัฒนาระบบป้องกัน บำบัด รักษา ผู้เสพยาเสพติด ดำเนินงานในกิจกรรมการบำบัดรักษาผู้เสพยาเสพติดมาอย่างต่อเนื่องตั้งแต่ปี 2550 จนถึงปัจจุบัน ซึ่งโรงพยาบาลฮอด มีคลินิกบำบัดรักษา ทั้งยาบ้าและฝิ่น ปัจจุบัน คลินิกเมทาโดน(บำบัดฝิ่น) เพิ่งเปิดให้บริการ มกราคม 2562 มีจำนวนผู้รับบริการบำบัดทั้งหมด 127 ราย สมัครใจ 125 ราย บังคับบำบัด 2 ราย โดยมีรอบการพัฒนาในด้าน การพัฒนาศักยภาพเครือข่ายการดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด ทั้งเครือข่ายผู้ให้บริการ เครือข่ายการป้องกัน โรงพยาบาลฮอดจึงได้จัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพมาตรฐานเมทาโดคลินิก เพื่อพัฒนาศักยภาพเจ้าหน้าที่สาธารณสุขให้มีความพร้อมกับการขยายการให้บริการ Drop in Center

**เหตุผลความจำเป็นที่ต้องจัดทำแผน** เพื่อพัฒนาคุณภาพระบบบริการ Drop in center ในเครือข่ายตำบลและตำบลอหหลวง ให้ได้มาตรฐาน และตอบสนองประเด็นยุทธศาสตร์ที่1 ของสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ 2560-2564 เรื่องพัฒนาคุณภาพและเพิ่มศักยภาพระบบบริการสุขภาพ จึงได้จัดทำแผนการพัฒนาคุณภาพมาตรฐานเมทาโดคลินิก คปสอ.ฮอด เพื่อเพิ่มมาตรฐานการบริการในสถานพยาบาล และช่วยส่งเสริมประชาชนให้มีสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

**เป็นแผนเพื่อตอบสนอง**

- 1. แผนยุทธศาสตร์ชาติ ข้อ 3. ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์
- 2. แผนยุทธศาสตร์กระทรวงสาธารณสุข ระยะ 20 ปี ยุทธศาสตร์ที่ .....3..... ชื่อยุทธศาสตร์บุคลากรเป็นเลิศ (People Excellence)
- แผนงานที่ 10 : การพัฒนาระบบบริหารจัดการกำลังคนด้านสุขภาพ... : ชื่อ..โครงการผลิตและพัฒนากำลังคนด้านสุขภาพผู้มีความเป็นมืออาชีพ
- ยุทธศาสตร์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ พันธกิจที่.4..ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 1 พัฒนาศักยภาพให้สมรรถนะเหมาะสมในการปฏิบัติราชการและมีความภาคภูมิใจในการทำงาน

ยุทธศาสตร์ คปสอ/หน่วยงาน. พันธกิจที่.2..ประเด็นยุทธศาสตร์ที่...1...พัฒนาระบบบริการจัดการทรัพยากรบุคคลให้มีประสิทธิภาพ

**แหล่งงบประมาณ** / เงินบำรุง 5,780 บาท  ประกันสุขภาพถ้วนหน้า(ระบุกองทุน).....  เงินงบประมาณ ปี 2563  อปท.  อื่นๆ(ระบุ.....)



โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
กิจกรรมศึกษาดูงานต้นแบบในการให้บริการ Drop in center ที่ผ่านมาตรฐานการบริการเมทาโตนคลินิก	เพื่อส่งเสริมความสามารถบุคลากรและให้บุคลากรมีส่วนรวมในการพัฒนาองค์กร	คณะกรรมการ ยาเสพติด รพ.ฮอด 4 คน รพ.สต. 2 คน รวม 6 คน	คปสอ.ฮอด ขยายการให้บริการเมทาโตนคลินิก Drop in center จำนวน 2 แห่ง	23-24 ม.ค. 2563	1) ค่าใช้จ่ายเดินทางไปราชการ จำนวน 6 คนๆละ 240 บาท/วัน จำนวน 2 วัน เป็นเงิน 2,880 บาท 2) ค่าของที่ระลึก เป็นเงิน 500 บาท 3) ค่าที่พัก จำนวน 3 ห้องๆละ 800 บาท เป็นเงิน 2,400 บาท <b>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 5,780 บาท</b>	นางสาวเกศรินทร์ นามเจิง นามเจิง พยาบาลวิชาชีพ งานยาเสพติด รพ.ฮอด
<b>ตัวอักษร (ห้าพันเจ็ดร้อยแปดสิบบาทถ้วน)</b>						

ลงชื่อ..... **เกศรินทร์ นามเจิง** ผู้เสนอแผน  
(นางสาวเกศรินทร์ นามเจิง)  
พยาบาลวิชาชีพ

ลงชื่อ..... **ASB** ผู้เห็นชอบแผน  
(นายชูเชิด ปวงปิ่นตา)  
สาธารณสุขอำเภอฮอด

ลงชื่อ..... **ms** ผู้อนุมัติแผน  
(นายทวิช แก้วประเสริฐ)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลฮอด

แบบเสนอแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ 2563

สำหรับ คปสอ.

คปสอ.ฮอด จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อแผน โครงการกระจาย อำเภอฮอด

สถานการณ์สภาพปัญหา

กระทรวงสาธารณสุขได้กำหนดนโยบายการพัฒนาคุณภาพหน่วยบริการสุขภาพทุกระดับ โดยเฉพาะในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล โดยมีเป้าหมายให้ประชาชน เป็นองค์กรหลักด้านสุขภาพที่ร่วมพลังสังคมเพื่อประชาชนสุขภาพดี เจ้าหน้าที่มีความสุข ระบบสุขภาพยั่งยืน อันนำไปสู่วิสัยทัศน์ของกระทรวงสาธารณสุข โดยยุทธศาสตร์ในการพัฒนาความเป็นเลิศใน 4 ด้าน คือ 1. การส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรค(P&P Excellence) 2.ระบบบริการ(Service Excellence) 3.การพัฒนาคน(People Excellence) 4.ระบบบริหารจัดการ(Governance Excellence)

เหตุผลความจำเป็นที่ต้องจัดทำแผน

ตั้งนั้นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล จึงต้องพัฒนาคุณภาพหน่วยบริการในระดับตำบล ตามเกณฑ์พัฒนาคุณภาพ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเพื่อพัฒนาคุณภาพของหน่วยบริการปฐมภูมิในรูปแบบของเครือข่ายบริการ โดยมุ่งเน้นเชื่อมโยงระบบบริการกระบวนการบริการ รวมทั้งการบริหารจัดการ ซึ่งทำให้เกิดการจัดตั้งเป็นระบบทั้งองค์กร เกณฑ์ขั้นพื้นฐานหน่วยบริการปฐมภูมิของ สป.สช. มุ่งเน้นการพัฒนาศักยภาพการให้บริการ ทรัพยากรบุคคล อาคารสถานที่ วัสดุ อุปกรณ์ เครื่องมือและการบริหารจัดการ ซึ่งทำให้เกิดการพัฒนาขีดความสามารถและคุณภาพบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ มีระบบการทำงานร่วมกับชุมชน ดูแลสุขภาพชุมชน ทุกกลุ่มอายุ แบบผสมผสานแบบองค์รวมส่งเสริมให้ประชาชนและชุมชนพึ่งตนเองได้ และไม่ทอดทิ้งกัน


เป็นแผนเพื่อตอบสนอง

1. แผนยุทธศาสตร์ชาติ ข้อ 3. ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์
2. แผนยุทธศาสตร์กระทรวงสาธารณสุข ระยะ 20 ปี ยุทธศาสตร์ที่ 2 ชื่อยุทธศาสตร์ด้านบริการเป็นเลิศ (Service Excellence) แผนงานที่ 5 : ชื่อ การพัฒนาระบบการแพทย์ปฐมภูมิ
- ยุทธศาสตร์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ พันธกิจที่ 2 ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 1 พัฒนาคุณภาพและเพิ่มศักยภาพระบบบริการสุขภาพ
- ยุทธศาสตร์ คปสอ/หน่วยงาน. ประเด็นยุทธศาสตร์ที่.....กลยุทธ์ที่.....
- แก้ไขปัญหาที่สำคัญของพื้นที่

แหล่งงบประมาณ ○ เงินบำรุง 26,400 บาท ○ ประกันสุขภาพถ้วนหน้า(ระบุกองทุน)..... ○ เงินงบประมาณ ปี 2563 ○ อปท. ○ อื่นๆ(ระบุ.....)

โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
กิจกรรมที่ 1 ออกนิเทศติดตาม รพ.สต.ติดตาม (จำนวน 2 ครั้งๆละ 3 วัน)	รพ.สต. 4 แห่ง ได้รับการประเมิน รพ.สต.ติดตาม โดยคณะกรรมการประเมิน	คณะกรรมการประเมิน	รพ.สต.ในอำเภอ ยอดได้รับการประเมิน รพ.สต.ติดตาม	พ.ย.62- มี.ค.63	1.ค่าเบี้ยเลี้ยงคณะกรรมการในการออกนิเทศ รพ.สต.ติดตาม จำนวน 10 คนๆละ 6 วันๆละ 240 บาท	นางคนึงนิจ ศรีสอนใจ น.ส.เบญจวรรณ ชัยยะ

โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ	
กิจกรรมที่ 2 ประชุมรับการนิเทศ รพ.สต.ติดตามจากพื้นที่จังหวัด	รพ.สต.ติดตาม ระดับอำเภอ รพ.สต. 4 แห่ง ได้รับการประเมิน รพ.สต.ติดตาม โดยคณะกรรมการประเมิน รพ.สต.ติดตาม ระดับจังหวัด	อำเภอ จำนวน 10 คน สังกัด คปสอ.ฮอด จำนวน 40 คน	ดาว ร้อยละ 100	รพ.สต.ในอำเภอ ยอดแผนการประเมิน รพ.สต.ติดตาม ร้อยละ 100	มิ.ย.63	1.ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมการนิเทศจากทั้งจังหวัด จำนวน 40 คนๆ ละ 50 บาท จำนวน 3 มื้อ เป็นเงิน 6,000 บาท 2.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมรับการนิเทศจากทั้งจังหวัด จำนวน 40 คนๆ ละ 25 บาท จำนวน 6 มื้อ เป็นเงิน 6,000 บาท รวมเป็นเงิน 12,000 บาท	นางคนึงนิจ ศรีสอนใจ น.ส.เบญจวรรณ ชิตยะ
ตัวอักษร (สองหมื่นหกพันสี่ร้อยบาทถ้วน)					รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 26,400 บาท		

ลงชื่อ.....  
(นางคนึงนิจ ศรีสอนใจ)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....  
(นายชูเชิด ปวานปีนตา)  
สาธารณสุขอำเภอฮอด

ลงชื่อ.....  
(นายทวิช แก้วประเสริฐ)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลฮอด

ผู้อนุมัติแผน

แบบเสนอแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ 2563

คปสอ.อฮอด จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อแผน การประชุมนิเทศ ติดตาม ควบคุม กำกับ งานสาธารณสุข ประจำปีงบประมาณ 2563

สถานการณ์ / สภาพปัญหา การตรวจราชการของกระทรวงสาธารณสุขดำเนินการภายใต้ระเบียบสำนักนายกรัฐมนตรีว่าด้วยการตรวจราชการ พ.ศ.2548 มุ่งเน้นในการปฏิบัติราชการและการจัดทำภารกิจของหน่วยงานรัฐวิสาหกิจเป็นไปอย่าง สามารถแก้ไขปัญหาคือปัญหาอุปสรรคต่างๆ เพื่อให้เกิดประโยชน์สุขแก่ประชาชน โดยในปีงบประมาณ พ.ศ.2563 ได้กำหนดการตรวจราชการที่สอดคล้องตามนโยบายและยุทธศาสตร์ของกระทรวงสาธารณสุข 4 Excellence

เหตุผลความจำเป็นที่ต้องจัดทำแผน เพื่อให้เกิดความสะดวกรวดเร็ว ในการดำเนินการกำกับ ติดตาม ขับเคลื่อนนโยบายสำคัญของกระทรวงและสามารถแก้ไขปัญหาในระดับพื้นที่ได้สอดคล้องกับความต้องการด้านสุขภาพประชาชน จึงได้จัดทำแผนประชุมการนิเทศ ติดตาม ควบคุม กำกับ งานสาธารณสุข ประจำปีงบประมาณ 2563 โดยหวังให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุดตามเป้าประสงค์ของการตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข

เป็นแผนเพื่อตอบสนอง 1. แผนยุทธศาสตร์ชาติ ข้อ 3. ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์

2. แผนยุทธศาสตร์กระทรวงสาธารณสุข ระยะ 20 ปี

3. ยุทธศาสตร์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ พันธกิจที่ 4 ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 6 พัฒนาการจัดทำแผนยุทธศาสตร์และการติดตามกำกับและประเมินผล

4. ยุทธศาสตร์ คปสอ./หน่วยงาน

5. แก้ไขปัญหาที่สำคัญของพื้นที่

แหล่งงบประมาณ  ประกันสุขภาพถ้วนหน้า(ระบุกองทุน).....  เงินบำรุง 13,000 บาท  ผลผลิต  อปท.  อื่นๆ(ระบุ.....)

โครงการ/กิจกรรม	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
ประชุม นิเทศ ติดตาม ควบคุม กำกับงานสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด เชียงใหม่	1. เพื่อติดตาม ความก้าวหน้าใน การดำเนินงานด้าน สาธารณสุขอำเภอ	1. เจ้าหน้าที่ คปสอ. อฮอด จำนวน 50 คน	1. มีการกำกับ ติดตามงานสาธารณสุข โดย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่	ครั้งที่ 1 มกราคม 2563	1. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 50 คนๆละ 1 มื้อๆละ 80 บาท จำนวน 2 ครั้ง เป็นเงิน 8,000 บาท	น.ส.ปิยะวารณ เกษมศรี
สาธารณสุขจังหวัด เชียงใหม่	สาธารณสุขอำเภอ		2. เจ้าหน้าที่ คปสอ. อฮอด สามารถวิเคราะห์ งานที่รับผิดชอบเพื่อวางแผนการ ดำเนินงานได้	ครั้งที่ 2 มิถุนายน - สิงหาคม	2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 50 คนๆ ละ 2 มื้อๆ ละ 25 บาท จำนวน 2 ครั้ง เป็นเงิน 5,000 บาท	
จำนวน 2 ครั้ง			3. คปสอ. อฮอด มีผลการดำเนินงานด้าน สาธารณสุขผ่านเกณฑ์เป้าหมายร้อยละ 80		รวม 13,000 บาท	
<b>ตัวอักษร ( หนึ่งหมื่นสามพันบาทถ้วน )</b>					<b>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 13,000 บาท</b>	

ลงชื่อ.....ผู้เขียนแผน

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผน

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติแผน

(นางสาวปิยะวารณ เกษมศรี)

(นายชูเชิด ป่วนปินตา)

(นายทวิช แก้วประเสริฐ)

นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

สาธารณสุขอำเภออฮอด

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลอฮอด

แบบเสนอแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ 2563

คปสอ.ฮอด จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อแผน การประชุมคณะกรรมการบริหารโรงพยาบาลฮอด และคณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขระดับอำเภอฮอด ประจำปีงบประมาณ 2563  
 สถานการณ์ / สภาพปัญหา

การประชุม คณะกรรมการบริหารโรงพยาบาลฮอด และคณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขระดับอำเภอฮอด เป็นการผลักดันนโยบายสำคัญของกระทรวงสาธารณสุข ปฏิบัติอย่างเป็นรูปธรรม มีการกำกับติดตามความก้าวหน้า การประเมินผลการปฏิบัติงาน ประสานงานและแก้ไขปัญหาทางบริหารราชการให้เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ  
**เหตุผลความจำเป็นที่ต้องจัดทำแผน**

เพื่อตอบสนองนโยบายของกระทรวงสาธารณสุข และสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ ที่จะพัฒนาสาธารณสุขระดับอำเภอให้มีความก้าวหน้าทางการดำเนินงาน การดำเนินงาน การกำกับ ติดตาม และประเมินผล  
 สาธารณสุขในระดับพื้นที่ รวมทั้งการบูรณาการการบริหารจัดการ การจัดสรรทรัพยากรสุขภาพ การบริหารการเงินการคลัง การวางแผนกำลังคน การกำกับ ติดตาม และประเมินผล  
 สามารถผสมผสานและขับเคลื่อนการดูแลสุขภาพของประชาชนทั้งอำเภอได้อย่างเป็นระบบและมีประสิทธิภาพ

**เป็นแผนเพื่อตอบสนอง**  
 1. แผนยุทธศาสตร์ชาติ ข้อ 3. ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์  
 2. แผนยุทธศาสตร์กระทรวงสาธารณสุข ระยะ 20 ปี

- ✓ ยุทธศาสตร์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ พันธกิจที่ 4 ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 6 พัฒนาการจัดทำแผนยุทธศาสตร์และการติดตามกำกับและประเมินผล
- ✓ ยุทธศาสตร์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ พันธกิจที่ 1 ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 1 พัฒนาศูนย์บริการในหน่วยงานให้ผ่านเกณฑ์มาตรฐาน

เป้าประสงค์ที่ 3 ทุกหน่วยงานในองค์กรผ่านเกณฑ์มาตรฐานบริการ กลยุทธ์ที่ นวัตกรรม กำกับแต่ละหน่วยงานให้ผ่านเกณฑ์ตัวชี้วัด

แหล่งงบประมาณ  
 งบประมาณที่สำนัก(ระบุกองทุน).....  
 เงินบำรุง 21,840 บาท  ผลผลิต  อปท.  อื่นๆ(ระบุ.....)

โครงการ/กิจกรรม	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
กิจกรรมที่ 1 ประชุม คณะกรรมการบริหาร โรงพยาบาลฮอด จำนวน 12 ครั้ง	1. เพื่อขับเคลื่อนการดูแลสุขภาพของประชาชน อำเภอฮอด และกำกับ ติดตามผลการดำเนินงาน การบริหารจัดการ การจัดสรรทรัพยากรสุขภาพ การบริหารการเงินการคลัง การวางแผนกำลังคน รพ.ฮอด	คณะกรรมการบริหาร โรงพยาบาลฮอด จำนวน 22 คน	1. มีการขับเคลื่อนการดูแลสุขภาพของประชาชนอำเภอฮอด และ กำกับ ติดตามผลการดำเนินงาน การบริหารจัดการ การจัดสรรทรัพยากรสุขภาพ การบริหารการเงินการคลัง การวางแผนกำลังคน รพ.ฮอด เดือนละ 1 ครั้ง	ตุลาคม 62 - กันยายน 63	1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 22 คนๆละ 1 มื้อๆละ 35 บาท จำนวน 12 ครั้ง เป็นเงิน 9,240 บาท	น.ส.ปิยะวรรณ เกษมศรี
					<b>รวมเป็นเงิน 9,240 บาท</b>	

โครงการ/กิจกรรม	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
กิจกรรมที่ 2 ประชุม คณะกรรมการ ประสานงาน สาธารณสุขระดับ อำเภอเขต จำนวน 12 ครั้ง	2. เพื่อขับเคลื่อนการดูแล สุขภาพของประชาชน อำเภอเขต กำกับติดตามผล การดำเนินงาน การบริหาร จัดการ การจัดสรร ทรัพยากรสุขภาพ การบริหารการเงินการคลัง การวางแผนกำลังคน คปสอ.ฮอต	คณะกรรมการ ประสานงาน สาธารณสุขระดับ อำเภอเขต และ คณะกรรมการ พัฒนาสุขภาพ อำเภอเขต จำนวน 30 คน	2. มีการประชุมขับเคลื่อนการดูแล สุขภาพของประชาชนอำเภอเขต กำกับติดตามผลการดำเนินงาน การบริหารจัดการ การจัดสรร ทรัพยากรสุขภาพ การบริหาร การเงินการคลัง การวางแผน กำลังคน คปสอ.ฮอต เดือนละ 1 ครั้ง	ตุลาคม 62 - กันยายน 63	1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 30 คนๆละ 1 มื้อๆละ 35 บาท จำนวน 12 ครั้ง เป็นเงิน 12,600 บาท รวมเป็นเงิน 12,600 บาท	น.ส.ปิยะวรรณ เกษมศรี
<b>ตัวอักษร (สองหมื่นหนึ่งพันแปดร้อยสี่สิบบาทถ้วน)</b>						
					รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 21,840 บาท	

ลงชื่อ..........ผู้เขียนแผน

(นางสาวปิยะวรรณ เกษมศรี)  
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

ลงชื่อ..........ผู้เสนอแผน

(นายชูเชิด ปวงปินตา)  
สาธารณสุขอำเภอเขต

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติแผน

(นายทวีช แก้วประเสริฐ)  
นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเขต

**ชื่อแผน** โครงการหน่วยบริการสาธารณสุขเคลื่อนที่สู่ชุมชนห่างไกลดอยภาค อําเภอฮอด จังหวัดเชียงใหม่ ปีงบประมาณ 2563

**สถานการณ์ ปัญหา**

อําเภอฮอด ตั้งอยู่ทางตอนใต้ของจังหวัดเชียงใหม่ มีเขตพื้นที่ติดกับอําเภอจอมทอง อําเภอดอยเต่า อําเภอแม่แจ่ม และอําเภออมก๋อย เป็นอําเภอที่มีลักษณะภูมิประเทศที่มีพื้นที่ส่วนใหญ่เป็นทิวเขา มีความยากลำบากในการเดินทางในพื้นที่สูง สภาพความเป็นอยู่ มีประชากรที่ชนเผ่า และ คนพื้นเมือง ในพื้นที่ บ้านใหม่ฮอดคี หมู่ที่ 7 ตำบลบ่อสลี อําเภอฮอด มีสภาพพื้นที่เป็นลักษณะพื้นที่ภูเขา ห่างจากตัวอําเภอฮอด เป็นระยะทางประมาณ 64 กิโลเมตร จากปัญหาระยะทางอันห่างไกล เป็นอุปสรรคในการเข้าถึงบริการของประชาชนในพื้นที่

ดังนั้น คปสอ.ฮอด ได้เห็นถึงความจำเป็นในการได้รับบริการสุขภาพของประชาชนในพื้นที่ ในด้านการส่งเสริมป้องกันโรค การจัดการอนามัยของชุมชนให้ปลอดภัยจากแหล่งเพาะพันธุ์ของโรคและภัยสุขภาพ การให้บริการการดูแลสุขภาพภายในพื้นที่ การให้ความรู้ในการดูแลและจัดการสุขภาพ ตลอดจน การดูแลประชาชนในพื้นที่ตามแนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนอําเภอฮอด

**เหตุผลความจำเป็นที่ต้องจัดทำโครงการ**

คปสอ.ฮอด จะออกให้บริการประชาชนบ้านใหม่ฮอดคี หมู่ที่ 7 ตำบลบ่อสลี อําเภอฮอด ซึ่งเป็นพื้นที่ห่างไกล ในวันที่ 16 กรกฎาคม 2563 ได้รับทราบและเข้าใจถึงปัญหาของประชากรในพื้นที่ทุรกันดาร และความต้องกรเข้าถึงบริการสุขภาพของประชาชนทั่วถึง และในกลุ่มผู้ด้อยโอกาสในพื้นที่ทุรกันดาร จึงได้จัดทำโครงการสาธารณสุขเคลื่อนที่สู่ชุมชนห่างไกลดอยภาค อําเภอฮอด จังหวัดเชียงใหม่ ปีงบประมาณ 2563 ขึ้น เพื่อแก้ไขปัญหาด้านการสาธารณสุขในพื้นที่ดังกล่าวต่อไป

**เป็นแผนเพื่อตอบสนอง**

1. แผนยุทธศาสตร์ชาติ ข้อ 3. ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์
  2. แผนยุทธศาสตร์กระทรวงสาธารณสุข ระยะ 20 ปี ยุทธศาสตร์ที่ 1 ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคและเป็นคุ้มครองผู้บริโภค  
PP&P Excellence). แผนงานที่ 1 :โครงการพัฒนาและสร้างศักยภาพทุกกลุ่มวัย
- ๑ ยุทธศาสตร์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ พันธกิจที่ 1 ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 1 สร้างเสริมสุขภาพ เฝ้าระวัง ป้องกันและควบคุมโรคให้มีประสิทธิภาพ
  - ๑ ยุทธศาสตร์ คปสอ./หน่วยงาน
  - ๑ แก้ไขปัญหาที่สำคัญในพื้นที่

**แหล่งงบประมาณ**

- ๑ ประกันสุขภาพถ้วนหน้า(ระบุกองทุน)..... ๑ เงินบำรุง 7,200 บาท ๑ ผลผลิต ๑ อปท. ๑ อื่นๆ(ระบุ.....)

กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
โครงการหน่วยบริการ สาธารณสุขเคลื่อนที่สู่ชุมชน ทางไกลด้วยโอกาส อำเภอฮอด จังหวัดเชียงใหม่ ปีงบประมาณ 2563 กิจกรรมออกหน่วยบริการ สาธารณสุขเคลื่อนที่สู่ชุมชน ทางไกลด้วยโอกาส -ตรวจสอบคุณภาพเบื้องต้น -คัดกรองเบาหวานความดัน โลหิตสูง -บริการแพทย์แผนไทย -คัดกรองปัญหาสุขภาพจิต -จัดทำแนวทางการดูแลผู้สูงอายุ ผู้ พิการ ผู้ด้อยโอกาสในพื้นที่ -ดูแล แก้ไขปัญหาสิ่งแวดล้อม กำจัดแมลง/พาหะนำโรคใน ชุมชน	1. เพื่อให้ประชากรในพื้นที่ เป้าหมายได้รับการบริการ สาธารณสุขอย่างทั่วถึง 2. เพื่อให้ความครอบคลุม ของผลการดำเนินงาน ส่งเสริมสุขภาพและป้องกัน โรค ในพื้นที่ผ่านเกณฑ์ตาม เป้าหมายของกระทรวง สาธารณสุข 3. เพื่อประชาสัมพันธ์ข้อมูล ข่าวสารราชการ ประสาน ความสัมพันธ์หน่วยงานรัฐกับ ประชาชน ผู้นำศาสนา ผู้นำชุมชน อาสาสมัครสาธารณสุข ประจำหมู่บ้าน ในพื้นที่ กัมปการ	บ้านใหม่ฮอดคี หมู่ ที่ 7 ตำบลบ่อสถี อำเภอฮอด จังหวัดเชียงใหม่	1. ประชากรในพื้นที่ เป้าหมายได้รับการ บริการสาธารณสุขอย่าง ทั่วถึง ร้อยละ 90 2. ความครอบคลุมของ ผลการดำเนินงาน ส่งเสริมสุขภาพและ ป้องกันโรค ในพื้นที่ผ่าน เกณฑ์ร้อยละ 90	16 กรกฎาคม 2563	1. ค่าเบี้ยเลี้ยงสำหรับเจ้าหน้าที่ออก หน่วยบริการสาธารณสุขเคลื่อนที่ จำนวน 30 คนๆละ 240 บาท/ครั้ง จำนวน 1 ครั้ง เป็นเงิน 7,200 บาท  รวมเป็นเงิน 7,200 บาท  (เจ็ดพันสองร้อยบาทถ้วน)	น.ส.ปิยะวรรณ เกษมศรี
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 7,200 บาท						

ลงชื่อ.......... ผู้เสนอแผน

ลงชื่อ.......... ผู้เห็นชอบแผน

ลงชื่อ.......... ผู้อนุมัติแผน

(นางสาวปิยะวรรณ เกษมศรี)  
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

(นายชูเชิด ปวนปินตา)  
สาธารณสุขอำเภอฮอด

(นายทวีช แก้วประเสริฐ)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลฮอด



ชื่อแผน โครงการ อบรมการบริการฟื้นฟูผู้ป่วยระยะกลาง (Intermediate Care) โรงพยาบาลฮอด

โรงพยาบาลฮอดสถานการณ / สภาพปัญหา

จากนโยบายกระทรวงสาธารณสุข ให้มีระบบการดูแลผู้ป่วยแบบ Intermediate care เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการใช้เตียงในโรงพยาบาลชุมชน และเตรียมผู้ช่วยกลับสู่ชุมชน โดยเน้น 3 โรคสำคัญ คือ โรคหลอดเลือดสมอง การบาดเจ็บที่สมอง และการบาดเจ็บที่กระดูกสันหลัง โดยมุ่งเน้นให้บริการดูแลฟื้นฟูสภาพตามมาตรฐานบริการฟื้นฟู ลดความพิการ ลดความแออัด และโรงพยาบาลชุมชนพัฒนาศักยภาพในการรองรับผู้ป่วยระยะเปลี่ยนผ่านที่มิอาจพักฟื้นที่โรงพยาบาล (Intermediate care) ในปี 2562 โรงพยาบาลฮอด ใต้ให้การดูแลต่อเนื่องโรคหลอดเลือดสมอง จำนวน 47 ราย ดูแลผู้ป่วยที่ได้รับบาดเจ็บที่สมอง 18 ราย การบาดเจ็บที่กระดูกสันหลัง 0 ราย และมีแนวโน้มของการเกิดโรคเพิ่มขึ้น

**เหตุผลความจำเป็นที่ต้องจัดทำแผน**

การดูแลผู้ป่วยในระยะหลังวิกฤติเพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนต่าง ๆ เช่น การเกิดปอดอักเสบในโรงพยาบาล ผลกดทับ ข้อติด การติดเชื้อในระบบทางเดินปัสสาวะ ตลอดจนการเชื่อมประสานการดูแลผู้ป่วยกับทีมสหวิชาชีพเพื่อเร่งแก้ปัญหา วางแผนการดูแลผู้ป่วยขณะอยู่ในโรงพยาบาล และเตรียมความพร้อมในการจำหน่ายผู้ป่วยสู่ชุมชนจึงมีความสำคัญอย่างมาก รูปแบบการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองเพื่อการดูแลและฟื้นฟูสภาพผู้ป่วย ต้องใช้พลังชุมชน ความร่วมมือและการดูแลด้วยสหสาขาวิชาชีพแบบบูรณาการ เพื่อให้การฟื้นฟูสภาพผู้ป่วย เกิดขึ้น อย่างต่อเนื่อง รวมทั้งการส่งต่อข้อมูลที่เป็นระบบและมีประสิทธิภาพ จะทำให้การวางแผนการดูแลผู้ป่วย เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ โรงพยาบาลฮอดจึงได้จัดทำโครงการนี้เพื่อเป็นการเสริมสร้างความรู้และทักษะแก่ทีมบุคลากรที่เกี่ยวข้องและญาติผู้ป่วย และร่วมพัฒนาระบบการดูแลที่เหมาะสมกับผู้ป่วยแต่ละรายเพื่อให้การฟื้นฟูเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพและมีความต่อเนื่อง

เป็นแผนเพื่อตอบสนอง 1. แผนยุทธศาสตร์ชาติ ข้อ 3. ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์

2. แผนยุทธศาสตร์กระทรวงสาธารณสุข ระยะ 20 ปี ยุทธศาสตร์ที่ 2 ด้านส่งเสริมสุขภาพ บริการเป็นเลิศ (Service Excellence)

แผนงานที่ 6 การพัฒนาระบบบริการสุขภาพ (Service Plan) โครงการที่ 25 โครงการการบริหารจัดการคุณภาพระยะกลาง (Intermediate care; IMC)

ยุทธศาสตร์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ พันธกิจที่ 2 ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 1 สร้างเสริมสุขภาพ เฝ้าระวัง พัฒนาคุณภาพและเพิ่มศักยภาพระบบบริการสุขภาพ

ยุทธศาสตร์ คปสอ./หน่วยงาน พันธกิจที่ 1 ยุทธศาสตร์ที่ 1 พัฒนาคุณภาพระบบบริการในหน่วยงานให้ผ่านเกณฑ์มาตรฐาน

แหล่งงบประมาณ  ประกันสุขภาพถ้วนหน้า(ระบุงบกองทุน).....  เงินบำรุง 20,860 บาท  ผลผลิต  อปท.  อื่นๆ(ระบุ.....)

โครงการ/กิจกรรม	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
กิจกรรมที่ 1 จัดอบรมบุคลากรทีมสุขภาพที่เกี่ยวข้อง เรื่องการบริการผู้ป่วยระยะกลาง	บุคลากรทีมสุขภาพมีความรู้และทักษะในการบริการฟื้นฟูผู้ป่วยระยะกลางได้อย่างถูกต้อง	บุคลากรทีมสุขภาพที่เกี่ยวข้อง จำนวน 30 คน	บุคลากรทีมสุขภาพที่เกี่ยวข้องมีความรู้เรื่องการดูแลผู้ป่วยระยะกลางอยู่ในระดับดีขึ้น > 80 %	กุมภาพันธ์ - มีนาคม 63	1. ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อๆ ละ 50 บาท จำนวน 30 คน เป็นเงิน 1,500 บาท 2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 2 มื้อๆ ละ 25 บาท จำนวน 30 คน เป็นเงิน 1,500 บาท 3. เอกสารประกอบการอบรม เป็นเงิน 500 บาท <b>รวมเป็นเงิน 3,500 บาท</b>	นางรติชยา แก้วกันใจ
กิจกรรมที่ 2 จัดอบรมญาติและผู้ดูแลผู้ป่วยระยะกลาง	ญาติและผู้ดูแลผู้ป่วยมีความรู้และทักษะสามารถให้การดูแลฟื้นฟูผู้ป่วยที่บ้านได้อย่างเหมาะสม	ญาติและผู้ดูแลผู้ป่วย จำนวน 40 คน	ญาติ และผู้ดูแลผู้ป่วยมีความรู้สามารถนำไปปฏิบัติได้ > 80 %	เมษายน- พฤษภาคม 63	1. ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อๆ ละ 50 บาท จำนวน 40 คน เป็นเงิน 2,000 บาท 2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 2 มื้อๆ ละ 25 บาท จำนวน 40 คน เป็นเงิน 2,000 บาท 3. เอกสารประกอบการอบรม เป็นเงิน 1,000 บาท 4. ป้าย ไวนิล เป็นเงิน 360 บาท <b>รวมเป็นเงิน 5,360 บาท</b>	นางรติชยา แก้วกันใจ
กิจกรรมที่ 3 กิจกรรมการเยี่ยมบ้านผู้ป่วย	ผู้ป่วยได้รับการติดตามเยี่ยมบ้านเพื่อประเมินสภาพและความก้าวหน้าของการรักษา	ผู้ป่วยในโครงการ Intermediate care	ผู้ป่วย intermediate care ได้รับการติดตามเยี่ยมครบตามเกณฑ์ > 80 %	ธันวาคม 62 - กันยายน 63	1. ค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการ จำนวน 5 คนๆ ละ 240 บาท รวม 10 ครั้ง <b>รวมเป็นเงิน 12,000 บาท</b>	นางรติชยา แก้วกันใจ
<b>ตัวอักษร (สองหมื่นแปดร้อยหกสิบบาทถ้วน)</b>						
					<b>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 20,860 บาท</b>	

ลงชื่อ.....  
(นางรติชยา แก้วกันใจ)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้เสนอแผน

ลงชื่อ.....  
(นายชูเชิด ปวงปิ่นดา)  
สาธารณสุขอำเภอฮอด

ผู้เห็นชอบแผน

ลงชื่อ.....  
(นายทวีช แก้วประเสริฐ)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลฮอด

ผู้อนุมัติแผน

# โครงการ อบรมการบริการฟื้นฟูผู้ป่วยระยะกลาง (Intermediate Care) โรงพยาบาลฮอด ประจำปี 2563

## 1. หลักการและเหตุผล

จากนโยบายกระทรวงสาธารณสุข ให้มีระบบการดูแลผู้ป่วยแบบ Intermediate care เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการใช้เตียงในโรงพยาบาลชุมชน และเตรียมผู้ป่วยกลับสู่ชุมชน โดยเน้น 3 โรคสำคัญ คือ โรคหลอดเลือดสมอง การบาดเจ็บที่สมอง และการบาดเจ็บที่กระดูกสันหลัง โดยมุ่งเน้นให้บริการดูแลฟื้นฟูสภาพตามมาตรฐานบริการฟื้นฟู ลดความพิการ ลดความแออัด และโรงพยาบาลชุมชนพัฒนาศักยภาพในการรองรับผู้ป่วยระยะเปลี่ยนผ่านที่มีอาการฟื้นภาวะวิกฤติ และมีอาการคงที่ (Intermediate care)

ในปี 2562 โรงพยาบาลฮอด ได้ให้การดูแลต่อเนื่องโรคหลอดเลือดสมอง จำนวน 47 ราย ดูแลผู้ป่วยที่ได้รับบาดเจ็บที่สมอง 18 ราย การบาดเจ็บที่กระดูกสันหลัง 0 ราย และมีแนวโน้มของการเกิดโรคเพิ่มมากขึ้น การดูแลผู้ป่วยในระยะหลังวิกฤติเพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนต่าง ๆ เช่น การเกิดปอดอักเสบในโรงพยาบาล แผลกดทับ ข้อติด การติดเชื้อในระบบทางเดินปัสสาวะ ตลอดจนการเชื่อมประสานการดูแลผู้ป่วยกับทีมสหวิชาชีพเพื่อร่วมกันประเมินปัญหา วางแผนการดูแลผู้ป่วยขณะอยู่ในโรงพยาบาล และเตรียมความพร้อมในการจำหน่ายผู้ป่วยสู่ชุมชนจึงมีความสำคัญอย่างมาก รูปแบบการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองเพื่อการดูแลและฟื้นฟูสภาพผู้ป่วย ต้องใช้พลังชุมชน ความร่วมมือและการดูแลด้วยสหสาขาวิชาชีพแบบบูรณาการ เพื่อให้การฟื้นฟูสภาพผู้ป่วย เกิดขึ้น อย่างต่อเนื่อง รวมทั้งการส่งต่อข้อมูลที่เป็นระบบและมีประสิทธิภาพ จะทำให้การวางแผนการดูแลผู้ป่วย เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ โรงพยาบาลฮอดจึงได้จัดทำโครงการนี้เพื่อเป็นการเสริมสร้างความรู้และทักษะแก่ทีมบุคลากรที่เกี่ยวข้องและญาติผู้ดูแลผู้ป่วย และร่วมพัฒนาระบบการดูแลที่เหมาะสมกับผู้ป่วยแต่ละรายเพื่อให้การฟื้นฟูเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพและมีความต่อเนื่อง

## 2. วัตถุประสงค์

- 2.1 เพื่อเพิ่มพูนองค์ความรู้ ทักษะ และเพิ่มศักยภาพของทีมบุคลากรที่เกี่ยวข้อง
- 2.2 ผู้ป่วยได้รับการดูแลตามมาตรฐาน ลดภาวะแทรกซ้อนและความพิการ
- 2.3 ผู้ป่วยได้รับการดูแลต่อเนื่องจากทีมสหวิชาชีพขณะอยู่ในโรงพยาบาลและภายหลังการจำหน่าย
- 2.4 ญาติและผู้ดูแลผู้ป่วยมีความรู้ และทักษะในการดูแล ฟื้นฟูสภาพผู้ป่วย ขณะอยู่ในโรงพยาบาลและภายหลังการจำหน่าย

## 3. เป้าหมาย

- 3.1 บุคลากรทีมสุขภาพที่เกี่ยวข้อง จำนวน 30 คน
- 3.2 ญาติและผู้ดูแลผู้ป่วย จำนวน 40 คน

## 4. พื้นที่ดำเนินงาน

โรงพยาบาลฮอด

5. กิจกรรม และกระบวนการดำเนินงาน

- 5.1 ประชุมเพื่อจัดทำโครงการและวางแผนการดำเนินงาน
- 5.2 จัดระบบและแผนการสอนเพื่อฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยโดยทีมสหวิชาชีพ
- 5.3 จัดอบรมบุคลากรทีมสุขภาพที่เกี่ยวข้อง เรื่องการบริการดูแลผู้ป่วยระยะกลาง(Intermediate Care)
- 5.4 จัดอบรมญาติและผู้ดูแลผู้ป่วยเรื่องการดูแลและฟื้นฟูผู้ป่วยระยะกลาง
- 5.5 ติดตามเยี่ยมบ้าน

6. ระยะเวลาดำเนินงาน

เดือน กุมภาพันธ์ 2563 – พฤษภาคม 2563

7. งบประมาณดำเนินงาน

จากงบประมาณด้านส่งเสริมสุขภาพสาธารณสุข เงินบำรุงของโรงพยาบาลหาด รวยละเอียด ดังนี้

กิจกรรมที่ 1 จัดอบรมบุคลากรทีมสุขภาพที่เกี่ยวข้อง เรื่องการบริการฟื้นฟูผู้ป่วยระยะกลาง

1. ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อๆละ 50 บาท จำนวน 30 คน เป็นเงิน 1,500 บาท
2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 2 มื้อๆละ 25 บาท จำนวน 30 คน เป็นเงิน 1,500 บาท
3. เอกสารในการอบรม เป็นเงิน 500 บาท

รวมเป็นเงิน 3,500 บาท (สามพันห้าร้อยบาทถ้วน)

กิจกรรมที่ 2 จัดอบรมญาติและผู้ดูแลผู้ป่วยเรื่องการดูแลและฟื้นฟูผู้ป่วยระยะกลาง

1. ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อๆละ 50 บาท จำนวน 40 คน เป็นเงิน 2,000 บาท
2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 2 มื้อๆละ 25 บาท จำนวน 40 คน เป็นเงิน 2,000 บาท
3. เอกสารในการอบรม เป็นเงิน 1,000 บาท
4. ป้าย ไวนิล เป็นเงิน 360 บาท

รวมเป็นเงิน 5,360 บาท (ห้าพันสามร้อยหกสิบบาทถ้วน)

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 8,860 บาท (แปดพันแปดร้อยหกสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

8. ผู้รับผิดชอบ

นางรติชยา แก้วกันใจ โรงพยาบาลหาด

9. การติดตามกำกับและประเมินผล

ตัวชี้วัด

- 9.1 มีการจัดระบบและแผนการสอนเพื่อฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยโดยทีมสหวิชาชีพ
- 9.2 บุคลากรทีมสุขภาพที่เกี่ยวข้องมีความรู้เรื่องการดูแลผู้ป่วยระยะกลางอยู่ในระดับดีขึ้นไป > 80 %
- 9.3 ญาติและผู้ดูแลผู้ป่วยมีความรู้สามารถนำไปปฏิบัติได้ > 80 %
- 9.4 ผู้ป่วย intermediate care ได้รับการติดตามเยี่ยมครบตามเกณฑ์ > 80 %

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 10.1. บุคลากรทีมสุขภาพมีความรู้และทักษะ ในการบริการฟื้นฟูผู้ป่วยระยะกลางได้อย่างถูกต้อง
- 10.2. ญาติและผู้ดูแลผู้ป่วยมีความรู้และทักษะ สามารถให้การดูแล ฟื้นฟูผู้ป่วยที่บ้านได้อย่างเหมาะสม
- 10.3 ผู้ป่วยได้รับการดูแลและติดตามอย่างต่อเนื่องจากทีมสหวิชาชีพขณะอยู่ในโรงพยาบาลและภายหลังการจำหน่าย
- 10.4 ผู้ป่วยได้รับการฟื้นฟูสภาพ ลดอัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อน และความพิการ

ผู้เสนอโครงการ

(ลงชื่อ).....

(นายชูเชิต ปวนปิ่นตา)

สาธารณสุขอำเภอฮอด

รองประธานคณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขระดับอำเภอฮอด

ผู้เห็นชอบโครงการ

(ลงชื่อ).....

(นายทวิช แก้วประเสริฐ)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลฮอด

ประธานคณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขระดับอำเภอฮอด

ผู้อนุมัติโครงการ โครงการ อบรม การบริการฟื้นฟูผู้ป่วยระยะกลาง (Intermediate Care) โรงพยาบาลฮอด

ประจำปี 2563

(ลงชื่อ).....

(นายจตุชัย มณีรัตน์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่

## กำหนดการอบรม

### เรื่อง การบริการฟื้นฟูผู้ป่วยระยะกลาง (Intermediate Care) ณ ห้องประชุมออบหลวง โรงพยาบาลฮอด จังหวัดเชียงใหม่

08.00 - 08.30 น.	ลงทะเบียน
08.30 - 08.45 น.	เปิดการอบรม
08.45 - 09.45 น.	แนวทางการวินิจฉัย ป้องกัน และรักษาโรคหลอดเลือดสมอง การบาดเจ็บที่สมอง และ การบาดเจ็บที่กระดูกสันหลัง
09.45 - 10.00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.00 - 12.00 น.	แนวทางการวินิจฉัย ป้องกัน และรักษาโรคหลอดเลือดสมอง การบาดเจ็บที่สมอง และ การบาดเจ็บที่กระดูกสันหลัง (ต่อ)
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 14.45 น.	การพยาบาลและการฟื้นฟูผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง การบาดเจ็บที่สมอง และการ บาดเจ็บที่กระดูกสันหลัง
14.45 - 15.00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
15.00 - 16.00 น.	ระบบการส่งต่อและการติดตามผู้ป่วยหลังการจำหน่าย

แบบเสนอแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ 2563

สำหรับ คปสอ.

คปสอ.ฮอด จังหวัดเชียงใหม่

**ชื่อแผน** โครงการอบรมการตรวจทางห้องปฏิบัติการเทคนิคการแพทย์ของหน่วยบริการปฐมภูมิ (รพ.สต. เครือข่ายอำเภอฮอด) จังหวัดเชียงใหม่ ประจำปีงบประมาณ 2563

**สถานการณ์ ปัญหา**

งานบริการห้องปฏิบัติการด้านเทคนิคการแพทย์ของหน่วยบริการปฐมภูมิเป็นภารกิจหนึ่งที่ต้องใช้ความรู้และเทคโนโลยีที่เหมาะสมด้านวิทยาศาสตร์และการแพทย์ สืบสานและพัฒนาศักยภาพหน่วยบริการปฐมภูมิให้บริการสุขภาพเชิงรุก และการดูแลผู้ป่วยอย่างสม่ำเสมอ ที่ต้องประสานการดูแลร่วมกับโรงพยาบาลแม่ข่ายรวมทั้งการพัฒนาการปฏิบัติงานให้มีคุณภาพและมาตรฐาน ดังนั้น บุคลากร สถานที วัสดุ นวัตกรรมและเครื่องมือทดสอบ ขั้นตอนก่อนการทดสอบ ขั้นตอนการทดสอบ (มีการควบคุมคุณภาพภายใน การควบคุมคุณภาพโดยองค์กรภายนอก) ขั้นตอนหลังการทดสอบและความปลอดภัย การรายงานผลการทดสอบ นำไปสู่การเป็นศูนย์บริการสุขภาพใกล้บ้าน ใกล้ใจ ให้เป็นที่ยอมรับของชุมชน หน่วยบริการปฐมภูมิเป็นหน่วยบริการที่มีขอบเขตการดำเนินงานบริการสุขภาพทั้งด้านการส่งเสริมสุขภาพ การควบคุมและป้องกันโรค การศึกษาพยาบาลและการฟื้นฟูสุขภาพ รวมทั้งการจัดการจัดระเบียบสิ่งแวดล้อมในพื้นที่รับผิดชอบ ให้มีคุณภาพมาตรฐานทางห้องปฏิบัติการเทคนิคการแพทย์

**เหตุผลความจำเป็นที่ต้องจัดทำแผน**

เพื่อพัฒนาระบบคุณภาพและมาตรฐานทางห้องปฏิบัติการเทคนิคการแพทย์เป็นหน่วยบริการปฐมภูมิ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ในเขตอำเภอฮอด


**เป็นแผนแบบใดตอบสนอง**


1. แผนยุทธศาสตร์ชาติ ข้อ ยุทธศาสตร์ด้านบริการเป็นเลิศ (Service Excellence)
2. แผนยุทธศาสตร์กระทรวงสาธารณสุข โครงการพัฒนาเครือข่ายกำลังคนด้านสุขภาพ
  - ยุทธศาสตร์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ พันธกิจที่.....ประเด็นยุทธศาสตร์ที่.....
  - ยุทธศาสตร์ คปสอ/หน่วยงาน. ประเด็นยุทธศาสตร์ที่.....กลยุทธ์ที่.....
  - แก่ไขปัญหาที่สำคัญของพื้นที่


**แหล่งงบประมาณ**  เงินบำรุง โรงพยาบาลฮอด 2,750 บาท  ประกันสุขภาพถ้วนหน้า(ระบบกองทุน).....  เงินงบประมาณ ปี 2563  อปท.  อื่นๆ(ระบุ :.....)

โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
กิจกรรมอบรมการตรวจทางห้องปฏิบัติการ	เพื่อพัฒนาระบบคุณภาพและมาตรฐานทางห้องปฏิบัติการ	จนท.รพ.สต. 13.คน	1.เจ้าหน้าที่รพ.สต. เข้ารับการประชุม ครบ 100%	พฤศจิกายน 2562 -	1. ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้ารับการอบรม จำนวน 13 คน คนละ 50 บาท/มือ	นางสาวสุธิพา ตากลม
เทคนิคการแพทย์ของหน่วยบริการปฐมภูมิ	เทคนิคการแพทย์และ		2.เจ้าหน้าที่รพ.สต.มีความเข้าใจในการให้บริการงาน	กรกฎาคม 2563	จำนวน 1 มือ เป็นเงิน 6500บาท	นักเทคนิค

โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
(รพ.สต. เครือข่ายอำเภอฮอด)	สาธารณสุขในหน่วยบริการปฐมภูมิ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ในเขตอำเภอฮอด	ด้านเทคนิคการแพทย์ในหน่วยบริการปฐมภูมิ อย่งถูกต้องและเป็นไปตามมาตรฐานงานเทคนิคการแพทย์			2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้ารับการประชุม จำนวน 13 คนคนละ 25 บาท/มือ จำนวน 2 มือ เป็นเงิน 650 บาท 3. ค่าวัสดุสำนักงาน เป็นเงิน 1,000 บาท 4. ค่าป้ายโครงการอบรมขนาด 3x1 เมตร จำนวน 1 แผ่น ปั้นเงิน 450 บาท  รวมเป็นเงิน 2,750 บาท	การแพทย์ ปฏิบัติการ กลุ่มงานเทคนิค การแพทย์ โรงพยาบาลฮอด
<b>ตัวอักษร (สองพันเจ็ดร้อยห้าสิบบาทถ้วน)</b>						
					รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 2,750 บาท	

ลงชื่อ.....  ..... ผู้เสนอแผน  
 (นางสาวสุธิพา ตากลม)  
 นักเทคนิคการแพทย์ปฏิบัติการ

ลงชื่อ.....  ..... ผู้เห็นชอบแผน  
 (นายชูเชิด ปาวินตา)  
 สาธารณสุขอำเภอฮอด

ลงชื่อ.....  ..... ผู้อนุมัติแผน  
 (นายทวิช แก้วระเสริฐ)  
 ผู้อำนวยการโรงพยาบาลฮอด



**โครงการอบรมการตรวจทางห้องปฏิบัติการเทคนิคการแพทย์ของหน่วยบริการปฐมภูมิ**  
**(รพ.สต. เครือข่ายอำเภอฮอด) จังหวัดเชียงใหม่ ประจำปีงบประมาณ 2563**

**1. หลักการและเหตุผล**

งานบริการห้องปฏิบัติการด้านเทคนิคการแพทย์ของหน่วยบริการปฐมภูมิเป็นภารกิจหนึ่งที่ต้องใช้องค์ความรู้และเทคโนโลยีที่เหมาะสมด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี เทคนิคการแพทย์ สนับสนุนและพัฒนาศักยภาพหน่วยบริการปฐมภูมิให้บริการสุขภาพเชิงรุก และการดูแลผู้ป่วยอย่างสม่ำเสมอ ที่ต้องประสานการดูแลร่วมกับโรงพยาบาลแม่ข่าย รวมทั้งการพัฒนาการปฏิบัติงานให้มีคุณภาพและมาตรฐาน ดังนี้ บุคลากร สถานที่ วัสดุ น้ำยาและเครื่องมือทดสอบ ขั้นตอนก่อนการทดสอบ ขั้นตอนการทดสอบ การประกันคุณภาพการทดสอบ (มีการควบคุมคุณภาพภายใน การควบคุมคุณภาพโดยองค์กรภายนอก) ขั้นตอนหลังการทดสอบและความปลอดภัย การรายงานผลการทดสอบ นำไปสู่การเป็นศูนย์บริการสุขภาพใกล้บ้าน ใกล้ใจ ให้เป็นที่ยอมรับของชุมชน หน่วยบริการปฐมภูมิเป็นหน่วยบริการที่มีขอบเขตการดำเนินการบริการสุขภาพทั้งด้านการส่งเสริมสุขภาพ การควบคุมและป้องกันโรค การรักษาพยาบาลและการฟื้นฟูสภาพ รวมทั้งการจัดการปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพ ในพื้นที่ที่รับผิดชอบ ให้มีคุณภาพมาตรฐานทางห้องปฏิบัติการเทคนิคการแพทย์

**2. วัตถุประสงค์**

เพื่อพัฒนาระบบคุณภาพและมาตรฐานทางห้องปฏิบัติการเทคนิคการแพทย์ ในหน่วยบริการปฐมภูมิ, โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (รพ.สต.) ในเขตอำเภอฮอด

**3. เป้าหมาย**

**3.1 จนท.รพ.สต. 13 แห่ง**

1. รพ.สต.บ้านตาล	1 คน
2. รพ.สต.บ้านทุ่งโป่ง	1 คน
3. รพ.สต.บ้านแควมะกอก	1 คน
4. รพ.สต.นาคอเรือ	1 คน
5. รพ.สต.บ้านแม่งูด	1 คน
6. รพ.สต.บ้านนาฟ่อน	1 คน
7. รพ.สต.บ้านบ่อพะแวน	1 คน
8. รพ.สต.บ้านพุย	1 คน
9. รพ.สต.บ้านกองลอย	1 คน
10. รพ.สต.บ้านบ่อสลิ	1 คน
11. รพ.สต.บ้านแม่โถ	1 คน
12. รพ.สต.โหล่งปง	1 คน
13. รพ.สต.บ้านแอนจัดสรร	1 คน
<b>รวม</b>	<b>13 คน</b>

#### 4. พื้นที่ดำเนินงาน

อำเภอฮอด

#### 5. กิจกรรม และกระบวนการดำเนินงาน

5.1 จัดทำโครงการ

5.2 ประสานงานผู้เกี่ยวข้อง

5.3 ดำเนินงานตามกิจกรรมโครงการ

กิจกรรมที่ 1 ประชุมชี้แจงต่อคณะกรรมการ คปสอ.ฮอด

กิจกรรมที่ 2 ดำเนินการติดต่อประสานงานแก่เจ้าหน้าที่รพ.สต ผู้รับผิดชอบงานทุกแห่ง

กิจกรรมที่ 3 ผู้รับผิดชอบโครงการดำเนินงานกิจกรรมตามโครงการ ประเมินผลระหว่างการทำงาน และหลังดำเนินงาน

กิจกรรมที่ 4 สรุปและประเมินผลการดำเนินงาน เสนอต่อคณะกรรมการ คปสอ.ฮอด

#### 6. ระยะเวลาดำเนินงาน

เดือน พฤศจิกายน 2562 – กรกฎาคม 2563

#### 7. งบประมาณดำเนินงาน

จากงบประมาณดำเนินการจากเงินบำรุงโรงพยาบาลฮอด ประจำปี 2563 รายละเอียดงบประมาณ ดังนี้

1. ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้ารับการประชุม จำนวน 13 คน

คนละ 50 บาท/มื้อ จำนวน 1 มื้อ

เป็นเงิน 650 บาท

2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้ารับการประชุม จำนวน 13 คน

คนละ 25 บาท/มื้อ จำนวน 2 มื้อ

เป็นเงิน 650 บาท

3. ค่าวัสดุสำนักงาน

เป็นเงิน 1,000 บาท

4. ค่าป้ายโครงการอบรมขนาด 3x1 เมตร จำนวน 1 ผืน

เป็นเงิน 450 บาท

รวมเป็นเงิน 2,750 บาท (สองพันเจ็ดร้อยห้าสิบล้าน)

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

#### 8. ผู้รับผิดชอบ

นางสาวสุธิพา ตากลม นักเทคนิคการแพทย์ปฏิบัติการ

กลุ่มงานเทคนิคการแพทย์โรงพยาบาลฮอด

#### 9. การติดตามกำกับและประเมินผล

1. เจ้าหน้าที่รพ.สต เข้ารับการอบรม ครบ 100 %

2. เจ้าหน้าที่รพ.สต. มีความเข้าใจในการให้บริการงานด้านเทคนิคการแพทย์ในหน่วยบริการปฐมภูมิอย่าง

ถูกต้องและเป็นไปตามมาตรฐานงานเทคนิคการแพทย์

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ.../

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1.เจ้าหน้าที่รพ.สต มีความเข้าใจและสามารถปฏิบัติตามมาตรฐานทางห้องปฏิบัติการเทคนิคการแพทย์ ในหน่วยบริการปฐมภูมิได้

2.การบริการทางห้องปฏิบัติการทางเทคนิคการแพทย์ในหน่วยบริการปฐมภูมิ เจ้าหน้าที่รพ.สต. มีความรู้พื้นฐานของงานเทคนิคการแพทย์ ประสานการบริการระหว่างโรงพยาบาลแม่ข่ายกับหน่วยบริการปฐมภูมิในเครือข่ายบริการสุขภาพพื้นที่ได้

ผู้เสนอโครงการ

(ลงชื่อ).....

( นายชูเชิต ปวนบินตา )

สาธารณสุขอำเภอฮอด

รองประธานคณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขระดับอำเภอฮอด

ผู้เห็นชอบโครงการ

(ลงชื่อ).....

( นายทวิช แก้วประเสริฐ )


นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลฮอด

ประธานคณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขระดับอำเภอฮอด

ผู้อนุมัติโครงการ โครงการอบรมการตรวจทางห้องปฏิบัติการเทคนิคการแพทย์ของหน่วยบริการปฐมภูมิ

(รพ.สต เครือข่ายอำเภอฮอด) จังหวัดเชียงใหม่ ประจำปีงบประมาณ 2563

(ลงชื่อ).....

( นายจตุชัย มณีรัตน์ )

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่

โครงการอบรมการตรวจทางห้องปฏิบัติการเทคนิคการแพทย์ของหน่วยบริการปฐมภูมิ  
(รพ.สต. เครือข่ายอำเภอฮอด) จังหวัดเชียงใหม่ ประจำปีงบประมาณ 2563

วันศุกร์ ที่ 21 เดือน กุมภาพันธ์ 2563

เวลา 8.30-16.30 น. ณ ห้องประชุมออบหลวง โรงพยาบาลฮอด อำเภอฮอด จังหวัดเชียงใหม่

---

8.30 - 9.00 น.	ลงทะเบียน
9.00 - 9.30 น.	เปิดการอบรม
9.30 - 10.30 น.	งานบริการห้องปฏิบัติการด้านเทคนิคการแพทย์ของหน่วยบริการปฐมภูมิ
10.30 - 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.45 - 12.00 น.	การพัฒนาการปฏิบัติงานให้มีคุณภาพและมาตรฐานด้านเทคนิคการแพทย์ของหน่วยบริการปฐมภูมิ
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 14.30 น.	การประกันคุณภาพการทดสอบ (มีการควบคุมคุณภาพภายใน การควบคุมคุณภาพโดยองค์กรภายนอก )
14.30 - 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
14.45 - 16.30 น.	ภาคปฏิบัติและแลกเปลี่ยนความรู้ ความคิดเห็นงานบริการห้องปฏิบัติการด้านเทคนิคการแพทย์ของหน่วยบริการปฐมภูมิ

แบบเสนอแผนปฏิบัติการราชการประจำปีงบประมาณ 2563

คปสอ.ฮอด อำเภอฮอด จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อแผน โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ การซ่อมแผนป้องกันและระงับอัคคีภัย คปสอ. อำเภอฮอด จังหวัดเชียงใหม่ ประจำปี 2563

สถานการณ์ / สภาพปัญหา

อัคคีภัยเป็นเหตุสำคัญ ที่ทำให้เกิดความสูญเสียต่อชีวิตและทรัพย์สินเป็นจำนวนมาก ในบางครั้งอาจไม่ถึงกับการสูญเสียชีวิต แต่ก็ทำให้เกิดการสูญเสียและเกิดการบาดเจ็บที่ร่างกายและจิตใจ และอาจหลงเหลือความพิการหลังจากการรักษาพยาบาล จึงเป็นสาเหตุให้ครอบครัวชาวรายได้นั้น คุณภาพชีวิตที่ลดลง ดังนั้นทุกครอบครัว ชุมชน หน่วยงานต่างก็ต้องการให้เกิดอัคคีภัยทั้งสิ้น คปสอ. อำเภอฮอด เป็นหน่วยงานหนึ่งที่ไม่ประสงค์จะให้เกิดอัคคีภัยขึ้น

เหตุผลความจำเป็นที่ต้องจัดทำแผน

คณะกรรมการบริหารสิ่งแวดล้อมของโรงพยาบาลฮอดได้เล็งเห็นความสำคัญ ของการจัดทำแผนป้องกันและระงับอัคคีภัย เพื่อป้องกันการเกิดอัคคีภัยในโรงพยาบาล สำนักงานสาธารณสุขอำเภอฮอด และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในเครือข่าย ในสามารถปฏิบัติงานได้ทั้งช่วงที่และมีประสิทธิภาพ เพื่อป้องกันและลดความสูญเสียที่อาจจะเกิดขึ้นต่อไป

เป็นแผนเพื่อตอบสนอง (  ) แก้ไขปัญหาที่สำคัญของพื้นที่ (  ) นโยบายระดับชาติ (  ) สร้างความเข้มแข็งการมีส่วนร่วมของท้องถิ่น (  ) ยุทธศาสตร์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ ตัวชี้วัดที่..... (  ) ประกันสุขภาพถ้วนหน้า..... (  ) เงินบำรุง 32,000 บาท ผลผลิต (  ) อปท. (  ) อื่นๆ (ระบุ).....

โครงการ/กิจกรรม	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
กิจกรรมที่ 1 อบรมเชิงปฏิบัติการการซ่อมแผนป้องกันและระงับอัคคีภัย	1. เพื่อให้บุคลากรทุกคนในโรงพยาบาลฮอด สำนักงานสาธารณสุขอำเภอฮอด และ	บุคลากรของโรงพยาบาลฮอด สำนักงานสาธารณสุขอำเภอฮอด	1. บุคลากรทุกคน มีความรู้เรื่อง ด้านการป้องกันและระงับอัคคีภัยเบื้องต้น และสามารถปฏิบัติหน้าที่ของตนได้ตามแผนป้องกันและระงับอัคคีภัยได้อย่างถูกต้อง	มกราคม 2563	1.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้าร่วมประชุมจำนวน 170 คน จำนวน 2 มื้อ ๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 8,500 บาท 2. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 170 คนๆละ 1 มื้อๆ ละ 50 บาท เป็นเงิน 8,500 บาท 3. ค่าตอบแทนวิทยากรในการจัดอบรมวิชาการและเทคนิคปฏิบัติการ จำนวน 6 ชั่วโมง ๆ ละ 600 บาท 2 วัน เป็นเงิน 7,200 บาท 4. ค่าวัสดุดำเนินการ	นายพิชญ์ สูดใจ
คปสอ.อำเภอฮอด	2. เพื่อเป็นการป้องกันและระงับอัคคีภัย	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลใน	2. ทุกหน่วยงานมีแผนป้องกันและระงับอัคคีภัย		- ค่าคัมโปเพลิง จำนวน 4 ถึง ๆ ละ 600 บาท เป็นเงิน 2,400 บาท	
	ของศูนย์บริการ บุคลากร รวมทั้งทรัพย์สินของราชการ	เครือข่าย				

โครงการ/กิจกรรม	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
	3. เพื่อให้สามารถระงับอุบัติเหตุได้อย่างรวดเร็ว เมื่อเกิดอุบัติเหตุ 4. เพื่อป้องกันอุบัติเหตุที่อาจจะเกิดขึ้นได้ในโรงพยาบาล	จำนวน 170 คน	ตัวอักษร (สามหมื่นสองพันบาทถ้วน)		- ค่าแก๊สหุงต้ม ขนาด 15 กก. จำนวน 2 ถึง ๓ ละ 500 บาท เป็นเงิน 1,000 บาท - ค่าน้ำมัน จำนวน 30 ลิตร ๆ ละ 30 บาท เป็นเงิน 900 บาท 5. ค่าวัสดุจัดทำรูปเล่มคู่มือป้องกันและระงับอุบัติเหตุประจำหน่วยงาน เป็นเงิน 3,000 บาท 6. ค่าจ้างทำป้ายวงโลโก้โครงการอบรม จำนวน 1 ป้ายๆละ 500 บาท เป็นเงิน 500 บาท รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 32,000 บาท	

ลงชื่อ..........ผู้เสนอแผน

(นายพิชญ์ สุคใจ)

นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบแผน

(นายชูเชิด ปานปันตา)

สาธารณสุขอำเภอฮอด

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติแผน

(นายวิช แก้วประสิทธิ์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลฮอด

**โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ การซ่อมแผนป้องกันและระงับอัคคีภัย**  
**คปสอ อำเภอสอด จังหวัดเชียงใหม่ ประจำปี 2563**

**หลักการและเหตุผล**

อัคคีภัยเป็นเหตุสำคัญ ที่ทำให้เกิดความสูญเสียต่อชีวิตและทรัพย์สินเป็นจำนวนมาก ในบางครั้ง อาจจะไม่ถึงกับการสูญเสียชีวิต แต่ก็ทำให้เกิดการสูญเสียและเกิดการบาดเจ็บทั่วร่างกายและจิตใจ และอาจหลงเหลือความพิการหลังจากการรักษาพยาบาล จึงเป็นสาเหตุให้ครอบครัวขาดรายได้ คุณภาพชีวิตที่ลดลง ดังนั้นทุกครอบครัว ชุมชน สังคม หน่วยงาน ต่างก็ต้องการให้เกิดอัคคีภัยทั้งสิ้น คปสอ อำเภอสอด ก็เป็นหน่วยงานหนึ่งที่ไม่ประสงค์จะให้เกิดอัคคีภัยขึ้น

ดังนั้น คณะกรรมการบริหารสิ่งแวดล้อมของโรงพยาบาลสอดได้เล็งเห็นความสำคัญ ของการจัดทำแผนป้องกันและระงับอัคคีภัย เพื่อป้องกันการเกิดอัคคีภัยในโรงพยาบาล สำนักงานสาธารณสุขอำเภอสอด และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในเครือข่ายทั้งหมด ให้สามารถปฏิบัติงานได้ทัน่วงทีและมีประสิทธิภาพ เพื่อป้องกันและลดความสูญเสียที่อาจจะเกิดขึ้นต่อไป

**วัตถุประสงค์**

1. เพื่อให้บุคลากรทุกคนในคปสอ อำเภอสอด ประกอบด้วยโรงพยาบาลสอด สำนักงานสาธารณสุขอำเภอสอด และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในเครือข่าย มีความรู้และทักษะในการป้องกันและระงับอัคคีภัย
2. เพื่อเป็นการป้องกันการสูญเสียของทรัพย์สินและชีวิตของผู้รับบริการ บุคลากร รวมทั้งทรัพย์สินของราชการ
3. เพื่อให้สามารถระงับอัคคีภัยได้อย่างรวดเร็ว เมื่อเกิดอัคคีภัย
4. เพื่อป้องกันอัคคีภัยที่อาจจะเกิดขึ้นได้

**เป้าหมาย**

บุคลากรสาธารณสุข คปสอ.สอด จำนวน 170 คน

**วิธีดำเนินการ**

1. เขียน/เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติจากผู้อำนวยการโรงพยาบาลสอด
2. ประชุมคณะกรรมการบริหารสิ่งแวดล้อม เพื่อร่วมจัดทำแผนป้องกันและระงับอัคคีภัยของ คปสอ อำเภอสอด
3. ประสานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
4. เตรียมอุปกรณ์สนับสนุนเช่นวัสดุดับเพลิง พาหนะ อุปกรณ์สื่อสารฯ

5. ดำเนินการซ่อมแผนอค์คีย์ของ จำนวน 1 ครั้ง
6. จัดอบรมเชิงปฏิบัติการในคปสอ อำเภอฮอด จำนวน 2 วัน
7. กำกับติดตาม ผลการดำเนินงาน
8. ประเมินผลการดำเนินงานตามโครงการ
9. สรุปและรายงานผลการดำเนินงาน

ระยะเวลาดำเนินการ

รุ่นที่ 1 วันที่ 16 มกราคม 2563

รุ่นที่ 2 วันที่ 17 มกราคม 2563

งบประมาณ

เงินบำรุง โรงพยาบาลฮอด จำนวน 37,100 บาท (สามหมื่นเจ็ดพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดการใช้งบประมาณ ดังนี้

1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้าร่วมประชุม  
จำนวน 170 คน จำนวน 2 มื้อ ๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 8,500 บาท
2. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 170 คน ๆ ละ 1 มื้อ ๆ ละ 50 บาท เป็นเงิน 8,500 บาท
3. ค่าตอบแทนวิทยากรในการจัดอบรมวิชาการและเทคนิคปฏิบัติการ  
จำนวน 6 ชั่วโมง ๆ ละ 600 บาท 2 วัน เป็นเงิน 7,200 บาท
4. ค่าวัสดุดำเนินการ
  - ค่าเคมีดับเพลิง จำนวน 4 ถัง ๆ ละ 600 บาท เป็นเงิน 2,400 บาท
  - ค่าแก๊สหุงต้ม ขนาด 15 กก. จำนวน 2 ถัง ๆ ละ 500 บาท เป็นเงิน 1,000 บาท
  - ค่าน้ำมัน จำนวน 30 ลิตร ๆ ละ 30 บาท เป็นเงิน 900 บาท
5. ค่าวัสดุจัดทำรูปเล่มคู่มือแผนป้องกันและระงับอค์คีย์  
ประจำหน่วยงาน เป็นเงิน 3,000 บาท
6. ค่าจ้างทำป้ายไวนิลโครงการอบรม จำนวน 1 ป้าย ๆ ละ 500 บาท เป็นเงิน 500 บาท

รวมทั้งสิ้น 32,000 บาท (สามหมื่นสองพันบาทถ้วน)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

การประเมินผลโครงการ

ผลสัมฤทธิ์	ตัวชี้วัด
ผลงาน(output)	1. ร้อยละ 75 ของบุคลากรโรงพยาบาลฮอด สำนักงานสาธารณสุขอำเภอฮอด และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในเครือข่าย ได้รับการอบรมความรู้ด้านป้องกันและระงับอค์คีย์เบื้องต้น



	2. มีแผนป้องกันและระงับอัคคีภัยที่เป็นแผนแม่บทของ คปสอ.ฮอด 3. ทุกหน่วยมีแผนป้องกันและระบบอัคคีภัยประจำหน่วยงาน
ผลลัพธ์(effect)	1. ร้อยละ 75 ของบุคลากรโรงพยาบาลฮอด สำนักงานสาธารณสุขอำเภอฮอด และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในเครือข่าย ได้ผ่านการซ้อมแผนป้องกันและระงับอัคคีภัยที่เป็นแผนแม่บทของ คพสอ.ฮอด 2. ทุกหน่วยงานมีแผนป้องกันและระงับอัคคีภัยประจำหน่วยงาน
ผลกระทบ(impact)	ไม่มีอัตราการเกิดอัคคีภัยในโรงพยาบาล

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. บุคลากรทุกคน มีความรู้เรื่อง ด้านการป้องกันและระงับอัคคีภัยเบื้องต้น และสามารถปฏิบัติหน้าที่ของตนเองตามแผนป้องกันและระงับอัคคีภัยได้อย่างถูกต้อง
2. ทุกหน่วยงานมีแผนป้องกันและระงับอัคคีภัยประจำหน่วยงาน

ผู้เสนอโครงการ

(ลงชื่อ).....

(นายชูเชิด ปวนปินตา)

สาธารณสุขอำเภอฮอด

รองประธานคณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขระดับอำเภอฮอด

ผู้เห็นชอบโครงการ

(ลงชื่อ).....

(นายทวิช แก้วประเสริฐ)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลฮอด

ประธานคณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขระดับอำเภอฮอด

ผู้อนุมัติโครงการ โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ การซ้อมแผนป้องกันและระงับอัคคีภัย คปสอ.

อำเภอฮอด จังหวัดเชียงใหม่ ประจำปี 2563

(ลงชื่อ).....

(นายจตุชัย มณีรัตน์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่

กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการการซ่อมแผนป้องกันและระงับอัคคีภัย คปสอ.อำเภอฮอด

วันที่ 16-17 มกราคม 2563

ณ ห้องประชุมออบหลวง โรงพยาบาลฮอด

---

08.30 น. - 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 น. - 09.10 น.	พิธีเปิดการประชุม
09.10 น. - 10.00 น.	- ทฤษฎีการเกิดเพลิงไหม้ - การแบ่งประเภทของเพลิง - จิตวิทยาเมื่อเกิดเพลิงไหม้ - การป้องกันแหล่งกำเนิดของการติดไฟ - วิธีการดับเพลิงประเภทต่าง ๆ
10.00 น. - 10.15 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.15 น. - 11.00 น.	- เครื่องมือดับเพลิงชนิดต่าง ๆ - วิธีใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้ในการดับเพลิง - การจัดการระบบป้องกันและระงับอัคคีภัยการประยุกต์ใช้อุปกรณ์ ที่มีใช้ในโรงพยาบาล
11.00 น. - 12.00 น.	- การฝึกซ้อมภาคปฏิบัติ ปฏิบัติการดับเพลิง ประเภท A , B - การฝึกซ้อมภาคปฏิบัติใช้เครื่องดับเพลิงเคมี
12.00 น. - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 น. - 14.00 น.	- แผนการป้องกันและระงับอัคคีภัย - แผนการดับเพลิงและวิธีการดับเพลิงเบื้องต้น - แผนการอพยพหนีไฟและวิธีการอพยพหนีไฟ
14.00 น. - 14.15 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
14.15 น. - 16.30 น.	ภาคปฏิบัติ - ฝึกการใช้ถังดับเพลิง - ฝึกซ้อมอพยพหนีไฟ ตามแผน
16.30 น. - 17.00 น.	สรุปประเมินการฝึกซ้อมแผนอพยพหนีไฟ ปิดการอบรม

---

คปสอ. ฮอด จังหวัดเชียงใหม่

**ชื่อแผน** โครงการพัฒนาศักยภาพมาตรฐานงานกายภาพบำบัดโรงพยาบาลฮอด

**สถานการณ์ ปัญหา**

ในปัจจุบันความก้าวหน้าทางด้านวิชาชีพสุขภาพก้าวหน้ามากขึ้น ทำให้มีแนวทางในการดูแลสุขภาพประชาชนแตกต่างกันไปจากเดิม ส่งผลให้ประชาชนได้รับการรักษาที่หลากหลายและมีสุขภาพร่างกายที่ดียิ่งขึ้น กายภาพบำบัดเป็นอีกวิชาชีพหนึ่งด้านสุขภาพที่มีหน้าที่ด้านการรักษาฟื้นฟู ป้องกัน และส่งเสริมสุขภาพประชาชนให้มีสุขภาพที่ดีขึ้น

สืบเนื่องจากทางสภากายภาพบำบัดได้มีการออกประกาศสภากายภาพบำบัดเรื่องมาตรฐานบริการกายภาพบำบัดพ.ศ.2553 ได้กำหนดมาตรฐานบริการกายภาพบำบัด 9 มาตราฐาน เพื่อให้หน่วยบริการสุขภาพหรือสถานบริการที่มีบริการกายภาพบำบัดนำไปใช้ในการกำหนดแนวทางปฏิบัติ เพื่อพัฒนาบริการกายภาพบำบัดให้มีคุณภาพและได้มาตรฐาน

**เหตุผลความจำเป็นที่ต้องจัดทำแผน**

เพื่อพัฒนาคุณภาพระบบบริการในหน่วยงานให้ผ่านเกณฑ์มาตรฐาน และตอบสนองประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 1 ของยุทธศาสตร์จังหวัดเชียงใหม่ 2560-2564 เรื่องพัฒนาคุณภาพ และเพิ่มศักยภาพระบบบริการสุขภาพ จึงได้จัดทำแผนพัฒนาาศักยภาพมาตรฐานงานกายภาพบำบัด โรงพยาบาลฮอด เพื่อเพิ่มมาตรฐานการบริการในส่วนของกายภาพบำบัดให้ทันไปตาม สภากายภาพบำบัด และช่วยเหลือประชาชนให้มีสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

**เป็นแผนเพื่อตอบสนอง**

1. แผนยุทธศาสตร์ชาติ ข้อ 3. ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์
2. แผนยุทธศาสตร์กระทรวงสาธารณสุข ระยะ 20 ปี ยุทธศาสตร์ที่ .....3..... ชื่อยุทธศาสตร์บุคลากรเป็นเลิศ (People Excellence)
3. แผนงานที่ 10 : การพัฒนาระบบบริหารจัดการกำลังคนด้านสุขภาพ... : ชื่อ..โครงการผลิตและพัฒนากำลังคนด้านสุขภาพสู่ความเป็นมืออาชีพ
4. ยุทธศาสตร์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ พันธกิจที่ 4. ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 1 พัฒนาศักยภาพให้สมรรถนะเหมาะสมในการปฏิบัติราชการและมีความภาคภูมิใจ

**ในการทำงาน**

- ยุทธศาสตร์ คปสอ/หน่วยงาน. พันธกิจที่ 2..ประเด็นยุทธศาสตร์ที่...1...พัฒนาระบบบริหารจัดการทรัพยากรบุคคลให้มีประสิทธิภาพ
- แก้ไขปัญหาที่สำคัญของพื้นที่
- เงินบำรุง 4,880 บาท ○ ประกันสุขภาพถ้วนหน้า(ระบุกองทุน)..... ○ เงินงบประมาณ ปี 2563 ○ อปท. ○ อื่นๆ(ระบุ.....)

โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
กิจกรรมศึกษาดูงานต้นแบบ ในการให้บริการ กายภาพบำบัดที่ผ่าน มาตรฐานการบริการ กายภาพบำบัด	เพื่อส่งเสริมความสามารถ บุคลากรและให้บุคลากรมี ส่วนร่วมในการพัฒนาองค์กร	บุคลากรใน หน่วยงาน กายภาพบำบัด 6 คน	หน่วยงานกายภาพบำบัด มีคะแนนประเมินด้วย ตนเองผ่านมาตรฐาน ตามที่สภากายภาพบำบัด กำหนด	ม.ค.63 - ก.ค.63	1) ค่าใช้จ่ายเดินทางไปราชการ จำนวน 6 คนๆละ 240 บาท/วัน 2 วันเป็นเงิน 2,880 บาท 2) ค่าของพิธีเสก ชั้นละ 1,000 จำนวน 2 ชั้นเป็นเงิน 2,000 บาท	นางสุรางค์รัตน์ มันธรรม หัวหน้างาน กายภาพบำบัด
<b>ตัวอักษร (สีพื้นแปดร้อยแปดสิบบาทถ้วน)</b>					<b>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 4,880 บาท</b>	

ลงชื่อ.....  ..... ผู้เสนอแผน

(นางสุรางค์รัตน์ มันธรรม)

ตำแหน่งนักกายภาพบำบัดปฏิบัติการ

ลงชื่อ.....  ..... ผู้เห็นชอบแผน

(นายชูเชิด ปวงปินตา)

สาธารณสุขอำเภอฮอด

ลงชื่อ.....  ..... ผู้อนุมัติแผน

(นายทวิช แก้วประเสริฐ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลฮอด

แบบเสนอแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ 2563

คปสอ. ฮอด จังหวัดเชียงใหม่

**ชื่อแผน โครงการส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรมโรงพยาบาลฮอด**

**สถานการณ์ สภาพปัญหา**

ปัจจุบันสังคมไทยกำลังเผชิญกับปัญหาทางการเมือง การศึกษา เศรษฐกิจ และสังคม อันนำไปสู่คุณธรรมจริยธรรมเริ่มถดถอยลง ร่วมกับเทคโนโลยีสารสนเทศที่ก้าวหน้า ประชาชนสามารถเข้าถึง และเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารได้ด้วยตนเอง ทำให้เกิดความยากลำบากในการทำงานของบุคลากร โดยเฉพาะบุคลากรด้านสาธารณสุข

**เหตุผลความจำเป็นที่ต้องจัดทำแผน**

เพื่อให้บุคลากรโรงพยาบาลฮอดมีจิตสำนึกด้านจริยธรรม คุณธรรม และสามารถปรับตัวให้เท่าทันสังคมไทยในยุคปัจจุบัน

**เป็นแผนเพื่อตอบสนอง 1. แผนยุทธศาสตร์ชาติ ข้อ 3. ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์**

2. แผนยุทธศาสตร์กระทรวงสาธารณสุข ระยะ 20 ปี ยุทธศาสตร์ที่ 3...3... ชื่อยุทธศาสตร์บุคลากรเป็นเลิศ (People Excellence)

แผนงานที่ 10 : การพัฒนาระบบบริหารจัดการกำลังคนด้านสุขภาพ... : ชื่อ..โครงการผลิตและพัฒนากำลังคนด้านสุขภาพสู่ความเป็นมืออาชีพ

○ ยุทธศาสตร์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ พันธกิจที่ 4. ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 1 พัฒนาศักยภาพให้สมรรถนะเหมาะสมในการปฏิบัติราชการและมีความสุภาพในการทำงาน

○ ยุทธศาสตร์ คปสอ/หน่วยงาน. พันธกิจที่ 2. ประเด็นยุทธศาสตร์ที่...1..พัฒนาระบบบริการจัดการทรัพยากรบุคคลให้มีประสิทธิภาพ

○ แก้ไขปัญหาที่สำคัญของพื้นที่

**แหล่งงบประมาณ /** เงินบำรุง 1,000 บาท ○ ประกันสุขภาพถ้วนหน้า(ระบุกองทุน)..... ○ เงินงบประมาณ ปี 2563 ○ อปท. ○ อื่นๆ(ระบุ.....)

โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
1. จัดตั้งชมรมจริยธรรม โรงพยาบาลฮอด	เพื่อให้บุคลากรมีส่วนร่วมด้าน คุณธรรมจริยธรรมในองค์กร	บุคลากร โรงพยาบาล ฮอดทั้งหมด	ร้อยละ50ของบุคลากร โรงพยาบาลฮอดมีส่วนร่วม ด้านคุณธรรม จริยธรรม	1พ.ย.-30 พ.ย.2562	- ไม่ใช้งบประมาณ -	ชมรมคุณธรรม จริยธรรม โรงพยาบาลฮอด

โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
2.รณรงค์สวนพฤกษศาสตร์	เพื่อส่งเสริมให้บุคลากร โรงพยาบาลฮอดเป็นมีสุขภาพ ดีและมีคุณธรรม	บุคลากร โรงพยาบาล ฮอดทั้งหมด	ร้อยละ 80ของแบบ ประเมิน	1พ.ย.62-30 ก.ค.63	- ไม่มีใช้งบประมาณ -	ชมรมคุณธรรม จริยธรรม โรงพยาบาลฮอด
3.ตั้งปณิธานงดเหล้า เข้าพรรษา	เพื่อส่งเสริมให้บุคลากร โรงพยาบาลฮอดเป็นมีสุขภาพ ดีและมีคุณธรรม		ผู้เข้างานกิจกรรมงด เหล้าเข้าพรรษาเพิ่มขึ้น ทุกปี	1-31ต.ค.62	- ไม่มีใช้งบประมาณ -	ชมรมคุณธรรม จริยธรรม โรงพยาบาลฮอด
4.คัดเลือกคนดีศรี โรงพยาบาลฮอดและ สาธารณสุขุฮอด	เพื่อเป็นแบบอย่างในการทำ ความดี		ร้อยละ80 ของแบบ ประเมิน	1พ.ย.62-30 เม.ย.63	ค่าโล่รางวัล 500 บาท/ชิ้น จำนวน 2 ชิ้น รวมเป็นเงิน 1,000บาท	ชมรมคุณธรรม จริยธรรม โรงพยาบาลฮอด
		ตัวอักษร (หนึ่งพันบาทถ้วน)			รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 1,000 บาท	

ลงชื่อ..... ผู้เสนอแผน

(นางสุรางค์รัตน์ มั่นธรรม)

ตำแหน่งนักกายภาพบำบัดปฏิบัติการ

ลงชื่อ..... ผู้เห็นชอบแผน

(นายชูเชิด ปวงปิ่นดา)

สาธารณสุขอำเภอฮอด

ลงชื่อ..... ผู้อนุมัติแผน

(นายทวิช แก้วประเสริฐ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลฮอด